

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

Samedi 27 juillet

VITTEAUX

32^{ème}

FETE de la BRIOCHE

Exposants & Activités

Animations Enfants

Grand Marché

Concours de Brioche des boulangers

Concerts & Soirée D.J.



1200 brioches cuites sur place !



13 ET 14 JUILLET

LA GUERRE DES GAULES

COMME
SI VOUS
Y ÉTIEZ !



ALÉSIA
2024



12 JUILLET

CÉLÉBRER
LE PASSAGE
DE LA FLAMME
OLYMPIQUE

GRATUIT

contact@alesia.com
03 80 96 96 23

ALESIA.COM

MuséoParc
ALÉSIA

Côte
d'Or
LE DÉPARTEMENT

© 2024

SOMMAIRE

126 - Juillet 2024

- 4...Rendez-vous
- 6...Fête de la Brioche de Vitteaux
- 9...Commerces et services
- 10... Il était une fois la bière...
- 12...Bien-être : attention aux coups de soleil !
- 14...Recette : tarte aux fraises
- 15...Autour de la table
- 18...Vues d'en haut : l'auxois
- 19...Côté nature
- 19...Le jardin en juillet
- 20...Equidés : la dentition
- 22...Mécanique : le freinage
- 23...Mécanique
- 24...Décoration : votre armoire et votre intérieur
- 25...Habitat
- 26...Inspections et entretiens d'été
- 27...Focus sur : le camping rétro
- 28...Jeux pour enfants
- 29...Détente
- 30...Jeux
- 31...Coin du geek

édito

L'été est là, avec son soleil, sa chaleur, ses vacances et ses loisirs tant attendus par les petits comme par les plus grands !

Que ce soit sur les routes pour visiter notre beau pays ou confortablement installé au fond du jardin allongé dans un hamac, chacun y trouvera son compte !

Si pour vous l'été est synonyme de «relâche», profitez en pour rendre visite aux artisans et commerçants de notre région qui, eux, bien souvent, ne prennent pas de congés pour continuer à vous servir et vous satisfaire.

Visitez les festivals multiples et autres manifestations: Ce sont le coeur de la vie de nos zones rurales. Recherchez-y détente, plaisir, amitié, dépaysement et bien-être.

C'est le moment de vivre pleinement chaque journée au rythme d'un été ensoleillé !

Alors, belles balades en Auxois-Morvan et belles vacances estivales !



Ecurie des
Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro

Débouillage, valorisation
des jeunes chevaux.

Travail chevaux tout âge.

Pensions

06 40 70 97 46

A votre domicile
OU
sur mes installations

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr

siret : 8835321780026



AM
Auxois Morvan

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Axéllly

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction
ou adaptation même partielle
est strictement interdite
sauf accord préalable et écrit
de la rédaction.



B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Auxois Morvan Magazine
met tout en oeuvre
pour assurer l'exactitude
de l'ensemble des informations
fournies mais ne peut garantir
que celles-ci soient complètes,
exactes, exhaustives et dépourvues
de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

Embarquez à bord de nos montgolfières !

Toute la magie du Morvan vue du ciel

FRANCE montgolfières
balloon flights

Vols programmés tous les jours à Vézelay d'avril à octobre
Réservation au 03 80 97 38 61 ou sur www.franceballoons.com

CENTRE ÉQUESTRE SEMUR-EN-AUXOIS

VACANCES D'été 2024

RESERVEZ MAINTANT - PLACES LIMITÉES

BALADES

En main
À partir de 3 ans

Du lundi au dimanche sur réservation

12€/H

STAGES VACANCES

Du lundi au vendredi
10h-13h / 14h-17h
À PARTIR DE 5 ANS

- VOLTIGE
- EQUIFUN
- HORSEBALL
- PONY-GAMES
- DRESSAGE
- BALADES
- SOINS
- THÉORIE
- FABRICATION BONBONS / BRACELET EN CRINS...

**35€ 1/2 JOURNÉE
60€ 1 JOURNÉE
260€ SEMAINE**

BALADES

1h-1h30
Accompagné d'une monitrice

Débutant / confirmé
Sur réservation

À PARTIR DE 35€

À PARTIR DU 08 JUILLET 2024

☎ 06.45.21.40.90 ✉ cimatti.cecile@orange.fr 📍 Lieu-dit les plaies 21140 SEMUR-EN-AUXOIS

Bal Populaire de Rentrée

à La Roche Vanneau
Salle des Roches

31 Août
à partir de 20h

Entrée **10€**

Animé par le groupe **ERLYS**

Réservation souhaitée
Buvette et restauration sur place

Organisation Animation Vannelienne
06 08 75 79 01

LE PIZZAIOLO
Bourguignon
06 10 92 60 49

Cet à la Cité de la Voix été

**DU 9 JUILLET
AU 4 AOÛT 2024**

Les Quotidiennes

Chaque jour,
un peu de musique à Vézelay !
*du mardi au dimanche
sauf les samedis*

16h - Basilique
17h - Cité de la Voix
entrée libre

et tous les mercredis...
Qi gong
et musique vibratoire
avec Antoine Jomin

18h30 - Cité de la Voix
8€ / séance, sur réservation




**ciTÉ
De La VOIX**
VÉZELAY
BOURBONNE
FRANÇOIS-ROBERT

Rencontres musicales de Vézelay 22 > 25 août 2024

centré national d'art vocal

france
musique

ASSOCIATION
MUSIQUE
FRANÇOIS-ROBERT
CITÉ DE LA VOIX

SYMPHONIQUE
D'YVONNE
LA CROIX

Fondation

3

RCP

lacitydelavoix.net • 03 86 94 84 30

DATES EN VRAC ...

<p>1 et 8 juillet PONT-et-MASSENE Marche nordique</p>	<p>6 juillet SEMUR-en-AUXOIS Etape du Tour de France</p>	<p>12 juillet VAULT-de-LUGNY Conférence théâtrale</p>	<p>20 juillet SAINT-THIBAUT Concert Sonneurs de Trompes</p>
<p>5 juillet MONTREAL Concert Chorale d'Epoisses</p>	<p>6 juillet VAULT-de-LUGNY Grand concert d'été</p>	<p>13 juillet PRECY-sous-THIL Bal des pompiers</p>	<p>20 juillet VEZELAY Bal et feu d'artifice</p>
<p>5 juillet CHASSEY Ensemble de pièces comiques</p>	<p>6 juillet CORROMBLES Concert Chorale d'Epoisses</p>	<p>13 et 14 juillet ARNAY-le-DUC Fête du Lac. Vide grenier</p>	<p>21 juillet LACOUR-d'ARCENAY Vide grenier</p>
<p>5, 19 et 26 juillet SAULIEU Les Estivales</p>	<p>7 juillet GENAY Marché du terroir et de l'artisanat</p>	<p>14 juillet St-MARTIN-de-la-MER Vide grenier</p>	<p>21 juillet BARD-le-REGULIER Vide grenier</p>
<p>5 juillet La-ROCHE-en-BRENIL Bal Trad</p>	<p>10 juillet CLAMEREY Spectacle jeune public</p>	<p>14 juillet La-ROCHE-d'HYS Concert Armelle Verguet</p>	<p>21 juillet VIC-sous-THIL Vide grenier et marché gourmand</p>
<p>5 juillet PRECY-sous-THIL Marché nocturne</p>	<p>12 juillet SEMUR-en-AUXOIS et SAULIEU Passage de la Flamme Olympique</p>	<p>19, 20 et 21 juillet SAINT-ANDEUX Soirée spectacle</p>	<p>21 au 25 juillet MORVAN Festival des Grands Lacs</p>
<p>6 juillet LACANCHE Concours de pétanque</p>	<p>12 juillet SEMUR-en-AUXOIS Bal des pompiers</p>	<p>20 juillet La-ROCHE-en-BRENIL Marche gourmande</p>	<p>19, 20, 21 & 26, 27, 28 juillet GENAY Expo photos</p>

FÊTE de LA BRIOCHE !



Programme

Samedi 27 juillet 2024

32^{ème} Fête de la brioche - Vitteaux

Toute la journée :

- Grand **marché** de producteurs et d'artisans
- Cuisson et vente de **brioches**
- Animations **musicales** avec **LA BANDA VITTELLIENNE** (de 10h à 14h) et le groupe **ART'REF** (de 14h à 18h)
- Structures gonflables et manège pour les **enfants**
- Petite **restauration** et **Buvette**
- **Bar à champagne**

Temps forts :

- **Atelier** : "J'apprends à faire la brioche" animé par le syndicat des boulangers de Côte d'Or et **Concours de brioches des "mitrons"**, 10h
A partir de 6 ans - Places limitées, inscriptions au 03 80 33 90 14
- **Remise des prix du concours des mitrons**
- **Verre de l'amitié**, 11h30
- **Grand concours de brioche des boulangers de Bourgogne**
(Prix du public et prix des professionnels)
- **Remise des prix du concours des boulangers de Bourgogne**
- **Soirée DJ**



Contacts

UCIA : 06 26 12 53 29

Office de Tourisme : 03 80 33 90 14





**TABAC
PRESSE
LOTO
PMU
DE LA
BRENNE**

34, rue Hubert Languet - 21350 VITTEAUX
03 80 51 82 05
Ouvert du lundi au samedi de 7h à 19h



**PLOMBERIE | RAMONAGE
CHAUFFAGE | CHAUDIERE
ENTRETIEN | ET POELE
DEPANNAGE**

VITE AU CHAUD

07.71.60.02.79

3 Rue Hubert Languet - 21350 VITTEAUX
morinvchauffage@gmail.com

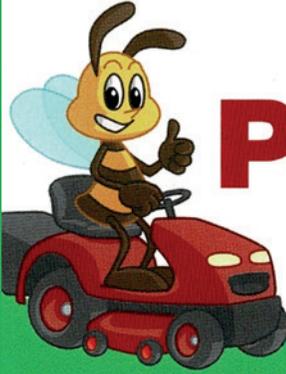
Restaurant
Le Relais de la Route Blanche

03 80 49 60 13  06 73 53 20 01

Véronique et Claude TUDELA
DU LUNDI AU SAMEDI
claude.tudela@orange.fr



3 route de la justice, 21350 VITTEAUX



*Naturellement
Professionnel*

**POP MOTO
CULTURE**

8 rue de la Chapelle Sainte-Anne
21350 Vitteaux

03 80 49 60 61
contact@popmotoculture.fr



**Scierie
BARBIER S.A.S.**

22 route des Laumes
B.P. n°1
21350 VITTEAUX

Tél : 03 80 49 66 76 - Fax : 03 80 49 63 56
www.scierie-barbier.com info@scierie-barbier.com

**Graphisme, Illustration
Textiles personnalisés**

Retrouvez-nous sur : 



Toute
votre
communication

Cyrille LEVITTE - 06 59 49 02 74 - studioaxelly@gmail.com - Clirey (21150)





JAZZ SEMUR #4

DU 3 AU 7 JUILLET 2024

SOPHIE ALOUR QUARTET
ÉMILENT COULONDRÉ
BY JOHNSON
ANDRÉ ESCOBARRELLA
CHARLOTTE PLANCHOU
HUGO DUBOIS-CHAMPEL
ZAZA DESIRÉ
BOCA NO BRICO
BING CARP
THOMAS MURPHY

PARC DE LA MAIRIE
SEMUR EN AUXOIS

jazz semur

L'ASSOCIATION LA CHARMOISE
ET LE CIRQUE RIKIKI PROPOSENT
**UN STAGE D'INITIATION
AUX ARTS DU CIRQUE**

inscriptions :
06.88.15.08.31

80€ la semaine
sous chapiteau

à THOREY SOUS CHARNY
du 22 au 26 juillet
9H-12H et 14H-17H

SPECTACLE RÉALISÉ PAR LES
ENFANTS LE 26 JUILLET À 19H

IPNS

Promenades en calèche
au bord de l'Armançon
Semur-en-Auxois

calèche classique 1h
de 10h à 12h ou de 14h à 16h

tarif adulte 10€
tarif enfant 5€

1000 places disponibles
1415 places disponibles
1000 places disponibles

tarif adulte 10€
tarif enfant 5€

03 80 39 05 25
03 80 39 05 25

TERRES
AUXOIS

LA ROCHE DE SEMUR, 020

**LA GRANITIC
ROCHELOISE**

**DIMANCHE
7 JUILLET
2024**

RANDO VTT
ENVIRON
25 KM / 35 KM / 55 KM

DÉPART DE
8H30 À 9H00

RAVITAILLEMENT
SUR LE PARCOURS

RESTAURATION ET
BUVETTE SUR PLACE

MARCHE
ENVIRON
8 KM / 15 KM

DÉPART DE
8H30 À 9H00

INSCRIPTION SUR PLACE
VTT : 10€ - 15€ / MARCHE : 4€

ASSOCIATION
CHATEL DE
LA GARE

SELO MORVAN NATURE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VENDREDI
05 JUILLET
2024
19H

Doc Blue
Trio

Buvette
Restauration
Burger, paina, frites,
crêpes ou glaces

Estivales - Saulieu
Esplanade Caprino Veronese
Organisé par Amiliés Internationales

SEMUR EN AUXOIS

**21^{ÈME} PUCES
SEMUROISES**

ORGANISÉES PAR LE HIC SEMUR

RESTAURATION
ET BUVETTE
SUR PLACE

5€
LE PETIT

**DIMANCHE
07 JUILLET 2024**

ENTRÉE GRATUITE

Cours Charlies-De-Gaulle
Semur en Auxois

7h00-18h00
Entrée des exposants à 9h00

TERRES
AUXOIS

Hippodrome
Vitteaux

Courses Hippiques

VITTEAUX-MARCILLY
BUVETTE - RESTAURATION - JEUX D'ENFANTS - PARI

26 MAI & 7 JUILLET 2024
À PARTIR DE 12h

POUR PLUS D'INFORMATIONS
WWW.HIPPIDROME.CENTRE-EST.COM - 06.78.63.337

QUE FAIRE EN JUILLET?

EXPOSITION
SAULIEU
2 au 7 Juillet 2024

Sophie Lamouré
Béatrice Morisson
Mélodieuzere

Galerie Pompon 10h-19h

IPNS

TERRES
AUXOIS

Exposition des
artistes du coin

EXPOSITION COLLECTIVE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS
LES AMATEURS DE PEINTURE SUR LE THÈME DES ARBRES

Du 8 juin au 27 juillet 2024

Bureau d'Information Touristique à Précy-sous-Thil
14, Route de Maison Neuve 21300 Précy-sous-Thil

03 80 39 05 25
03 80 39 05 25

03 80 39 05 25
03 80 39 05 25

terres-auxois.fr

TERRES
AUXOIS

23^{ÈME}

ESTIVALES
D'ARNAY-LE-DUC

ORGANISÉES PAR VOS COMMUNES

LES JEUDIS
11, 18 ET 25 JUILLET 2024
1ER, 8 ET 15 AOUT 2024

EXPOSANTS ET ARTISANS - PRODUITS RÉGIONAUX
ANIMATIONS MUSICALES - RESTAURATIONS DIVERSES - ESPACE
JEUX POUR ENFANTS

ENTRÉE GRATUITE

CONCERT D'ÉTÉ
JAZZ SWING & MANOUCHE
avec "Nouvelle Adresse"

SAMEDI 6 JUILLET - 19H

COCHON
À LA BICOQUE

Au Centre Social
Arnay-le-Duc
03.80.90.17.55





SCIERIE BRIZARD

MORVAN
NATURE & TALENTS

**Avec l'arrivée des beaux jours,
pensez à vos aménagements
bois extérieurs !**



Certifié PEFC
Ce produit est issu de
forêts gérées durablement
et de sources contrôlées
www.pefc-france.org



- **Traverses paysagères
CHENE MASSIF**
200/100mm - en 2m **23.90€**/pièce TTC



Réalisation de lames
de terrasse



Réalisation de tables d'extérieur
pour les collectivités

*dans la limite des stocks disponibles.

1, La Provençère - 89630 St-LEGER-VAUBAN Tél : **03 86 32 20 11**
scieriebrizard@orange.fr www.scierie-brizard.com

Assainissement - Débouchage - Nettoyage



ADN

Nicolas VANHAMME

07 69 43 22 63

14 B, rue du Mont Chauvin - 21410 MÂLAIN
adncontact21@gmail.com

Saboterie du Morvan
58230 GOULOUX

- Musée
- Boutique de souvenirs
- Produits régionaux



Horaires et infos : **03 86 78 73 90**
contact@saboterie-marchand.com

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



LESOEUR

CONNEXION

TV • ÉLECTROMÉNAGER • ANTENNE
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

INSTALLATION - VENTE - DÉPANNAGE

ROMENEAU - 21530 LA ROCHE EN BRENIL
06 17 80 07 80 lesoeur.connexion@gmail.com



NOUVEAUTE!

**Venez découvrir le brasero « JM'Beer »,
en location au magasin.**

**L'accessoire pour parfaire vos soirées
extérieures en famille ou entre amis !**



CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

**Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h
Fermé le mardi**

03 86 81 98 78

17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté



source : beertime.fr

Il était une fois la bière ...

L'existence de la bière, il y a 6 000 ans, est attestée par les premiers écrits humains retrouvés en Mésopotamie. Mais son « invention » résulterait d'un « accident » ! Les Sumériens se nourrissaient essentiellement de pain de céréales, tellement dur qu'ils le trempaient dans l'eau pour le manger. Un jour, un Sumérien aurait mis de côté sa « soupe au pain » pour la consommer plus tard. Par l'intervention de levures sauvages, celle-ci aurait fermenté, se transformant en bière ! Mythe ou réalité, les Sumériens appelèrent leur bière « Sikaru », qui signifie « pain liquide »...

Par la suite, les Babyloniens puis les Égyptiens adoptèrent la bière comme boisson nationale, sous le nom de « vin d'orge » (ou Zhytum). À la même époque, à l'autre bout du monde, les Chinois fabriquaient également leur « bière », le Tsiou, une boisson à base de millet assez enivrante.

Inventée par les Romains, la Cervoise fait référence à la déesse des moissons Cères. En revanche, les Gaulois ont inventé le foudre et le tonneau en bois, ce qui a facilité la conservation et le transport de la Cervoise.

C'est dans les monastères que vont se développer deux innovations techniques majeures : l'introduction du houblon vers l'an mille, et la mise au point de la fermentation basse de la bière vers le XVIe siècle en Bavière. Le mot « bière » (écrit en vieux français avec deux « r ») apparaît d'ailleurs pour la première fois dans un édit de Philippe III de Bourgogne en 1435.

La bière « moderne » naît véritablement au XIXe siècle. En 1860, dans la ville de Pilsen, on perfectionne la fermentation avec la Pils, bière blonde dorée et limpide qui conquerra le monde. L'invention de la réfrigération artificielle en 1875, les recherches sur la fermentation et la pasteurisation, puis sur la culture des levures, développera l'essor industriel des brasseries. Depuis les années 70, on assiste à un retour des bières artisanales et traditionnelles. C'est le phénomène des micro-brasseries (ou craft beers), qui redonne toutes ses lettres de noblesse à la divine mousse !

La brasserie Carlsberg à Copenhague est un haut lieu de l'histoire de la bière. Joyau de l'architecture industrielle du XIXe siècle et du début du XXe siècle, elle a vu passer des savants comme Pasteur et le Danois Emil Christian Hansen. Leurs travaux ont permis de mettre au point une levure qui a servi directement à la fabrication de la bière Carlsberg et qui est aujourd'hui utilisée par la plupart des brasseurs de la planète pour la Lager.

A consommer avec modération, cela va de soi !!

21500 Quincy-le-Vicomte

JM FER
Artisan Chaudronnier Soudeur

Jérôme PION





07 77 08 61 74 jm-fer@outlook.fr

Mobilier & Objet Déco Bois / Métal - Menuiserie Métallique
Dépannage & Service Soudure

TAXI LEROY

Morgan LEROY
60 route de Paris
21530
LA-ROCHE-EN-BRENIL

24/7

Commune de rattachement :
LA-ROCHE-EN-BRENIL

06 11 16 64 04

taxileroylaroche@gmail.com



Commerces & Services

L'ÉVIDENCE
Institut de Beauté • Spa • Parfumerie

A découvrir prochainement

MI-XTENSION
EFFET EXTENSION DE CILS

10 min pour changer de regard tenue jusqu'à 8 jours et réutilisable!

20€ la pose

Pour l'achat d'un kit MI-XTENSION
la première pose vous sera OFFERTE

Les incontournables de l'été!

Rehaussement de cils avec teinture 60€ au lieu de 75€

Rehaussement de cils seul 45€ au lieu de 56,50€

MISENCIL

C.C.Champlon
2140 Semur-en-Auxois
03.80.96.61.81
www.levidence-institut.fr



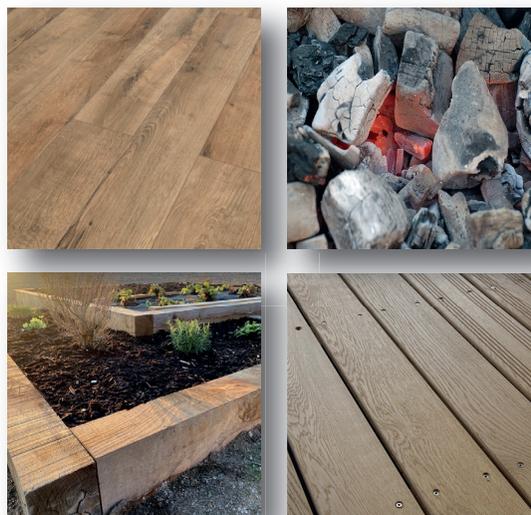

Offre valable du 1er au 31 Juillet, dans la limite des stocks disponibles.



Votre spécialiste local
en bois de chêne !



- Lames de terrasse
- Traverses paysageres
- Parquet massif
- Charbon de bois



03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**
8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.

●●● **Malgré les avertissements et précautions, vous vous êtes laissé « mordre » par le soleil et vous voilà arborant de cuisants coups de soleil.**

Le coup de soleil « classique » est une brûlure au 1er degré provoquée par une surexposition de la peau aux UVB et aux UVA. La peau devient alors rouge et très sensible. L'épiderme est victime d'une surexposition solaire occasionnée par les UVA et UVB. Quelques gestes à faire rapidement pour apaiser la douleur et accélérer la guérison.



Dès que l'on se rend compte de la rougeur de la peau, une douche, voire un bain d'eau froide que l'on puisse supporter retirera toute trace de chlore, de sable ou d'eau salée qui ne font qu'aggraver l'irritation.

Avant même de ressentir les premières douleurs, prendre un cachet d'ibuprofène qui stoppera rapidement le processus d'inflammation et évitera une douleur trop vite insupportable.

Si le soleil déshydrate la peau, il le fait aussi pour tout le reste du corps. Penser à bien s'hydrater en buvant plus d'eau qu'à l'habitude et en mangeant des fruits comme le melon ou le raisin. Cela évitera la fatigue due au coup de soleil.

Appliquer également sur les parties de la peau endolories un gel à base d'aloé vera, plante connue et reconnue pour ses vertus cicatrisantes et adoucissantes.

Au bout de 3 à 6 jours, la brûlure aura disparu. Ne pas se réexposer au soleil avant que la rougeur ait totalement disparu et penser alors à appliquer un bon écran solaire lors de la prochaine exposition.

Si quelques heures après l'exposition de petites bulles voire des cloques apparaissent, le coup de soleil est vraisemblablement une brûlure du second degré. Ne pas hésiter alors à consulter rapidement un médecin qui s'assurera que la lésion n'est pas infectée.



**OPTIK[®]
BUDGET**

**NOUVEAU
SERVICE**

Votre ordonnance
en **48h***

sur rendez-vous au **Lyleo[®]**
03 90 97 48 16

Contrôle de la correction visuelle réalisée en magasin par un opticien diplômé et télé-transmis par la plate-forme LYLEOO à des ophtalmologistes partenaires*.



Centre Commercial Champlon
21140 SEMUR-EN-AUXOIS
03 90 97 48 16

Retrouvez-nous sur optikbudget.com -  

Horaires d'ouverture

du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h
et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

* Le contrôle de la correction visuelle n'est pas un examen médical, il ne remplace pas une consultation chez votre ophtalmologiste. Ordonnances délivrées par nos ophtalmologistes partenaires. Après analyse des informations transmises, l'ophtalmologiste peut refuser la délivrance d'une ordonnance.



BOUTIQUES LOUISES
4, Passage du jeu de paume



**PRÊT-A-PORTER
ACCESSOIRES
LINGERIE
CHAUSSURES
AVALLON**

30, Grande rue
BOUTIQUE LOUIS



● ● ● Il n'y a pas de tarte aux fraises plus simple que celle-ci, aux antipodes des desserts riches et complexes des pâtisseries. Mais pour peu que les fraises soient bien parfumées, cette tarte est juste un régal !



Tarte aux fraises

(pour un moule de 23 cm)

1 pâte brisée de base

-

**500g de fraises mûres
et parfumées**

-

**2 cuillères à soupe
de sucre roux**

- **étape 1.** Réaliser la pâte brisée et en garnir un moule. Piquer le fond avec une fourchette et placer au réfrigérateur.
- **étape 2.** Préchauffer le four à 180°.
- **étape 3.** Cuire la pâte à blanc en la recouvrant d'un papier sulfurisé lesté.
- **étape 4.** Enfourner pour 10/15 min. Retirer le lest et le papier et remettre au four 5 minutes.
- **étape 5.** Laisser refroidir et démouler avec précaution.
- **étape 6.** Laver les fraises, retirer leur pédoncule et les couper en deux. Ajouter le sucre et mélanger délicatement.
- **étape 7.** Garnir la tarte avec les fraises sucrées.
- **étape 8.** Régalez-vous !

BOUCHERIE TARTERET

VOICI LES BEAUX JOURS !

Venez apprécier
notre rayon «Barbecue»
Grand choix de brochettes, saucisses,
viandes marinées, salades.
Également notre rayon Traiteur
pour vos événements.

La Ferme



Produits de nos régions

Notre bien-être est

au coeur
de la nature



ALLUMEZ
VOTRE
BARBECUE !



BROCHETTES
MERGUEZ
CHIPOLATAS...

121 RUE DE LYON - 89200 AVALLON

03 86 33 32 11

OUVERT
TOUTE L'ANNEE

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène

Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com

Site : www.restaurant-lacdepont.fr



Menu
du jour

14,50 €

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUFS EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.

Une création originale 100% locale !



« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, avec les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région !



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

MADE IN CHEZ NOUS!



couverture souple
-
20 pages
-
format 15x15 cm.

5€
L'unité



Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 10 rue de l'Orme - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

« Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

« Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !



Shinrin-Yoku

Bains de nature en Auxois

Shinrin-Yoku : « bain de forêt » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...
Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.
Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles, explorations...
- Reconnexion aux 5 sens et réveil du corps.
- Ré-équilibrage des énergies.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage

(séances accompagnées)



Sortie standard : durée environ 3h 40€ par personne
(35€ par personne pour un groupe de 5 minimum)

Renseignements, contact, rdv :

06 59 49 02 74

contactshinrinyoku@gmail.com

www.shinrin-yoku-auxois.fr



L'Auxois

L'ancien Auxois (en latin : pagus Alesiensis) était le pays d'Alésia, l'oppidum des Mandubiens, situé près de l'actuelle Alise-Sainte-Reine, célèbre pour la bataille décisive de la guerre des Gaules, bataille qui opposa, en 52 av. J.-C., l'armée romaine de Jules César à la coalition gauloise conduite par Vercingétorix, le chef des Arvernes.

L'Auxois devint ensuite un pagus sous les Carolingiens puis un comté d'Auxois réuni au duché de Bourgogne en 1082. Ce comté était divisé en bailliage principal de Semur-en-Auxois et bailliages particuliers d'Avallon, d'Arnay-le-Duc et de Saulieu.



Logé entre les plateaux calcaires du Châtillonnais et les reliefs granitiques du Morvan, l'Auxois présente une mosaïque de paysages. Le bocage, avec ses prairies de fauche, ses pâturages et un peu de cultures, occupe les fonds de vallées et les versants les moins pentus.

Sur ces derniers, lorsque la pente devient trop forte, les boisements, peuplés essentiellement de hêtres et de chênes,, sans oublier quelques résineux, remplacent progressivement le bocage.



Parfois, en bordure de plateau, une étroite pelouse calcicole vient garnir la corniche calcaire en rupture de pente.

Enfin, les plateaux et les plaines sont occupés par les terres arables. Il s'agit le plus souvent de cultures céréalières et oléagineuses..



Une description des paysages de l'Auxois, aussi brève soit-elle, ne peut pas passer sous silence la traversée du nord au sud du canal de Bourgogne. Inauguré en 1832, ce canal nécessite d'importantes réserves en eau, afin d'assurer le fonctionnement des écluses. Les réservoirs de Panthier, de Grosbois, du Tillot, de Chazilly et de Cercey ont donc été construits dans ce but.

Sur la commune de Meilly-sur-Rouvres se trouve l'un des points triples de partage des eaux. Ainsi, les pluies tombées dans l'Auxois rejoindront le Rhône, la Loire ou la Seine. L'Oze, l'Ozerain, la Brenne, l'Armançon et le Serein sont les principaux cours d'eau et appartiennent tous au bassin versant de la Seine.

sources : bouger-nature-en-bourgogne / Wikipédia

Arboriste Grimpeur

**Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres**

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



*Des Arbres
Des Hommes*

**UN PROFESSIONNEL À VOTRE SERVICE
POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN**



Bénéficiez de 50% EN CRÉDIT D'IMPÔT

S! SERVICES à la personne **CHEQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL** Accepté

**Tonte, débroussaillage, entretien des massifs,
taille des arbustes, fruitiers, taille des haies, ...**

Jérôme LEVITTE 06 37 96 95 08
Saint-Seine-l'Abbaye - Déplacements Côte d'Or

 **SEMPER VIRENS**
JARDINIER PAYSAGISTE **jerome.levitte@gmail.com**
siret : 49193494900042

Le jardin en juillet ● ● ●

Semis, plantations, arrosage, désherbage, maladies et parasites, sans compter les diverses récoltes, le jardin en été peut au premier abord laisser le jardinier se sentir débordé face à toutes ces tâches. Pour ne pas que le jardin devienne alors une véritable corvée, voici quelques conseils pour vous aider dans cette gestion estivale.

Au potager.

L'ortie au potager est un véritable allié du jardinier pour renforcer les défenses naturelles des plantes du jardin : en purin, l'ortie est un très bon fertilisant et un excellent activateur de compost mais nécessite une préparation plusieurs semaines à l'avance. Macérée 12 h dans de l'eau froide, elle repousse les pucerons et les vers des pommes. En infusion, elle limitera les attaques des acariens.

Au verger.

Les fruits murissants attirent les insectes qui les détruisent en s'en nourrissant et peuvent être dangereux pour l'homme (guêpe, frelon...) N'hésitez pas à les attirer dans des pièges achetés dans le commerce ou réalisés à l'aide de bouteilles en plastique.

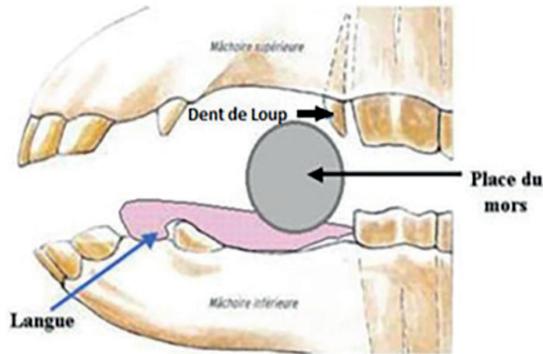
Les fleurs et les pelouses.

Les chaleurs de l'été sont bien souvent néfastes pour les fleurs et gazons. Ne pas hésiter à pailler au pied des premières afin de garder la fraîcheur de la rosée matinale. Pour les herbes jaunissantes, il n'y a pas vraiment grand-chose à faire que d'attendre qu'elles reprennent de la vigueur dès les premières pluies d'été. Dans tous les cas, en cas d'arrosage, le faire soit de très bonne heure avant que les premiers rayons du soleil ne percent ou le soir au coucher. Les gouttes d'eau présentent sur les feuilles et tiges risqueraient de faire loupe aux rayons du soleil et de brûler les plantes en pleine journée.



Equidés : la dentition

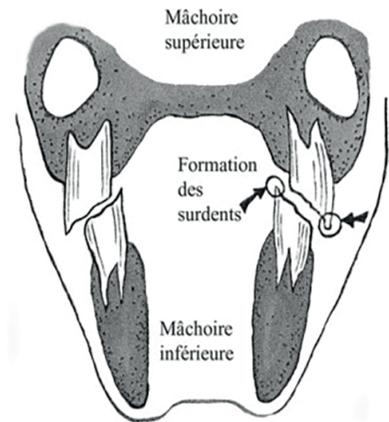
Les dents des chevaux poussent de façon continue jusqu'à la fin de leur vie. La mastication permet l'usure de chaque dent par celle opposée sur l'autre mâchoire, mais leur emplacement ne permet pas une usure uniforme. C'est pour cela qu'une vérification et un entretien régulier par un dentiste équin ou un vétérinaire est fortement recommandée au minimum une fois par an.



La mâchoire d'un cheval est composée de 12 incisives, 12 prémolaires et 12 molaires, les mâles ont en plus 4 crochets (que certaines juments peuvent également avoir). Des " dents de loup " peuvent se trouver devant la première prémolaire supérieure, soit à droite, soit à gauche, soit des deux côtés. Elles sont retirées assez tôt car peuvent être sensibles au contact du mors. Les " dents de cochon " sont l'équivalent des " dents de loup " mais sur la mâchoire inférieure.

Les dents des poulains commencent à sortir dès la première semaine de vie.

Elles tombent petit à petit entre un et cinq ans maximum et sont remplacées par les dents adultes. Une fois celles-ci présentes, il faut régulièrement faire un entretien car des surdents peuvent apparaître et devenir coupantes pour la joue et la langue du cheval. Le râpage dentaire ne doit pas être trop invasif afin d'éviter de gêner la mastication du cheval. Beaucoup de dentistes utilisent une râpe électrique qui est plus efficace qu'une râpe manuelle mais qui est également plus bruyante et impressionnante pour les chevaux.



Les chevaux âgés ont plus de risques d'avoir des problèmes dentaires car les inégalités d'usure vont s'accroître au long de leur vie si l'entretien de la bouche n'est pas fait régulièrement. Un vieux cheval peut également perdre une dent soit à cause d'une infection, d'un traumatisme ou simplement parce qu'elle est en fin de pousse. La dent correspondante sur la mâchoire opposée va alors pousser de manière exagérée car elle ne va pas s'user correctement. Il faut donc faire un entretien très régulier.

Il y a également des signes pouvant alerter sur un potentiel problème dentaire pour n'importe quel cheval : s'il mange très lentement, recrache des boulettes de fourrage, s'il a une bouche qui sent mauvais, qu'il perd de l'état ou est déjà maigre, s'il se défend quand il a un mors en bouche. Dans ces cas il ne faut pas hésiter à faire appel à un dentiste ou un vétérinaire qui saura prendre soin de la bouche du cheval.

Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram :  @elealvt_jumping



Ecurie des Fontenelles
Eléa Levitte - cavalière pro

Débourrage, valorisation, travail, pensions...

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr

Siret : 8835327800018



Ecurie des Fontenelles
@ecuriedes_fontenelles

- Déplacement à domicile
Chez vous ou dans vos écuries. Professionnel ou particulier.
Travail sur le plat, à l'obstacle, en balade, ou à pied.
Pour chevaux de sport et de loisir. 30€ / séance

- Horse sitting
Vous avez besoin de quelqu'un de confiance pour s'occuper de vos chevaux le temps d'une absence ?
Je suis disponible pour m'occuper de vos chevaux, vos écuries. Nourrir (foin, grain, eau) curer les box ou abris, mettre et enlever les couvertures, faire les soins, vérifier les clôtures...
Tarifs en fonction de la distance



Eléa Levitte, cavalière pro. **06 40 70 97 46**
La Roche Vanneau (21150) elea.levitte@orange.fr



50% Crédit d'impôt

AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT

**venez découvrir
notre nouvel aménagement
DE PLANTES D'INTERIEUR !**



Delbard
JARDINERIE • PÉPINIÈRE • DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
SNC.PAYSAGE@ORANGE.FR

**LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE**

JMT

**ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES**

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALERIE.COM

DISPONIBLE SUR Google play | Disponible sur App Store

AINSI QUE SUR NOS RESEAUX SOCIAUX  & 



AVALLON Z.A. de la Grande Corvée
03 86 34 10 38

CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry
03 86 22 72 12

Freinage : élément essentiel de la sécurité

Le système de freinage est primordial pour votre sécurité et maîtriser votre véhicule. Son bon état permet de contrôler sa vitesse, de s'arrêter en toute sécurité mais également de réaliser des économies sur son entretien.

Comment ça marche ?

L'action de l'appui sur la pédale de frein agit sur des pistons dans un cylindre alimenté en liquide de frein. Le liquide sous pression sort du cylindre dans deux circuits croisés pour agir sur des pistons qui reçoivent la pression hydraulique et poussent des éléments fixes du véhicule contre une pièce tournant avec la roue.

Lorsqu'il s'agit de freins à disques, ce sont les plaquettes qui sont serrées sur les deux faces d'un disque. Lorsqu'il s'agit de freins à tambours, ce sont des garnitures qui sont appuyées contre la face intérieure d'un cylindre ou d'un tambour.



Quels sont les signes d'usure ?

Certains véhicules sont équipés d'un voyant sur le tableau de bord. Lorsque ce dernier s'allume, il faut se rendre au plus vite chez votre garagiste. Des plaquettes trop endommagées peuvent entraîner une usure prématurée des disques, un freinage moins efficace, ainsi qu'une gêne dans la pédale de frein.

Lors du freinage un bruit désagréable, comme un grincement, des vibrations plus ou moins intenses, des secousses ou à-coups peuvent également être des signes d'usure.

Enfin, votre garagiste reste le plus sûr. Il regardera également l'ensemble du système de freinage (disques, flexibles, liquide de frein...)



Quel est le coût du remplacement ?

Pour un jeu de plaquettes, soit pour les deux côtés droit et gauche, il faut compter entre 30 € et 80 €.

En ce qui concerne la main d'œuvre, vous pouvez le faire vous-même, ou compter une demi-heure environ chez votre garagiste. Et plus s'il vérifie tout le système de freinage.

Pour tout ce qui concerne la mécanique, ne vous improvisez pas garagiste si vous n'êtes pas sûr de vous. N'hésitez pas à consulter les différents professionnels présents dans notre région. Ils sont expérimentés et sauront vous conseiller au mieux pour votre sécurité et garder votre véhicule en bon état de fonctionnement.

CARROSSERIE AUTOMOBILE COLINDRE

DIMENSIONS	KLEBER QUADRAXER	MICHELIN CROSSCLIMATE
175/65/14 85 T	75€	89€
185/65/15 88 H	89€	104€
185/60/15	89€	114€
195/65/15 91 H	79€	99€
205/55/16	89€	109€

Autres dimensions : nous consulter



Forfait géométrie - agréé multiples assurances - 3 véhicules de prêt neufs

**PROMOS PNEUS
4 SAISONS**

du 01/07/24 au 31/07/24



21390 THIL-la-VILLE
03 80 64 57 97
emmanuel.colindre@orange.fr

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché



WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

**BON DE
RÉDUCTION**

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2024

MARTIN AUTO



LA bonne idée pour
l'entretien de votre auto !

**GARAGE
EXPERT**

3, rue de la Planche 21460 CORROMBLES



SPÉCIALISTE PARE-BRISE



**CENTRE AGREE DE POSE
ET DE REPARATION
TOUT VITRAGE AUTOMOBILE**

CORROMBLES 09 65 17 46 70

**RÉDUISEZ VOS COÛTS DE CARBURANT
AVEC LE KIT ÉTHANOL EFLEXFUEL**

GARAGE CERTIFIÉ

Installateur de boîtier superéthanol E85
formé par FlexFuel



Agrement sur nos deux sites :
Corrombles et Avallon



#1
DU
MARCHÉ

eFlexFuel est un kit éthanol E85 installé dans votre moteur
à essence et hybrides. Utilisez du superéthanol E85, de
l'essence normale ou bien encore un mélange de ces
deux carburants. Le kit éthanol d'eFlexFuel vous permet de
rouler moins cher et plus vert en utilisant du superéthanol
E85 comme carburant dans votre voiture actuelle.



jusqu'à
-40%



Financement
Crédit/Leasing
ASSURANCE - GARANTIE - ENTRETIEN



**CONSEILS
SERVICES
REMISES**

15 marques + de 700 véhicules

AVALLON 03 86 81 77 14

www.martin-automobiles.com

email : martinemilien@orange.fr

Les parallèles entre le contenu de votre armoire et votre design intérieur

Avez-vous déjà remarqué des similitudes entre les vêtements que vous aimez porter et certains styles d'intérieur et de décoration qui vous font vibrer ?

Ceci me semble presque inévitable car nous nous habillons avec des vêtements qui nous font nous sentir bien et qui sont en lien avec notre personnalité. Et lorsque nous travaillons le design d'intérieur nous cherchons à procurer des sensations similaires : bien-être, confiance, détente, confort, beauté...

Je dirais même que certains éléments se travaillent de même manière. L'utilisation et l'association des couleurs, les mélanges de motifs, les textures et tissus, les « structures » et « formes » et la mise en valeur, sont communes aux deux sujets.

Pour visualiser quelques exemples voici des planches illustrant style vestimentaire et « l'équivalent » utilisé en design d'intérieur.



MONOCHROME - LE CHIC ETERNEL



Publirédactionnel
Images: Pinterest

Votre personnalité peut, et doit être présente dans l'ensemble de votre habitation pour que vous puissiez vous sentir entièrement bien et vous-même chez vous.



HANNAH ELIZABETH
INTERIOR DESIGN

contact@hannahelizabeth-id.com
www.hannahelizabeth-id.com

06 61 20 24 69


 Extension - Isolation extérieure
 Terrasse- Pergolas
 Charpente - Couverture



Réalisateur - constructeur
 de maisons ossature bois
 personnalisées ou plans types

contact@charpentiersdumorvan.com
 www.charpentiersdumorvan.com
 03 86 33 07 27

AM

Auxois Morvan



BOCCARD SN

Maçonnerie, restauration, rénovation.

*Rénovez votre quotidien,
construisez votre avenir !*

Entreprise soutenant la
FONDATION

PATRIMOINE




M
A

MAILLOT Aménagements

Plâtrerie, isolation, aménagements intérieurs

Faites de votre intérieur votre bien-être !

14 rue de la Croix Belin 21140 SEMUR EN AUXOIS

Mobile : 0642360559 - Fixe : 0380970781 Courriel : sarl-boccardsn@orange.fr

ETS GUILLEMEAU



Energies liquides de traction, propulsion et de chauffage

Energies bois

Lubrifiants-AdBlue

Une énergie propre et pratique livrée à domicile !

NOUS DISTRIBUONS
 LE MÊME GRANULÉ
 DEPUIS PLUS
 DE 15 ANS !



▶ Granulés de bois (Vrac et sac) à emporter ou livrés à domicile

▶ Plaquettes de bois ▶ Bois traditionnel & compressé

Commande ou renseignement au :

03 86 32 32 33

www.guillemeau.fr

Nos dépôts : AVALON - CHATEAU-CHINON
 DOMEY SUR CURE - DORNECY - VARZY - JOUX LA VILLE

L'énergie est notre avenir, économisons la...



Breganni rénovation

ISOLATION & SOUFFLAGE	AMENAGEMENT DE COMBLES	CARRELAGE
PLACOPLATRE	PEINTURE & DECORATION	FAIENCE
CLOISONS	SALLE DE BAINS CLE EN MAIN	

ETUDE ET DEVIS GRATUIT

Thomas BREGANNI

📞 06 22 07 08 75
Tél : 03 80 64 60 72

 thomasbregannipro@gmail.com 21350 BEURIZOT



SARL GILLET

- MACONNERIE
- BLOCS BETON
- COUVERTURE

- RAVALEMENT PEINTURE INTERIEURE ET EXTERIEURE
- BETONS DECORATIFS
- ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTERIEURE

📞 03 86 33 63 69
📍 4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
✉ secretariat.gilletsarl@orange.fr



Inspection et entretiens d'été

Même si l'été invite à la détente, au farniente, il ne faut pas pour autant négliger l'entretien de la maison !

A l'extérieur.

Périodes d'orages oblige, penser à vérifier après chaque intempérie la toiture. Une tuile, un bardeau d'asphalte ou des solins métalliques même légèrement déplacés ou arrachés et c'est la porte ouverte aux fuites.

Vérifier le bon état des gouttières afin qu'en cas de bouchon ce ne soit pas les enduits et fondations qui reçoivent le trop plein d'eau. Petit conseil supplémentaire : penser à couvrir les bacs de captation d'eau d'une moustiquaire afin d'empêcher la prolifération de ces petites bêtes piquantes !

Nettoyer, couper, arracher, les branches d'arbres, arbustes et autres plantes grimpantes en contact avec le bâtiment et/ou les bouches d'entrées et de sorties d'air. En profiter pour nettoyer les bouches en question.

Inspecter les éléments extérieurs en bois (huisseries, portes, portails, barrières, bardages...). Boucher les éventuels trous qui permettraient aux petits animaux et insectes de s'introduire.

Les beaux jours sont également idéaux pour les travaux de peinture et vernis. Mais attention de ne pas les réaliser directement en plein soleil !

A l'intérieur.

Profiter des journées sèches pour aérer les sous-sols et vides sanitaires.

Entretien de la climatisation en changeant les filtres et les gaines. Dans le même ordre d'idée, nettoyer les grilles d'aération, les filtres de la hotte aspirante, etc.

Profiter de la belle saison pour également faire vérifier, remplacer ou installer le système de chauffage et faire ramoner les cheminées.



Focus sur : Le camping rétro

Ceux qui sont nés après 1990 n'ont sans doute pas connu le calvaire du montage d'une toile de tente ! De nos jours, c'est devenu un jeu d'enfant avec les fameuses tentes Quechua de Decathlon qui se déplient en 2 secondes. Avant l'arrivée de ces tentes magiques, on devait se démener avec de nombreux piquets, tubes et raccords métalliques qu'il fallait assembler consciencieusement. On devait ensuite accrocher sur les structures qu'on venait de créer la toile en coton de la (ou des) chambre(s), puis hisser et attacher l'épaisse toile du toit par-dessus le tout. Sans oublier de bien fixer avec les sardines tout autour bien sûr. Bref, plusieurs heures de galère, voire une bonne prise de tête, pour construire ce Meccano géant avant de pouvoir enfin profiter des vacances bien méritées.

La plus petite, légère et économique était la « canadienne », assez simple de montage, elle a séduit des générations de jeunes campeurs et a été popularisée par les scouts. Le modèle un peu plus sophistiqué comportait un petit auvent sur le devant afin de pouvoir cuisiner au sec par temps de pluie.



Conçues comme de vrais petits bungalows, les « familiales » possédaient 1, 2 voire 3 chambres et accueillir jusqu'à 8 personnes. Il pouvait y avoir une cabine séparée pour la toilette et la cuisine. Le tout organisé autour d'un espace central de vie. La toile comportait des fenêtres et pouvait parfois s'ouvrir complètement en mode panoramique.

Les accessoires qui permettaient de meubler ces habitations nomades étaient eux aussi bien spécifiques et adaptés à ce mode de vie...



Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/2021/05/les-vacances-au-camping-dans-les-annees-70-80-s.html>

**LES PETITS DOSSIERS
DES COPAINS D'ABORD**
Souvenirs des années 70-80's
www.lescopainsd-abord.over-blog.com
Par Nath-Didile.

Jeux de mémoire

Voici un petit jeu que tu peux pratiquer n'importe où : en voiture, à la maison, dehors....

En plus, tout en t'amusant, il va faire travailler ta mémoire !
Ce sont tes parents qui vont être content ;)

Suis les instructions de préparation et les consignes du jeu en bas de cette page.

Amuses-toi bien !



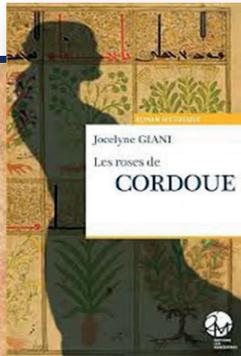
Instructions :

Découpe la feuille entière et colle-là sur un papier rigide type « papier à dessin » ou « bristol »
Puis, suis les pointillés pour découper chaque carte une à une

Règle du jeu :

Dispose les cartes retournées sur la table. Le premier joueur choisit deux cartes. Si elles sont identiques, il les récupère. Sinon, il les repose au même endroit et c'est le second joueur qui devra trouver un couple de cartes identiques. Le but du jeu est de mémoriser l'emplacement des cartes.

Le joueur qui possédera le plus grand nombre de cartes aura gagné.
Tu peux également jouer seul ; le but est alors de retrouver les couples de cartes le plus rapidement possible.



LES ROSES DE CORDOUE

Par Jocelyne GIANI

" Belle enfant aux yeux d'étoiles, tu reprendras ta route... Et tu iras à Cordoue ! "

À l'aube de l'an mille, alors que l'empereur Otton III de Germanie cherche à dominer toute l'Europe et que le redoutable AL-Mansour a conquis les trois-quarts de la péninsule Ibérique, BéliSSenda, jeune femme païenne, bâtarde du vicomte d'Oloron, doit accompagner frère Antoine, dans la quête d'un manuscrit controversé qui risque de compromettre l'avènement du futur pape.

Du Béarn à Cordoue, sur la route d'al-Andalus, le chemin qui les attend est semé d'embûches : brigands, marchands d'esclaves, soudards sans foi ni loi à la solde des puissants.

BéliSSenda se retrouve, malgré elle, au coeur des conflits au gré des rencontres, des épreuves et des passions.

Jocelyne GIANI sera présente au salon du livre le 11 août au Lac de Pont.



TEMPÊTE DANS UN ENCRIER

Par Coline GATEL

Mary Simple (à prononcer Simepeul) frise la soixantaine, mais n'a rien d'une retraitée pépère. Elle joue de la cornemuse (du Centre), est flexitarienne et boit du vin rouge (bio)... Depuis qu'elle a quitté l'Écosse pour s'installer en France, dans le Morvan, elle écrit des livres sur les plantes qu'elle vend autour d'elle. Un week-end, alors qu'elle participe à un salon du livre, elle tombe nez à nez avec le cadavre d'un écrivain, une plume plantée dans l'œil.

La victime est un vieil acariâtre que personne ne supportait. Et l'arme du crime appartient à un auteur un peu trop prétentieux... Ni une ni deux : Mary décide de mener l'enquête et de démasquer le coupable avec l'aide d'un fringant auteur de polars et d'un étrange policier, amateur de sexagénaires en gouquette... Et quand Mary Simple prend les choses en main, rien ne lui résiste ! La première enquête de Mary Simple : un cosy mystery exquis et drôle.

Coline Gatel, sera présente au salon du livre le 11 août au Lac de Pont.



A noter dans vos agendas :
Salon du livre au Lac de Pont
le dimanche 11 août.

Librairie Poste
de la
Cyril LEFÈVRE

Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste



Bélier Amour : désireux de nouveautés, des natifs songeront à prendre une décision qui changera le cours de leur vie affective vers la fin du mois.

Profession : un collègue pourrait vous décevoir par son comportement. Avant de le juger, analysez le contexte. Vous conviendrez alors que vous n'êtes pas totalement étranger à cette situation.

Santé : évitez les excitants.



Taureau Amour : cet été vous redouterez la monotonie dans le couple. N'incriminez pas votre conjoint. À vous de fournir des efforts également pour que cela change.

Profession : faites preuve de davantage d'autorité envers certaines personnes. Si vous êtes trop laxiste, c'est vous qui en subirez les conséquences et récolterez les échecs.

Santé : douleurs musculaires possibles.



Gémeaux Amour : ne négligez pas les amis qui ont été présents lorsque vous aviez besoin d'eux. Ils pourraient faire appel à vous ne serait-ce que pour un soutien moral.

Profession : une promotion est possible pour des natifs à la rentrée de vos congés. Il se peut que certains d'entre-vous refusent, cela engendrant des contraintes supplémentaires.

Santé : ne laissez pas traîner un léger mal de dents.



Cancer Amour : un manque de dialogue peut entraîner des répercussions graves. Une discussion s'imposera avec votre partenaire.

Profession : mettez tous les atouts de votre côté si vous avez un entretien d'embauche. Soignez votre présentation et ne soyez pas modeste quant à vos capacités.

Santé : satisfaisante, mais foulure possible les 17&18.



Lion Amour : si vous avez des enfants ou des petits-enfants, vous pourriez rencontrer des difficultés, car ils seront tête en l'air. Ce sont les vacances, pensez-y...

Profession : surveillez l'état de vos finances. Vous avez tendance par moment à dépenser sans compter. Quelques économies seront à prévoir en sortie d'été.

Santé : un peu de gymnastique vous ferait le plus grand bien.



Vierge Amour : ce mois-ci, plutôt bonne ambiance dans les foyers. Quelques soirées en perspectives avec des amis ou des proches perdus de vue ou délaissés.

Profession : Vous voudrez rendre service à des personnes en difficultés. Soyez tout de même vigilant car on pourrait abuser de votre gentillesse.

Santé : satisfaisante, mais un petit bilan digestif sera nécessaire.



Balance Amour : célibataire, si vous voulez trouver l'âme sœur, ouvrez grand vos yeux. Le bonheur n'est peut-être pas aussi loin que vous le pensez.

Profession : des natifs auront plusieurs propositions pour mettre en application leurs compétences malgré une surcharge de travail. Ne vous précipitez pas, car les plus alléchantes ne seront pas toujours les meilleures.

Santé : tension nerveuse.



Scorpion Amour : un projet immobilier pourrait enfin voir le jour, malgré une révision de certains éléments pour faute de moyens. Vous réussirez à vous offrir un nid douillet.

Profession : à partir du 18, vous aurez un emploi du temps chargé. Même avec de la bonne volonté, il vous sera difficile de tout remettre en ordre.

Santé : activité sportive bénéfique pour vous détendre.



Sagittaire Amour : à partir du 22, il vous semble que des choses vous échappent. Vous mettrez tout en œuvre pour renforcer les liens affectifs.

Profession : les semaines s'annoncent prometteuses si vous êtes à la recherche d'un emploi. Une grande disponibilité vous sera demandée et cela pourrait être un obstacle pour vous.

Santé : certains d'entre vous devront surveiller leur ligne.



Capricorne Amour : ne laissez pas un malentendu s'installer le 16. Discutez avec tact et diplomatie avec la personne concernée pour clarifier la situation.

Profession : si vous rencontrez quelques difficultés à progresser, n'hésitez pas à demander conseil. Cela vous évitera de perdre du temps en recherches infructueuses.

Santé : nervosité possible le 22.



Verseau Amour : si vous voulez éviter les disputes pour des brouilles et ne pas gâcher quelques congés, il faudra être tolérant avec votre famille et entourage.

Profession : une petite rentrée d'argent est possible. Tentez, avec modération votre chance aux jeux de hasard. Vous pourrez peut-être vous offrir une petite fantaisie.

Santé : manque de sommeil.



Poissons Amour : cœur solitaire, une amourette d'été vous enflammera rapidement. Mais avant de vous engager, analysez bien la situation sur du long terme.

Profession : votre esprit sera ailleurs et pourtant ce ne sera pas le moment de relâcher votre attention. Vos supérieurs seront très attentifs aux objectifs réalisés.

Santé : bonne forme physique dans l'ensemble.

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :

"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"

by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,

BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€

Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,

Voyance par Téléphone,

Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€ (CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

CITATIONS

“Si l'argent ne faisait pas le bonheur, il y a longtemps que des riches malheureux auraient rendu l'argent.” Qui a dit ça ?

- 1/ Jean François Kahn 2/ Fabrice Luchini
3/ Pierre Desproges 4/ Coluche

“L'argent gagné au jeu est 2 fois plus précieux que l'argent gagné en travaillant.” Qui a dit ça ?

- 1/ Woody Allen 2/ Martin Scorsese
3/ Gérard Depardieu 4/ Patrick Bruel

SUDOKU

		4		1		8		7
				6	2		1	
2			4	7	8			3
4	7			9				
			5	3		4		
	1	8					7	9
			2				6	
					6			5
8	5		1					2

BLAGUE

Deux amis se rencontrent.
L'un, joueur invétéré dit à l'autre.
- Il faut que je t'annonce une grande et bonne nouvelle. C'est décidé, j'arrête de jouer, fini les soirées au casino, plus de tiercé également, et bien évidemment terminées les de parties de poker.
- Bravo ! Lui dit l'autre, mais, te connaissant j'ai du mal à te croire. Je suis même sûr que tu ne tiendras pas longtemps.
- Ah bon ! Tu paries combien ?



LE CHEF D'OEUVRE



Ce tableau représente une ville où l'on joue avec et pour l'argent . Laquelle ?

- 1/ Genève 2/ Paris
3/ Las Vegas 4/ Monaco

QUIZ

Combien de pays de L'UE forment la zone Euro ?
O 15 O 20 O 25 O 30

Quel empereur à dit : «l'argent n'a pas d'odeur » ?
O César O Napoléon
O François-Joseph O Vespasien

D'où vient l'expression : Tuer la poule aux œufs d'or ?
O Un proverbe Suisse O Un paysan fortuné
O Du film : La soif de l'or O Une fable de La Fontaine

« L'argent » est un roman de ?
O Balzac O Zola O Stendhal O Flaubert

« L'argent » est également un film sorti en 1983.
Qui est son réalisateur ?
O Louis Malle O Robert Bresson O Nadine Labaki

Quelle est la monnaie du Groënland ?
O La couronne suédoise O Le dollar canadien
O La couronne danoise O Le zloty polonais

QUI EST-CE ?

C'est un chanteur compositeur interprète né à paris le 2 avril 1928. Son vrai prénom est Lucien. En 1979, il revisite la Marseillaise. Le 11 mars 1984, il brûle un billet de banque en direct à la télévision. Il fût retrouvé mort chez lui le 2 mars 1991. C'est ?

SOLUTIONS

Qui est-ce : Serge Gainsbourg
Bresson. La couronne danoise.
Fable de La Fontaine. Zola. R.
Las Vegas Quiz : 20. Vespasien.
Martin Scorsese. Chef d'œuvre :
Citations : Jean François Kahn

2	6	7	3	4	3	1	4	3	7	9	2
8	5	6	1	4	3	7	9	2	6	7	8
1	2	9	7	8	6	3	4	5	4	5	
7	4	3	2	5	9	1	6	8			
3	1	8	6	2	4	5	7	9			
9	6	2	5	3	7	4	8	1			
4	7	5	8	9	1	2	3	6			
2	9	1	4	7	8	6	5	3			
5	8	7	3	6	2	9	1	4			
6	3	4	9	1	5	8	2	7			



Les châteaux de sable geek !

Un Geek reste un Geek, même en vacances ! Malgré ce que certains en pensent, un Geek ne passe pas son temps derrière son ordinateur à boire du soda ! En été, c'est la plage, comme tout le monde. Mais sans écrans (quoi que...), le Geek vit sa passion avec les moyens du bord (de mer ! arf !!). Peut-être avez-vous eu ou aurez-vous la chance de découvrir sur votre lieu de villégiature estivale des sculpteurs de sable qui vont vous faire sentir ridicules avec vos châteaux faits avec une pelle et un seau ! Quelques sélections des plus beaux issus de la « pop culture ».





BOX

Sans Frites

TENDERS CÉRÉALES OU CORNFLAKES

PAR 4 => 6€80 PAR 6 => 8€10 PAR 12 => 16€

WINGS NATURES OU ÉPICÉS

PAR 4 => 4€20

PAR 6 => 5€60

PAR 9 => 8€40

PAR 12 => 10€20

DUO WINGS + TENDERS

8 Tenders + 8 Wings

15€

15 Tenders + 15 Wings

29€

DIVERS

AMÉRICAIN avec Frites

Steak haché ou poulet, sauce au choix

10€

FISH & CHIPS de cabillaud

Sauce tartare

13€

CORDON BLEU MAISON avec FRITES

- Emmental

12€

- Chèvre

12€50

- Comté

12€50

- Époisses

13€50

Suivez - nous

SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



Seb

La Fringale

www.seblafringale.fr

La Fringale

Pizzas - Burgers

Traiteur

Du mardi au dimanche soir

06 27 81 40 09

89390 CRY | ARMANCON

Du mardi au samedi midi et soir et dimanche soir

06 11 66 78 10

21150 VENAIREY-LES-LAFUMES

CRÉATION & IMPRESSION © 2024 XTREM-GRAPHIC.FR

PIZZAS à 14€

BOLO

Sauce tomate, viande hachée, oignons, ail, origan, œuf, mozzarella

LA CHEF

Crème, moutarde, viande hachée, poulet, œuf, cheddar, oignons, mozzarella

CHORIZO

Sauce tomate, chorizo, poivrons, oignons, œuf, mozzarella

FORESTIÈRE

Crème, lardons, poêlée de champignons, ail, mozzarella

L'ITALIENNE

Pesto rouge, mozzarella, jambon blanc italien, tomates, roquette, burrata, crème de balsamique truffé

CHICAGO

Sauce BBQ, poulet, cheddar rouge, oignons rouges, mozzarella

ÉPOISSETTE

Crème, pdt, Époisses, oignons confits, mozzarella

CALZONE

Tomates, jambon blanc, champignons frais, scamorza fumé, mozzarella

CHEVREITE

Crème, jambon blanc, dés de tomates, chèvre, mozzarella, miel

GROOVY

Crème, poulet, dés de tomates, cheddar rouge, mozzarella, lard, BBQ

SIRÈNE

Crème, saumon, poireaux cuisinés, scamorza fumé, mozzarella

SAVOYARDE

Crème, pdt, lardons, oignons rouge, raclette, mozzarella

MEXICAINE

Tomates, mozzarella, chorizo, piments, oignons rouges, merguez, poivrons, œuf, samouraï

TANDOORI

Crème, poulet, champignons frais, oignons confits, tandoori, mozzarella

FROMAGÈRE

Crème, dés de tomate, chèvre, Morbier, tomme de brebis, mozzarella

VÉGÉ

Tomates, champignons frais, poireaux, pdt, poivron, copeaux de tomme de brebis, mozzarella

BOURSINETTE

Boursin, pdt, jambon, œuf, mozzarella

BELLA PIZZA

Base tomate ou crème, 4 ingrédients au choix, mozzarella

Possibilité pizza en baguette

7€50

Possibilité de faire toutes les pizzas en calzone

BURGERS à 12€50

avec Frites Fraîches

MAC P

Secrète sauce, cornichons, cheddar blanc affiné, double steak haché, salade (avec lard +1€) (possibilité version poulet cornflakes)

RACLETTE

Steak haché, éclat de pistache, lard, fromage à raclette, pdt, sauce fraïche, salade

LE FRINGALE

Mayonnaise, sauce pimentée, poulet pané cornflakes, cheddar blanc affiné, galette de pdt, salade (possibilité version HOT)

NATURE

Ketchup, steak haché, cheddar blanc affiné ou cheddar rouge, salade, tomates

ÉPOISSES

Steak haché, Époisses, oignons grillés, salade, tomates

CHÈVRE

Sauce thym/citron, poulet céréales, chèvre, salade, miel

BOURSIN

Boursin, poulet céréales, chorizo, lard, tomates, salade

INDIEN

Pâte d'arachide, poulet céréales, lard, cheddar blanc affiné, sauce curry, salade

SAUMON

Ketchup de cassis, saumon, cheddar blanc affiné, sauce au basilic, tomates, salade

LE BRB

Sauce BBQ au rhum, steak haché, lard, pdt, oignons rouges, salade

MORBIER

Roquette, steak haché, Morbier, oignons rouges, tomate, crème de balsamique truffé

L'ITALIEN

Pesto rouge, steak haché, tomate, burrata, roquette

VÉGÉ

Choisis ta recette de burger et nous remplaçons la viande par une galette de pdt

Possibilité BURGER BIG et Frites avec suppléments 4€

Possibilité CROUSTI Frites en remplacement des Frites 2€50



Notre Site Internet

www.seblafringale.fr

TACOS à 8€80

avec Frites 10€50

FROMAGÉ

Crème, chèvre, raclette, pdt, mozzarella

POULET

Curry, poulet, cheddar, lard, salade, tomates

BOEUF

Viande hachée, sauce au choix, lard, cheddar, salade, tomates

CARNIVORE

Sauce salsa, poulet, viande haché, lardons, cheddar, salade, tomates

BOURGUIGNON

Époisses, tomates, lardons, pdt, oignons grillés

LE CB

Cordon bleu maison, salade, tomate, sauce blanche, cheddar

LE RÔTI

Sauce salsa, poulet rôti, chorizo, cheddar, salade, tomate

SAVOYARD

Jambon blanc, raclette, galette de pdt, oignons grillés, tomate

CROUSTI à 4€50

avec Frites Fraîches

CROUSTI Sauce cheddar, oignons grillés

CROUSTI Sauce Reblochon, oignons grillés

CROUSTI Sauce Époisses, oignons grillés

NUGGETS

ou STICKS FROMAGE

PAR 4 => 4€20 PAR 6 => 5€60 PAR 9 => 6€90

PAR 12 => 9€ PAR 20 => 13€50 PAR 40 => 24€

