

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN



Cuisines
Bains

SALLE D'EXPOSITION
OUVERTE AU PUBLIC

CUISINES
SALLES DE BAINS
CARRELAGE | FAÏENCE
CLÉ EN MAIN

ETUDE &
DEVIS
GRATUIT

Venez nous rencontrer les 29, 30, 31 août et le 01 septembre 2024 à

LA FOIRE DE MONTBARD

SZYNKIEWICZ
Services

PLOMBERIE | CHAUFFAGE
PHOTOVOLTAÏQUE
POMPE À CHALEUR
CLIMATISATION | GÉOTHERMIE
CHAUDIERE BIOMASSE
GRANULÉS / BOIS - BÛCHES
BOIS DÉCHIQUETÉ

PROFITEZ des AIDES !
SIMPLIFIEZ VOUS LA VIE,
Nous vous accompagnons dans vos démarches



📍 1 Route de Dijon, 21500 Fain-lès-Montbard



03 80 92 06 40



contact@sz21.fr



Bal Populaire de Rentrée

Entrée
10€

à La Roche Vanneau
Salle des Roches

31
Août
à partir de 20h

Organisation
Animation
Vannelienne

06 08 75 79 01

Animé par
le groupe

ERLYS

Réservation souhaitée

Buvette et
restauration
sur place



SOMMAIRE

127 - Août 2024

- 4...Rendez-vous
- 9...Commerces et services
- 12...Bien-être : bien s'hydrater
- 13...Bien-être
- 14...Recette : granité de melon
- 15...Autour de la table
- 17...Journal des bonnes nouvelles
- 19...Côté nature
- 19...Le jardin en août
- 20...Equidés : le Shire
- 22...Mécanique : bien préparer son auto pour le départ
- 23...Mécanique
- 24...Décoration : dissimuler votre tv...
- 25...Habitat
- 25...Entretien son salon de jardin
- 27...Focus sur : jouets de plage et boutique bord de mer
- 28...Jeux pour enfants
- 29...Détente
- 30...Jeux
- 31...Coin du geek

édito

Le soleil est toujours présent sur notre belle région et les vacanciers de juillet croisent ceux d'août dans nos villes et nos campagnes.

Les festivals, expositions et autres rencontres musicales sont toujours au rendez-vous pour le plus grand plaisir de tous !

Lors de vos sorties, ne manquez pas de rendre visite aux artisans et commerçants de l'Auxois-Morvan qui oeuvrent toujours cet été pour vous servir et vous proposent leurs services. Je le dis souvent, mais il est toujours bon de le répéter : ce sont les poumons économiques de notre région !

Alors encore une fois, profitez, découvrez et régalez-vous !

Avec la prudence qui s'impose sur nos belles routes de campagne : belles balades en Auxois-Morvan et belles vacances estivales !



**Écurie des
Fontenelles**

Eléa Levitte - cavalière pro

**Débouillage, valorisation
des jeunes chevaux.**

Travail chevaux tout âge.

Pensions

06 40 70 97 46

**A votre domicile
OU
sur mes installations**

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr

siret : 8835321780026



AM
Auxois Morvan

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Axély

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction
ou adaptation même partielle
est strictement interdite
sauf accord préalable et écrit
de la rédaction.



B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Auxois Morvan Magazine
met tout en oeuvre
pour assurer l'exactitude
de l'ensemble des informations
fournies mais ne peut garantir
que celles-ci soient complètes,
exactes, exhaustives et dépourvues
de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

Embarquez à bord de nos montgolfières !

Toute la magie du Morvan vue du ciel

FRANCE montgolfières
balloon flights

Vols programmés tous les jours à Vézelay d'avril à octobre
Réservation au 03 80 97 38 61 ou sur www.franceballoons.com

21 AU 25 AOUT 2024
CONCOURS COMPLET INTERNATIONAL
1* - 2*L - 3*S/L
SAULIEU

ENTREE GRATUITE
RESTAURATION
VILLAGE EXPOSANTS
NOMBREUSES ANIMATIONS

20 TERRE DE JEUX 24 Côte d'Or

Fonds Eperon
SAULIEU MORVAN
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE
Côte d'Or
DOMAINE J. GRIVOT
BIKARD & EDIGAL
ANTARÈS

A L'ISLE SUR SEREIN

CELTIFORT'AIR

APERO-CONCERT

SAMEDI 10 AOUT 19H00

MUSIQUE CELTIQUE FESTIVE
• Soirée animée par le groupe CELTIFORT'AIR
• Concert gratuit

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE
Lieu : Place Saint Georges ou FSE- 5 Av du Parc (selon météo)

Organisé par le Comité des Fêtes de L'Isle sur Serein



Infos & réservations 03 86 94 84 40 lacitydelavoix.net

DATES EN VRAC

1 août PONT-et-MASSENE Chasse au trésor	4 août BARD-le-REGULIER Soirée paëlla	10 août VILLARS-et-VILLENOTTE Vide grenier	18 août EPOISSES Vide grenier
2 août PONT-et-MASSENE Marché nocturne	4 août SAULIEU Vide grenier	10 & 11 août VIC-sous-THIL Médiévale	24 & 25 août ALISE-ste-REINE Le Mystère de Ste Reine
3 août PONT-et-MASSENE Concert pop rock	4 août St-GERMAIN-de-MODEON Festival guitares en Morvan	11 août PONT-et-MASSENE Salon du livre	25 août CHARNY Vide grenier et expo artisanat
4 août COURCELLES-FREMOY Vide grenier	6 août SAINT-ANDEUX Marché de soiré & karaoké	14 août COURCELE-les-SEMUR Opéra	25 août SEMUR-en-AUXOIS Vide grenier
4 août SAINTE-COLOMBE Vide grenier - marché de producteurs	8 août SAINTE-COLOMBE Théâtre de plein air	15 août SEMUR-en-AUXOIS Fête patronale	25 août TOUTRY Vide grenier
4 août VILLY-en-AUXOIS Bal folk	9 août CLAMEREY Cinéma de plein air	17 août SEMUR-en-AUXOIS Soirée 70's 80's	25 août LIERNAY Vide grenier
4 août VITTEAUX Vide grenier	10 août SEMUR-en-AUXOIS Concert country	17 août ARNAY-le-DUC Vide grenier et braderie	31 août MILLERY Vide grenier

Rendez-vous

SALON du LIVRE

LAC de PONT

Dimanche 11 août 2024

Salle des fêtes de Pont-et-Massène

© Jean Perrin



Médiévale

Des Seigneurs
de
Thil

15
Ans

10 & 11
Août
2024

Sa : 10h30 - 20h00
Di : 10h30 - 18h30

Forteresse de Thil - 21390 Vic Sous Thil
Autoroute A6 Sortie 23 Bierre les Semur,
Suivre Précyc-sous-Thil, Butte de Thil
Infos : 06 08 23 24 19 <https://medievalesdesseigneursdethil.blog4ever.com>

20^E Utopies Festivales

dans la cour
du château
de pisy

8, 9, 10
AOÛT 2024

Restauration et buvette sur place
INTEGRALITÉ DU PROGRAMME SUR WWW.UTOPIESFESTIVALES.FR

CANICROSS

SUR LES TERRES DU GCI DE SAULIEU

25 AOÛT 2024

CANICROSS LONG (5KM)
CHRONOMÈTRE

CANICROSS COURT
NON CHRONOMÈTRE
(DÈS 11 ANS)

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR VOS COMMERÇANTS

Braderie et Vide-Greniers

SAMEDI 17 AOÛT 2024

de 7h à 18h

Centre Ville d'Arnay-le-Duc

3ème édition

Renseignements et inscriptions :
06 68 57 76 79

Informations :

- ▶ Restauration et Buvette sur place
- ▶ Tarif emplacement : gratuit 4 ml - nombre d'emplacements limité
- ▶ Ouvert aux professionnels et particuliers

EVAsions **des arts** 3 & 4 août

Villy-en-Auxois - Salmaise
Verrey-sous-Salmaise - Villeberny

28 artistes exposent

24ème édition

Invitée d'honneur
Dominique Sauvage

assoEVAuxois

www.evauois.fr

LIERNAIS SAINT LAURENT
03 et 04 août

SAMEDI 3 **DIMANCHE 4**

Dès 17h
Repas sur réservation
Entrée, Jambon à la broche et frites, fromage et dessert
Avec la troupe Pouppouldou

Dès 14h
Tournoi de pétanque amateur
Buvette et petite restauration

Dès 18h
Repas dansant animé par Orphéane sur réservation

Dès 22h
Dérivé aux lampions
FEU D'ARTIFICE BAL avec DJ Stevy

Structures gonflables sur les deux jours
proposées par l'amicale des Pompiers de Liernais

Réservation et renseignements: 06 13 66 10 29
Manifestation proposée par le comité des fêtes et la municipalité de Liernais

10 - 30 AOÛT 2024

Fleurs d'ici d'Ailleurs

Exposition
Maïtélie BOUDIER

Office de Tourisme du Pays Annay-Liernais
6 place Bonnevenue des Péniers - 21330 Annay-le-Duc

Stage d'été Cirque

DU 26 AU 30 AOÛT
9h - 17h

RÉSERVATION 0638187474

SPECTACLE DES ENFANTS
LE VENDREDI SOIR À 19H
TARIF 90€ LA SEMAINE

AU CHÂTEAU DE MELSEY
7 RUE DU CHAMP GÂTEAU, 21430 MELSEY

2024

EXPOSITION TERRES d'AUVOIS

PHOTOGRAPHIES ANIMALIÈRES

Photos de Philippe Chabant

Office de Tourisme de Semur-en-Auxois
(entrée libre - salle Virot à l'étage)

29 Juillet au 04 Août

LUNDI au SAMEDI de 10h30 à 12h15 et de 14h à 18h, le DIMANCHE de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

QUE FAIRE EN AOÛT?

Wolfgang Amadeus Mozart
DON GIOVANNI
Mercredi 14 août 2024 à 19h30
Accueil à 18h30

Château de Courcelles
Courcelles-lès-Semur 21140

En Italien En plein air

REGENTS OPERA

TERRES d'AUVOIS

Tarifs € 25 (Moins 15 €15)

Fête du Charolais
16, 17 & 18 AOÛT
SAULIEU
ENTRÉE GRATUITE

DEMONSTRATION D'AGILITÉ ET EXPO AGRICOLE
REPAS CHAROLAIS (17 & 18 AOÛT)
SOIRÉE FESTIVE (17 AOÛT)
ANIMATIONS DIVERSES

CONCOURS BOVINS & OVINS

OVINS CONCOURS NATIONAL RACE SUFFOLK

Wendredi 16: remise des animaux 16h00, installation de la fête.
Samedi 17: concours bovins et ovins, parade défilante avec restauration, 20h: chœurs de l'ambassade du charolais.
Samedi 17 & Dimanche 18: démonstration techniques agricoles, vente de produits.
Dimanche 18: fête de Saint-Gilles à 10h30

Balades en calèche à Semur en Auxois

Balade classique 45 min
à 4 adultes & 4 enfants - 3 ans

Balade gourmande 45 min
à 4 adultes - 12 ans
à 2 adultes + 10 ans - 2 - 8 ans

Départs de Mai à Septembre

Les dimanches
16h15 16h15 Balade classique

Les lundis
13h30 Balade gourmande
15h00 16h00 Balade classique

Les Ateliers d'Avoué

Renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme - terres-avois.fr
03 80 97 05 96
contact@terres-avois.fr

21500 Quincy-le-Vicomte

Jérôme PION

J'M FER
Artisan Chaudronnier Soudeur

f i






Mobilier & Objet Déco Bois / Métal - Menuiserie Métallique
Dépannage & Service Soudure

jm-fer@outlook.fr
07 77 08 61 74

TAXI LEROY

Morgan LEROY
60 route de Paris
21530
LA-ROCHE-EN-BRENIL

24/7

Commune de rattachement :
LA-ROCHE-EN-BRENIL

06 11 16 64 04

taxileroylaroche@gmail.com



Saboterie du Morvan
58230 GOULOUX

- Musée
- Boutique de souvenirs
- Produits régionaux

Horaires et infos : 03 86 78 73 90
contact@saboterie-marchand.com



RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



LESOEUR
CONNEXION

TV • ÉLECTROMÉNAGER • ANTENNE
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

INSTALLATION - VENTE - DÉPANNAGE

ROMENEAU - 21530 LA ROCHE EN BRENIL
06 17 80 07 80 lesoeur.connexion@gmail.com



*Votre spécialiste local
en bois de chêne !*



**EN PREVISION DE L'HIVER,
PENSEZ A NOS CAISSES
DE BOIS DE CHAUFFAGE
100% CHENE !**



03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**
8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.



INDISPENSABLE !

**Venez découvrir le brasero « JM'Beer »,
en location au magasin.**

**L'accessoire pour parfaire vos soirées
extérieures en famille ou entre amis !**



CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

**Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h
Fermé le mardi**

03 86 81 98 78

17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté



BOX Sans Frites

TENDERS CÉRÉALES OU CORNFLAKES
PAR 4 => 6€80 PAR 6 => 8€10 PAR 12 => 16€

WINGS NATURES OU ÉPICÉS
PAR 4 => 4€20 PAR 6 => 5€60
PAR 9 => 8€40 PAR 12 => 10€20

DUO WINGS + TENDERS
8 Tenders + 8 Wings 15€
15 Tenders + 15 Wings 29€

DIVERS

AMÉRICAIN avec Frites 10€
Steak haché ou poulet, sauce au choix

FISH & CHIPS de cabillaud 13€
Sauce tartare

CORDON BLEU MAISON avec FRITES

- Emmental 12€
- Chèvre 12€50
- Comté 12€50
- Époisses 13€50



Suivez-nous

SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



Seb

La Fringale

www.seblafringale.fr

CRÉATION & IMPRESSION © 2024 XTREM-GRAPHIC.FR




La Fringale

Pizzas - Burgers Traiteur

Du mardi au dimanche soir
06 27 81 40 09
89390 CRY | ARMANCON

Du mardi au samedi midi et soir et dimanche soir
06 11 66 78 10
21150 VENAÏREY-LES-LAFUMES

PIZZAS à 14€

BOLO
Sauce tomate, viande hachée, oignons, ail, origan, œuf, mozzarella

LA CHEF
Crème, moutarde, viande hachée, poulet, œuf, cheddar, oignons, mozzarella

CHORIZO
Sauce tomate, chorizo, poivrons, oignons, œuf, mozzarella

FORESTIÈRE
Crème, lardons, poêlée de champignons, ail, mozzarella

L'ITALIENNE
Pesto rouge, mozzarella, jambon blanc italien, tomates, roquette, burrata, crème de balsamique truffé

CHICAGO
Sauce BBQ, poulet, cheddar rouge, oignons rouges, mozzarella

ÉPOISSETTE
Crème, pdt, Époisses, oignons confits, mozzarella

CALZONE
Tomates, jambon blanc, champignons frais, scamorza fumé, mozzarella

CHEVRETTÉ
Crème, jambon blanc, dés de tomates, chèvre, mozzarella, miel

GROOVY
Crème, poulet, dés de tomates, cheddar rouge, mozzarella, lard, BBQ

SIRÈNE
Crème, saumon, poireaux cuisinés, scamorza fumé, mozzarella

SAVOYARDE
Crème, pdt, lardons, oignons rouge, raclette, mozzarella

MEXICAINE
Tomates, mozzarella, chorizo, piments, oignons rouges, merguez, poivrons, œuf, samourai

TANDOORI
Crème, poulet, champignons frais, oignons confits, tandoori, mozzarella

FROMAGÈRE
Crème, dés de tomate, chèvre, Morbier, tomme de brebis, mozzarella

VÉGÉ
Tomates, champignons frais, poireaux, pdt, poivron, copeaux de tomme de brebis, mozzarella

BOURSINETTE
Boursin, pdt, jambon, œuf, mozzarella

BELLA PIZZA
Base tomate ou crème, 4 ingrédients au choix, mozzarella

Possibilité pizza en baguette 7€50
Possibilité de faire toutes les pizzas en calzone

BURGERS à 12€50

avec Frites / Frites

MAC P Secrette sauce, cornichons, cheddar blanc affiné, double steak haché, salade (avec lard +1€) (possibilité version poulet cornflakes)

RACLETTE Steak haché, éclat de pistache, lard, fromage à raclette, pdt, sauce framboise, salade

LE FRINGALE Mayonnaise, sauce pimentée, poulet pané cornflakes, cheddar blanc affiné, galette de pdt, salade (possibilité version HOT)

NATURE Ketchup, steak haché, cheddar blanc affiné ou cheddar rouge, salade, tomates

ÉPOISSES Steak haché, Époisses, oignons grillés, salade, tomates

CHÈVRE Sauce thym/citron, poulet céréales, chèvre, salade, miel

BOURSIN Boursin, poulet céréales, chorizo, lard, tomates, salade

INDIEN Pâte d'arachide, poulet céréales, lard, cheddar blanc affiné, sauce curry, salade

SAUMON Ketchup de cassis, saumon, cheddar blanc affiné, sauce au basilic, tomates, salade

LE BRB Sauce BBQ au rhum, steak haché, lard, pdt, oignons rouges, salade

MORBIER Roquette, steak haché, Morbier, oignons rouges, tomate, crème de balsamique truffé

L'ITALIEN Pesto rouge, steak haché, tomate, burrata, roquette

VÉGÉ Choisis ta recette de burger et nous remplaçons la viande par une galette de pdt

Possibilité BURGER BIG et Frites avec suppléments 4€
Possibilité CROUSTI Frites en remplacement des Frites 2€50

Notre Site Internet
www.seblafringale.fr

TACOS à 8€80

avec frites 10€50

FROMAGÉ Crème, chèvre, raclette, pdt, mozzarella

POULET Curry, poulet, cheddar, lard, salade, tomates

BOEUF Viande hachée, sauce au choix, lard, cheddar, salade, tomates

CARNIVORE Sauce salsa, poulet, viande haché, lardons, cheddar, salade, tomates

BOURGUIGNON Époisses, tomates, lardons, pdt, oignons grillés

LE CB Cordon bleu maison, salade, tomate, sauce blanche, cheddar

LE RÔTI Sauce salsa, poulet rôti, chorizo, cheddar, salade, tomate

SAVOYARD Jambon blanc, raclette, galette de pdt, oignons grillés, tomate

CROUSTI à 4€50

avec Frites / Frites

CROUSTI Sauce cheddar, oignons grillés

CROUSTI Sauce Reblochon, oignons grillés

CROUSTI Sauce Époisses, oignons grillés

NUGGETS

ou STICKS FROMAGE

PAR 4 => 4€20 PAR 6 => 5€60 PAR 9 => 6€90
PAR 12 => 9€ PAR 20 => 13€50 PAR 40 => 24€

●●● **Qui dit « été » dit imparablement « pics de canicule ».** Lors de ces périodes de fortes chaleurs, il est indispensable, à tous les âges, de bien s'hydrater mais pas n'importe comment.

Lorsque les températures montent, il est indispensable de bien s'hydrater. Pas uniquement pour répondre à la sensation de soif mais aussi parce que nous transpirons davantage et évacuons ainsi une quantité importante d'eau.

Souvent associée à un manque en sels minéraux, une mauvaise hydratation peut avoir des conséquences importantes après plusieurs jours de fortes chaleurs : fatigue, faiblesse, insomnie...

Si un litre et demi à deux litres d'eau par jour est la dose recommandée, la tentation de varier les plaisirs est grande. Mais toutes les boissons ne sont pas forcément bonnes à consommer en période de canicule.



Quelques recommandations :

- **ne pas attendre d'avoir soif** pour boire, la sensation de soif est déjà un signe de déshydratation ;

- **éviter les boissons trop glacées**, le froid stimulant la vidange gastrique avec le risque de perte en eaux supplémentaire ;

- **éviter les boissons trop sucrées** qui en réalité déshydratent le corps ;

- **Attention à la consommation de thé et de café** et à l'effet diurétique qui en découle ;

- **éviter les boissons alcoolisées** car l'alcool déshydrate le corps et provoque des vertiges au moments où la chaleur est la plus forte ;

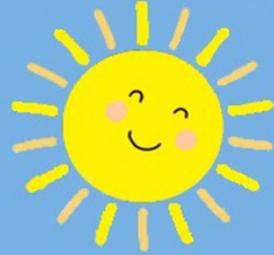
- **manger des fruits juteux** : on oublie souvent qu'ils sont aussi une bonne source d'eau.

Miser sur la limonade contenant des substances acides (citron) faisant saliver davantage qu'à l'habitude. A préférer la limonade faite maison sans sucre.

L'ÉVIDENCE

Institut de Beauté • Spa • Parfumerie

Préparer votre peau à l'arrivée
du **SOLEIL**



Soin éclat du corps

Gommage + hydratation
Débarassez-vous des cellules mortes,
retrouvez une peau douce et soyeuse

~~42.50€~~ **34€**

**Soin éclat
visage et corps**

Gommage + hydratation
+ coup d'éclat visage

Une peau plus douce de la tête aux pieds

~~76€~~ **60.80€**

Offre Valable du 1er au 31/08/24

Centre Commercial Champlon

21140 Semur-en-Auxois

03.80.96.61.81 / 07.69.02.66.99

www.levidence-institut.fr



●●● Le melon est un des fruits incontournables de l'été : En entrée, en dessert, en glace, en salade de fruit... Il y a mille et une façons de le déguster. Aujourd'hui, c'est en granité que nous vous proposons de le savourer !



Granité de Melon

(ingrédients pour 4 verrines)

- 1 melon moyen mûr
-
- 30 à 50 g de sucre glace
-
- 300g de petits glaçons
-
- Anisette (facultatif)
-
- feuilles de menthe

- **étape 1.** Couper le melon en deux, l'épépiner et placer la chair en morceaux dans le bol d'un blender.
- **étape 2.** Ajouter le sucre (plus ou moins selon la qualité du melon) et éventuellement un trait d'anisette.
- **étape 3.** Mixer jusqu'à obtention d'une fine purée.
- **étape 4.** Ajouter les glaçons et mixer de nouveau jusqu'à ce qu'il ne reste plus de morceaux de glace.
- **étape 5.** Répartir le granité dans quatre verrines et décorer d'une feuille de menthe.
- **étape 6.** Consommer immédiatement et avec gourmandise !

- **étape 7.** Régalez-vous !

BOUCHERIE TARTERET

VOICI LES BEAUX JOURS !

Venez apprécier
notre rayon «Barbecue»
Grand choix de brochettes, saucisses,
viandes marinées, salades.
Également notre rayon Traiteur
pour vos événements.



*Notre bien-être est
au coeur
de la nature*



**ALLUMEZ
VOTRE
BARBECUE !**



**BROCHETTES
MERGUEZ
CHIPOLATAS...**

121 RUE DE LYON - 89200 AVALLON

03 86 33 32 11

**OUVERT
TOUTE L'ANNEE**

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène

Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com

Site : www.restaurant-lacdepont.fr



Menu
du jour

14,50 €

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUFS EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

**A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.**

Une création originale 100% locale !



« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, avec les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région !



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

MADE IN CHEZ NOUS!



couverture souple
-
20 pages
-
format 15x15 cm.

5€
L'unité



Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 10 rue de l'Orme - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

« Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

« Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !

L'actualité nous inonde de nouvelles pas toujours agréables - Le JDBN va vous redonner le sourire !

A L'ENTRÉE D'UN VILLAGE, UN PANNEAU ALERTE LES TOURISTES SUR LES BRUITS DE LA CAMPAGNE AVEC HUMOUR !

Le nouveau panneau installé par le maire d'un village du Gard alerte avec humour les touristes allergiques aux bruits ruraux.

« Vous pénétrez à vos risques et périls. Nous avons des clochers qui sonnent régulièrement, des coqs qui chantent très tôt, des troupeaux, certains ont même des cloches autour du cou, des agriculteurs qui travaillent pour vous donner à manger. Si vous n'aimez pas ça, vous n'êtes pas au bon endroit ! », est inscrit sur le panneau.

UN OUVRIER DÉCOUVRE 34 LINGOTS D'OR SUR UN CHANTIER !

Un ouvrier, lors de travaux, est tombé sur une dalle de béton. Cette dernière, après avoir été cassée, a laissée apparaître une première boîte en plastique contenant dix lingots d'or, puis une deuxième, puis une troisième.

PENSANT SOIGNER UN OISEAU EXOTIQUE, DES VÉTÉRINAIRES DÉCOUVRENT QU'IL EST RECOUVERT DE CURRY !

En Angleterre, un oiseau d'une couleur orange vif à été retrouvé le long d'une route. Pensant à une espèce exotique, le volatile n'était en fait qu'un goéland recouvert de curry, probablement tombé dans une cuve de cuisine industrielle, comme c'est déjà arrivé à une mouette en 2016, emportée par sa gourmandise !

UN PÈRE REÇOIT 15.000 APPELS ET TEXTOS LE JOUR DE SON ANNIVERSAIRE À LA SUITE D'UNE BLAGUE DE SES FILS !

Christopher et Mike ont sûrement dû se dire qu'une carte d'anniversaire ne ferait pas l'affaire pour souhaiter l'anniversaire de leur père et ont fait afficher le numéro de téléphone de ce dernier sur un gigantesque panneau d'affichage en demandant aux gens de lui souhaiter un bon anniversaire !

IL INVENTE ET COMMERCIALISE DES PILULES QUI PARFUMENT LES PETS !

Un inventeur a eu l'idée d'imaginer, et commercialise depuis des années, des pilules qui ont la particularité... de parfumer les pets ! Gingembre, chocolat, violette, rose et le tout dernier senteur muguet !

UN CHANTEUR DE COUNTRY SAUVE 70 CHEVAUX DE L'ABATTOIR ET LES ACCUEILLE DANS SON RANCH AU TEXAS !

Un chanteur de country fort connu aux Etats Unis à accueilli sur sa propriété de 300 hectares un groupe de chevaux sauvés d'une mort certaine et qui coulent aujourd'hui des jours paisibles !

SEPT AMIES ACHÈTENT UN HÔTEL PARTICULIER POUR VIEILLIR ENSEMBLE ET NE PAS ALLER EN MAISON DE RETRAITE !

Partie d'une blague, cette idée s'est concrétiser dernièrement pour sept jeunes filles qui, après dix ans d'économies, se sont

offerte une vaste résidence dans le but de vivre ensemble leurs jours de vieillesse !

IL CONVERTIT 124 HECTARES EN SANCTUAIRE POUR SAUVER LES ABEILLES !

Un célèbre acteur a décidé de transformer sa propriété de 24 hectares en un sanctuaire d'abeilles parfaitement entretenu. De nombreuses ruches sont ainsi choyées, protégées et bien nourries au beau milieu d'une prairie sur laquelle ont été plantées et semées de nombreuses plantes et fleurs favorables aux butineuses !

UNE CIGOGNE TRAVERSE CHAQUE ANNÉE 13 000 KM POUR RETROUVER SA PARTENAIRE FEMELLE PARALYSÉE !

Une cigogne mâle vole depuis seize ans des milliers et des milliers de kilomètres chaque année pour retrouver sa partenaire particulière, une cigogne femelle immobilisée, incapable de voler !

UN ENFANT ENVOIE UNE LETTRE AU PARADIS À SON PÈRE MORT... ET REÇOIT UNE RÉPONSE !

" Monsieur le postier, pouvez-vous emporter ça au paradis pour l'anniversaire de mon père ? Merci." C'est la phrase que Jase, 7 ans, a écrite sur une lettre destinée à son défunt père. Quelques jours plus tard, le petit garçon a eu la surprise de recevoir une réponse d'un postier lui assurant que son courrier était bien arrivé à destination ! Un beau geste qui a su redonner espoir au petit !



Shinrin-Yoku

Bains de nature en Auxois

Shinrin-Yoku : « bain de forêt » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...

Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.

Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles, explorations...
- Reconnexion aux 5 sens et réveil du corps.
- Ré-équilibrage des énergies.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage

(séances accompagnées)



Sortie standard : durée environ 3h 40€ par personne
(35€ par personne pour un groupe de 5 minimum)

Renseignements, contact, rdv :

06 59 49 02 74

contactshinrinyoku@gmail.com

www.shinrin-yoku-auxois.fr

Arboriste Grimpeur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes

UN PROFESSIONNEL À VOTRE SERVICE
POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN



Bénéficiez de
50%
EN CRÉDIT D'IMPÔT

SI
SERVICES à
La PERSONNE

CHEQUE
EMPLOI
SERVICE
UNIVERSEL
Accepté

Tonte, débroussaillage, entretien des massifs,
taille des arbustes, fruitiers, taille des haies, ...

Jérôme LEVITTE 06 37 96 95 08
Saint-Seine-l'Abbaye - Déplacements Côte d'Or

 **SEMPER VIRENS**
JARDINIER PAYSAGISTE

jerome.levitte@gmail.com
siret : 49193494900042

●●● Le jardin en août

Protéger de la canicule

La canicule frappe, une fois de plus. Le jardin souffre. Alors, comment bien protéger ses plantations ? Car il ne se passe désormais plus une année sans un épisode de fortes chaleurs. L'été s'annonce donc difficile, mais en cette période de changement climatique, rien ne dit qu'en août nous ne serons pas noyés sous les eaux ! Quoi qu'il en soit, il va falloir s'adapter à ces périodes, qui promettent d'être de plus en plus fréquentes.

L'arrosage juste quand il faut

Quand il n'y a pas assez d'eau dans le sol, les plantes font triste mine. Avant d'arroser, il faut attendre le début de soirée. Si la plante retrouve son état normal, tout va bien. Elle s'est juste ratatinée en journée pour offrir moins de surface foliaire au soleil et donc moins transpirer. Si elle ne récupère pas, et si la terre est très sèche, alors il faut arroser. Il vaut mieux arroser un bon coup tous les 4 à 5 jours, si besoin. Pas d'arrosage s'il n'y a pas de signe de soif. Mais cela ne marche que si le sol est abondamment paillé. Alors seulement, il va garder l'humidité et le bénéfice de l'arrosage pendant plusieurs jours, même en pleine canicule.



Pour les plantes en pot, c'est mieux d'arroser le matin. Quand les nuits sont chaudes, l'eau s'évapore pendant la nuit et, dès le matin, la plante est à sec pour résister à une nouvelle journée de chaleur. On peut aussi pailler les plantes en pot pour garder le maximum d'humidité.

Pour les plantes les plus fragiles, je n'hésite pas à leur apporter un ombrage protecteur artificiel (chaise retournée, paravent...).





Equidés : le Shire

Le Shire est considéré comme le plus grand cheval au monde, la race est originaire d'Angleterre. Il se remarque par sa grande taille, sa robe souvent noire avec des balzanes et des marques en tête mais également par ses fanons bien fournis et longs qui recouvrent la totalité du sabot.

Race : Shire

Robe : noir, bai, gris

Taille : 1,60m à 1,80m (certains dépassent les 2m)

Poids : +/- 1 000 kg

Tempérament : docile, volontaire au travail, courageux, patient



Origines :

Le Shire est l'une des plus anciennes races de chevaux. Des traces écrites de l'existence de la race remontent à plus de 2 000 ans.

Pendant le Moyen Âge, il est utilisé comme cheval de guerre. A l'arrivée de l'artillerie, il devient cheval d'attelage, et ensuite, il fut utilisé pour transporter les tonneaux des brasseries Anglaises. Mais avec l'arrivée de la motorisation la race décline au point de frôler l'extinction.



En 1980 l'élevage de Shire redémarre avec l'apparition des attelages d'apparat. Son effectif est relativement faible mais sa popularité lui permet de se maintenir.

Les Shires sont encore utilisés pour le travail dans les fermes où des épreuves et concours de labour sont organisée à titre de spectacle, comme à Wembley, où il s'y distingue régulièrement. Aux États-Unis les concours de "show" sont également prisés chez la race.

De part leur tempérament calme, il est très apprécié par les cavaliers, que ce soit : randonnée, dressage, attelage ; il est un parfait compagnon de voyage.

Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram :  [ecuriedes_fontenelles](https://www.instagram.com/ecuriedes_fontenelles)



**Ecurie des
Fontenelles**
Eléa Levitte - cavalière pro

Débourrage, valorisation, travail, pensions...

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr

shir1-883532780018



Ecurie des Fontenelles

@ecuriedes_fontenelles

- Déplacement à domicile

Chez vous ou dans vos écuries. Professionnel ou particulier.

Travail sur le plat, à l'obstacle, en balade, ou à pied.

Pour chevaux de sport et de loisir. 30€ / séance

- Horse sitting

Vous avez besoin de quelqu'un de confiance pour s'occuper de vos chevaux le temps d'une absence ?

Je suis disponible pour m'occuper de vos chevaux, vos écuries. Nourrir (foin, grain, eau) curer les box ou abris, mettre et enlever les couvertures, faire les soins, vérifier les clôtures...
Tarifs en fonction de la distance



Eléa Levitte,
cavalière pro.

06 40 70 97 46

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr



50%
Crédit
d'impôt

AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT

venez découvrir
notre nouvel aménagement

DE PLANTES D'INTERIEUR !



JARDINERIE • PÉPINIÈRE • DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES

03.86.33.10.24

SNC.PAYSAGE@ORANGE.FR

**LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE**

JMT

ALIMENTATION ANIMALE

NOURRITURE & ACCESSOIRES

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALERIE.COM



AINSI QUE SUR NOS RESEAUX SOCIAUX &



AVALLON

Z.A. de la Grande Corvée
03 86 34 10 38

CLAMECY

Z.A.I. Saint Exupéry
03 86 22 72 12

Départs en vacances : bien préparer son auto

Les vacances d'été : le jour du grand départ, tout le monde s'affaire dans la précipitation et la crainte d'avoir oublié quelques valises et autres accessoires de plage. Mais le départ en vacances c'est aussi la préparation du véhicule.

Quelques conseils pour une route sereine et tranquille ...



Vérification du véhicule et du matériel indispensable :

- le niveau d'huile (il doit se situer entre les deux encoches gravées) ;
 - la pression des pneus (la pression recommandée est mentionnée sur une étiquette collée dans l'ouverture de la porte du conducteur ou à l'intérieur de la trappe à essence de votre véhicule) ;
 - le liquide lave-glace ;
 - le fonctionnement des phares et autres éclairages du véhicule ;
 - la roue de secours, qui doit être prête à être utilisée en cas de besoin ;
- une boîte à outils, une trousse de secours ainsi qu'un triangle de signalisation et un gilet de sécurité ;
- les papiers du véhicule (carte grise, carte verte d'assurance, contrôle technique) et votre permis !

Chargement du véhicule :

Placer les bagages lourds au fond du coffre en veillant à n'y mettre que ce dont vous n'aurez pas besoin avant l'arrivée à destination. En revanche, gardez les objets de première nécessité à portée de main dans les vides poches latéraux ou dans des petits sacs (papiers du véhicule, trousse de secours, bouteilles d'eau, jouets des enfants, nourriture...).

Petite voiture ou grande famille ? Les coffres de toit libèrent de la place dans l'habitacle et supportent, suivant les modèles, de 75 à 500 kg. Un conseil : faites-les installer par un professionnel pour ne pas avoir de mauvaises surprises.



Enfin, n'oubliez pas, plus le poids de la cargaison est important, plus la distance de freinage s'allonge. Alors pour éviter les pépins, faites le tri et n'emportez que l'essentiel !

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

Emmanuel
COLINDRE

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06



CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché



WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

**BON DE
RÉDUCTION**

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 déc. 2024

MARTIN AUTO



LA bonne idée pour
l'entretien de votre auto !

**GARAGE
EXPERT**

3, rue de la Planche 21460 CORROMBLES

**GLASS AUTO
SERVICE**

SPÉCIALISTE PARE-BRISE



**CENTRE AGREE DE POSE
ET DE REPARATION
TOUT VITRAGE AUTOMOBILE**

CORROMBLES 09 65 17 46 70

**RÉDUISEZ VOS COÛTS DE CARBURANT
AVEC LE KIT ÉTHANOL EFLEXFUEL**

GARAGE CERTIFIÉ

Installateur de boîtier superéthanol E85
formé par FlexFuel



Agrement sur nos deux sites :
Corrombles et Avallon



#1
DU
MARCHÉ

eFlexFuel est un kit éthanol E85 installé dans votre moteur
à essence et hybrides. Utilisez du superéthanol E85, de
l'essence normale ou bien encore un mélange de ces
deux carburants. Le kit éthanol d'eFlexFuel vous permet de
rouler moins cher et plus vert en utilisant du superéthanol
E85 comme carburant dans votre voiture actuelle.



jusqu'à
-40%



Financement
Crédit/Leasing
ASSURANCE - GARANTIE - ENTRETIEN



**CONSEILS
SERVICES
REMISES**

15 marques + de 700 véhicules

AVALLON 03 86 81 77 14

www.martin-automobiles.com

email : martinemilien@orange.fr

L'art de dissimuler le petit écran...

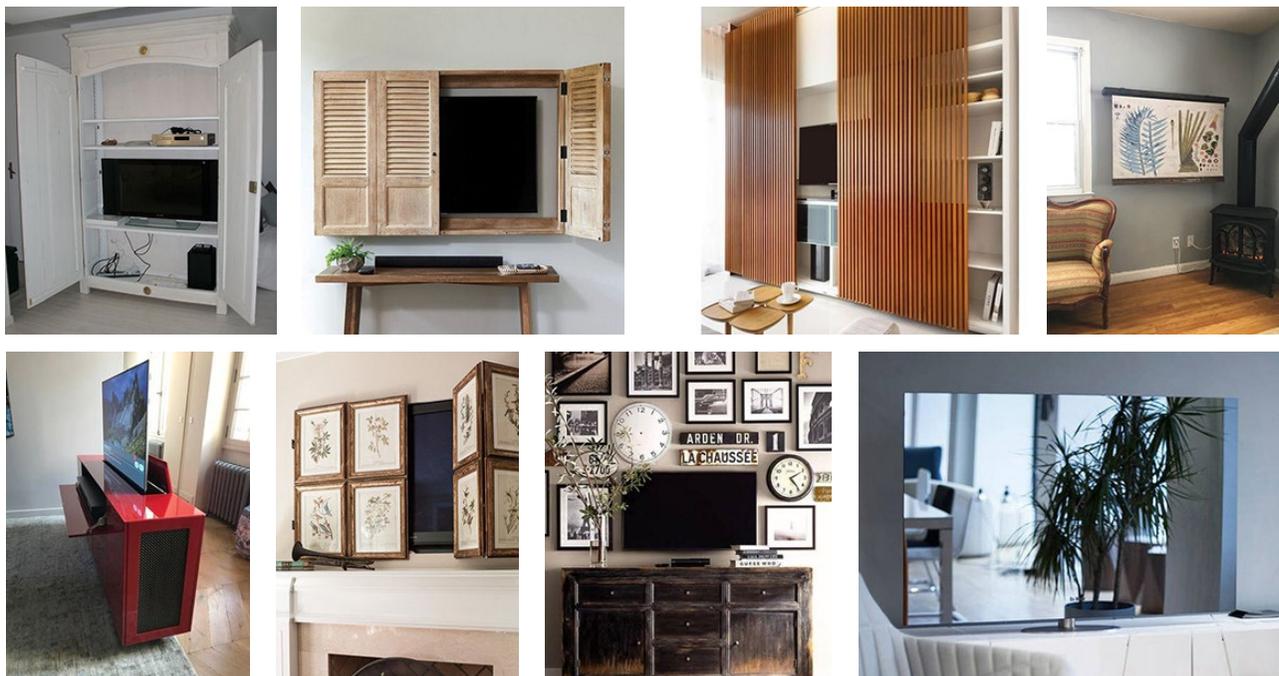
La télévision ne doit pas être obligatoirement le point de mal-être dans une décoration d'intérieur.

Quand nous envisageons la décoration de notre salon, il y a souvent un petit moment de questionnement lors du choix de l'emplacement de la télévision. Il est vrai que l'appareil en lui-même n'a pas forcément une esthétique en accord avec le reste du design de l'intérieur.

Voici quelques suggestions pour « cacher » la bête noire !

- détourner une paire de volets en fenêtre derrière laquelle la télévision prendra place.
- on les voit parfois dans des salles de bains, mais il y a des télévisions qui une fois éteintes ont un écran miroité.
- camoufler l'appareil en l'insérant dans une galerie de tableaux artistiques.
- installer un système de motorisation pour que la télévision se glisse dans un meuble hors utilisation.
- la placer dans une armoire ou un meuble avec des portes battantes ou une porte coulissante. Une fois le meuble fermé, elle est hors de vue.
- des claustras coulissants peuvent également former un écran claire-voie pour un intérieur modulable et utile.
- dérouler un tableau reproduit sur une toile devant l'écran lorsque celui-ci est éteint peut-être également une idée originale.

Votre écran de télévision moderne vous « dérange » dans votre intérieur ? Imaginez autrement son intégration dans votre décor.



Crédits photos : Pinterest



Votre personnalité peut, et doit être présente dans l'ensemble de votre habitation pour que vous puissiez vous sentir entièrement bien et vous-même chez vous.

contact@hannahelizabeth-id.com / www.hannahelizabeth-id.com

06 61 20 24 69

HANNAH ELIZABETH
INTERIOR DESIGN

RIVALIS
N°1 du Pilotage d'Entreprise

RGE ECO artisan
La nouvelle énergie du bâtiment

ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION & SOUFFLAGE
PLACOPLÂTRE
CLOISONS
AMÉNAGEMENT DE COMBLES

Breganni rénovation

PEINTURE & DÉCORATION
CARRELAGE
FAÏENCE
SALLE DE BAINS CLÉ EN MAIN

Thomas BREGANNI  **06 22 07 08 75** 

thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT

BOCCARD SN
Maçonnerie, restauration, rénovation.
Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir!

Entreprise soutenant la FONDATION DU PATRIMOINE

M A MAILLOT
Aménagements
Plâtrerie, isolation, aménagements intérieurs
Faites de votre intérieur votre bien-être!

RGE QUALIBAT
RGE ECO artisan
Qualification 8511

Cette qualification permet au client de prétendre à des aides et subventions pour réaliser des travaux d'améliorations énergétiques pour toute isolation.

14 rue de la Croix Belin 21140 SEMUR EN AUXOIS
Mobile : 0642360559 - Fixe : 0380970781 Courriel : sarl-boccardsn@orange.fr

SARL GILLET

MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE
INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEURE

RGE QUALIBAT
Votre savoir de famille

 03 86 33 63 69
 4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
 secretariat.gilletsarl@orange.fr



Entretien son salon de jardin

Agressé par les intempéries, le soleil, la chaleur et la pollution, le mobilier de jardin en plastique s'abîme avec les années. Voici quelques astuces pour entretenir et redonner une nouvelle jeunesse à votre salon extérieur.

Il est très facile de nettoyer ce type de matériau lorsque le vernis est encore en bon état. Il suffit juste d'utiliser de l'eau chaude additionnée de savon de Marseille ou de bicarbonate de soude et de frotter doucement avec une éponge puis de rincer.

La pierre d'argile constitue aussi un nettoyant de choix. Elle a pour propriété de nettoyer efficacement mais aussi de polir sans action abrasive, elle ne rayera donc pas votre mobilier. Il suffira de la passer à l'aide d'une éponge humide puis de rincer abondamment à l'eau claire pour obtenir un résultat impeccable.



ASTUCE TOUTE BÊTE :

N'hésitez pas à utiliser une vieille brosse à dents qui ira chercher la saleté dans les parties difficiles d'accès avec une simple éponge !

Focus sur : Les jouets de plage et boutiques de bord de mer

Aaaaaaaah les vacances d'été, le soleil, la mer, le sable, les glaces et bien sûr les jouets qu'on trouvait dans les petites boutiques des stations balnéaires et qu'on emmenait à la plage.

J'ai eu la chance d'aller en vacances à la mer chaque année pendant toute mon enfance et adolescence. C'était à Saint Georges de Didonne, près de Royan (Charente maritime). Il faut dire qu'on habitait seulement à 110 kms de l'océan, un saut de puce, même si la route me paraissait toujours très longue quand j'étais petite !

Etant fille unique, j'étais très gâtée par ma maman et mes grands-parents. J'ai donc eu de nombreux jouets de plage, ballons, raquettes, seaux et tout l'attirail qui allait avec. Et chaque jour il fallait tout trimbaler dans un grand sac quand on se rendait sur la plage.

Ca vous dit d'aller faire un tour avec moi à l'intérieur des magasins où on trouvait ces merveilleux jouets, histoire de replonger avec délice dans nos beaux souvenirs de vacances d'été ?

Je me souviens que j'étais en admiration devant les boutiques qui vendaient tous les articles de plages, cartes postales, souvenirs et jouets en tout genre. C'était beau à voir toutes ces couleurs et ça sentait une odeur très particulière et très "agréable" de plastique neuf.

Les premiers seaux de plage que j'ai eus, au début des années 70, avaient des dessins en reliefs.

J'ai eu aussi des seaux de fromage blanc, La Roche aux Fées ou Yoplait. Une fois vidés de leur contenu, ils étaient parfaits à la plage.

Ils avaient de jolis dessins, la plupart du temps avec nos héros préférés.





J'ai aussi beaucoup joué aux billes sur la plage en faisant de grands circuits sur le sable pour mes cyclistes en plastique de couleurs.



Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/2016/07/jouets-de-plage-et-boutiques-de-bord-de-mer-par-nath-didile.html>

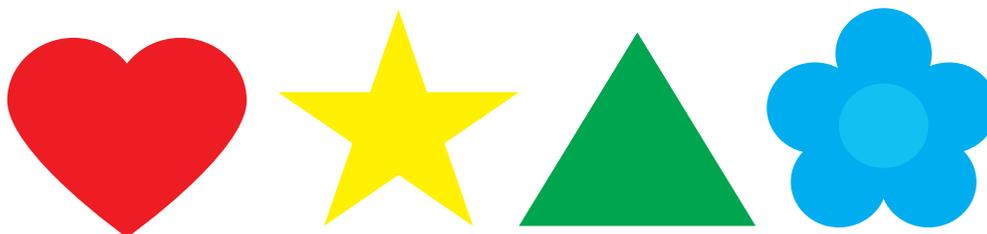
**LES PETITS DOSSIERS
DES COPAINS D'ABORD**
Souvenirs des années 70-80's
www.lescopainsd-abord.over-blog.com Par Nath-Didile.

Sudoku pour les petits

Utilise chacun des quatre symboles en n'en mettant qu'un seul par Carré, par colonne et par ligne.

...

Amuse-toi bien !



			▲
		★	
★			
♥			

Solution : Attention, ne triche pas !!! :D



SAVOIR VIVRE Comment recevoir à la française

Par Jacqueline QUENEAU

Jacqueline Queneau est historienne des arts de la table. Elle y a consacré de nombreux ouvrages dont La grande histoire des arts de la table aux éditions de La Martinière. Depuis plusieurs années, elle donne des conférences

en France et à l'étranger sur les règles du savoir-vivre français. A Moscou par exemple, pour les clients VIP de la maison Hermès, ou à Beyrouth, où elle anime des séminaires destinés à des cadres bancaires, diplomates, enseignants et militaires, et récemment au Château de Versailles, dans le cadre du « mois de la gastronomie ».

Une nouvelle édition du vade-mecum indispensable pour maîtriser l'art de recevoir « à la française »

Dans quel ordre disposer les verres ? Faut-il préférer une table ronde ou une table rectangulaire ? Et comment s'habiller en fonction de l'occasion ?

Recevoir à la française exige un savoir-faire et un savoir-être raffinés, qui servent de modèle partout dans le monde. De l'invitation au plan de table, en passant par les règles de service, le dress code ou la conversation, Jacqueline Queneau nous révèle les secrets de la « French étiquette ».

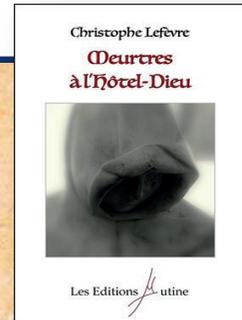
MEURTRES A L'HOTEL-DIEU

Par Christophe LEFEVRE

« Je poussai le lourd vantail de chêne. L'atmosphère sépulcrale qui régnait sous la voûte sonore du porche, où chaque bruit, même les plus ténus, était amplifié, aviva encore mes craintes... Je continuai tout de même d'avancer. En tâtonnant dans l'obscurité, j'atteignis une deuxième porte donnant sur un corridor. Une clarté vibrante, probablement celle d'un feu de cheminée, embrasait son extrémité. Lentement, j'avançai jusqu'à cette source de lumière. À mesure que se rapprochait l'issue flamboyante du long passage enténébré, mon anxiété s'atténuait un peu. Aussi ressentis-je d'autant plus vivement la nouvelle commotion que me causa la vue de deux corps inanimés sur le sol de la pièce dans laquelle je pénétrais. »

Qui est l'auteur de ces meurtres en série perpétrés à l'Hôtel-Dieu ? C'est à partir des initiales C et L inscrites dans la neige par le Recteur mourant que le narrateur échafaude ses hypothèses et mène son enquête, au milieu des sombres intrigues des notables, des violences, du chaos provoqués par une épidémie de peste dans la ville de Beaune au XVIe siècle.

À partir de documents d'archives, Christophe Lefèvre nous entraîne dans les Hospices de Beaune, ce joyau du patrimoine bourguignon qu'il connaît si bien. Grâce à son érudition, à son style poétique, imagé, on navigue dans ce monde sombre, angoissant où les protagonistes dialoguent à coups de citations bibliques et de poésies latines.



8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste



Bélier Amour : Vers le 20, des ailes vous pousseront dans le dos et vous aurez envie de profiter, en solitaire, de certains plaisirs. Cependant votre entourage n'appréciera guère.

Profession : votre travail et vos activités seront récompensés, mais sachez être patient car cela viendra un peu plus tard.

Santé : assez bonne forme générale.



Lion Amour : les 9 & 10, ne renouvez pas des erreurs passées tout simplement en ne prenant pas le temps de la réflexion.

Profession : dans les semaines à venir, si vous avez en projet de changer de travail, cela ne sera pas facile. Avec de la volonté vous y parviendrez, même si ce n'est pas dans l'immédiat.

Santé : surveillez votre alimentation.



Sagittaire Amour : la bonne entente règnera dans les couples surtout la seconde semaine d'août. Vous consacrerez beaucoup de temps aux gens que vous aimez.

Profession : soyez davantage ordonné dans votre travail. Vous menez plusieurs tâches à la fois, mais n'avancez pas plus vite. Procédez méthodiquement.

Santé : bonne vitalité.



Taureau Amour : ami Taureau, sachez écouter votre partenaire qui recherche également en vous un confident. Soyez plus démonstratif.

Profession : « ne jetez pas l'argent par les fenêtres » surtout le 16. Pensez à l'avenir en épargnant, d'autres congés sont prévus.

Santé : satisfaisante.



Vierge Amour : amis célibataires ou se sentant seuls, ne désespérez pas. Tous les espoirs de faire une rencontre sont permis et une amourette d'été pourrait réserver une belle surprise.

Profession : suivez de prêt l'état de vos finances pour cette fin de mois, car des factures pourraient être oubliées.

Santé : évitez une nourriture trop grasse.



Capricorne Amour : si un ami vous demande un service, venez-lui en aide, même si cela vous prend du temps sur votre planning. Il saura vous en être reconnaissant.

Profession : bons contacts avec vos supérieurs. Une promotion est envisageable pour certains natifs en attente d'un changement, mais plutôt pour la rentrée.

Santé : assez satisfaisante.



Gémeaux Amour : « le week-end prolongé du 15 août » sera en perspective avec d'agréables moments avec l'élu de votre cœur et/ou vos amis.

Profession : ne dramatisez pas la situation. Vous éviterez ainsi de vous créer de faux problèmes et les conditions de travail n'en seront que meilleures.

Santé : petite fatigue vers le 10.



Balance Amour : des sorties seront en prévision ainsi que des rencontres intéressantes. Vous élargirez votre cercle de connaissances, avec des amitiés durables à la clé.

Profession : votre manque de confiance en vous pourrait vous retarder dans votre travail. Ne surestimez pas vos capacités et n'hésitez pas à entreprendre.

Santé : surveillez votre dentition, un bilan sera nécessaire.



Verseau Amour : si un ami ou un proche a tendance à s'immiscer dans votre vie privée, n'hésitez pas à y mettre un frein. Il y va de votre tranquillité.

Profession : dès le 5, vous manquerez d'organisation et éprouverez des difficultés à mener à bien vos projets. Posez -vous pour analyser la situation.

Santé : marche au grand air bénéfique, mais risque de foulure.



Cancer Amour : évitez de faire des promesses que vous ne tiendrez pas, surtout que votre entourage ne vous demande rien de particulier.

Profession : un manque de perspicacité pourrait vous faire rater une affaire intéressante. Ce mois-ci, malgré le ralentissement, ressaisissez-vous.

Santé : tension émotionnelle possible.



Scorpion Amour : certaines personnes mariées auront l'esprit un peu volage. Ne vous mettez pas dans des situations compliquées. Cela ne vous mènera à rien.

Profession : vous ferez preuve d'initiative. Vos supérieurs et collègues apprécieront votre goût de l'innovation et votre motivation.

Santé : bonne forme générale.



Poissons Amour : semaines favorables aux rencontres pour les célibataires. Les natifs déjà en couple couleront des jours heureux.

Profession : si vous avez des projets en tête, n'en parlez à personne tant qu'ils ne sont pas lancés. Vous pourriez vous faire voler l'idée.

Santé : prenez garde aux coups de soleil pour certains.

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :

"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"

by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums, BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€

Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,

Voyance par Téléphone,

Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€ (CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

CITATIONS

“Le sport, c’est une très mauvaise idée. Ça fait grossir quand on arrête.” Qui a dit ça ?

- 1/ Gérard Depardieu 2/ Josiane Balasko
3/ Michèle Bernier 4/ José Garcia

“Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher et la difficulté pour la vaincre.”
Qui a dit ça ?

- 1/ Raymond Poulidor 2/ Jeannie Longo
3/ Pierre de Coubertin 4/ Suzanne Lenglen

SUDOKU

		5	4				8
3		4	2		7		6
9							1
2					4	3	
					1	9	7
5	8						
8	7				3		1
				7		4	2
1			9		6		

BLAGUE

Un homme est assis dans un stade pour assister à la finale de Roland Garros.

Toutes les places ont été vendues mais à côté de lui, une est libre. L’homme installé de l’autre côté de la place vide l’interpelle.

- C’est honteux de laisser une place vide le jour de la finale.

- C’était la place ma femme, mais, elle vient de décéder. Répond l’autre.

Le gars s’excuse et présente ses condoléances au nouveau veuf puis lui demande :

- Et personne de votre famille n’a voulu vous accompagner ?

- Ben, non, ils sont tous à l’enterrement !



LE CHEF D'OEUVRE



Ce tableau représente la ville d’arrivée du tour de France. Mais où a eu lieu l’arrivée cette année ?

- 1/ Marseille 2/ Nice
3/ Cannes 4/ Monaco

QUIZ

Quelle est la périodicité des JO d’été ?

- Tous les 2 ans Tous les 3 ans
 Tous les 4 ans

Lors du Tour de France cycliste, qui est récompensé d’un maillot blanc à pois rouges ?

- Le meilleur jeune Le meilleur sprinteur
 Le meilleur grimpeur

Où se sont déroulés les jeux Olympiques d’été en 2016 ?

- Etats Unis Brésil Chine Australie

Quel nom porte un terrain de tennis ?

- Le green Le parquet Le court L’ovale

Dans quel sport emploie-t-on les termes suivants : split, spare, strike ?

- Bowling Pétanque Billard

Au judo, quel est le grade le plus élevé parmi ces ceintures ?

- Blanche Bleue Vert
 Orange Jaune

QUI EST-CE ?

C’est un sportif français qui est né le 24 février 1955 dans le département de la Loire. Considéré comme l’un des plus grands pilotes de l’histoire du sport automobile, et, victorieux de 51 Grands Prix on le surnomme :

« le professeur », C’est ?

SOLUTIONS

Citations : Michèle Bernier
Pierre de Coubertin.
Chef d’œuvre : Nice
Quiz : 4 ans. Meilleur grimpeur.
Bresil. Court. Bowling. Bleue.
Qui est-ce : Alain Prost

7	6	5	4	1	9	2	3	8
3	1	4	2	8	7	5	6	9
9	2	8	6	3	5	7	1	4
9	2	8	6	3	5	7	1	4
2	9	1	7	6	4	3	8	5
4	3	6	8	5	1	9	7	2
5	8	7	3	9	2	1	4	6
8	7	2	5	4	3	6	9	1
6	5	9	1	7	8	4	2	3
1	4	3	9	2	6	8	5	7



Prenez le temps de lire !

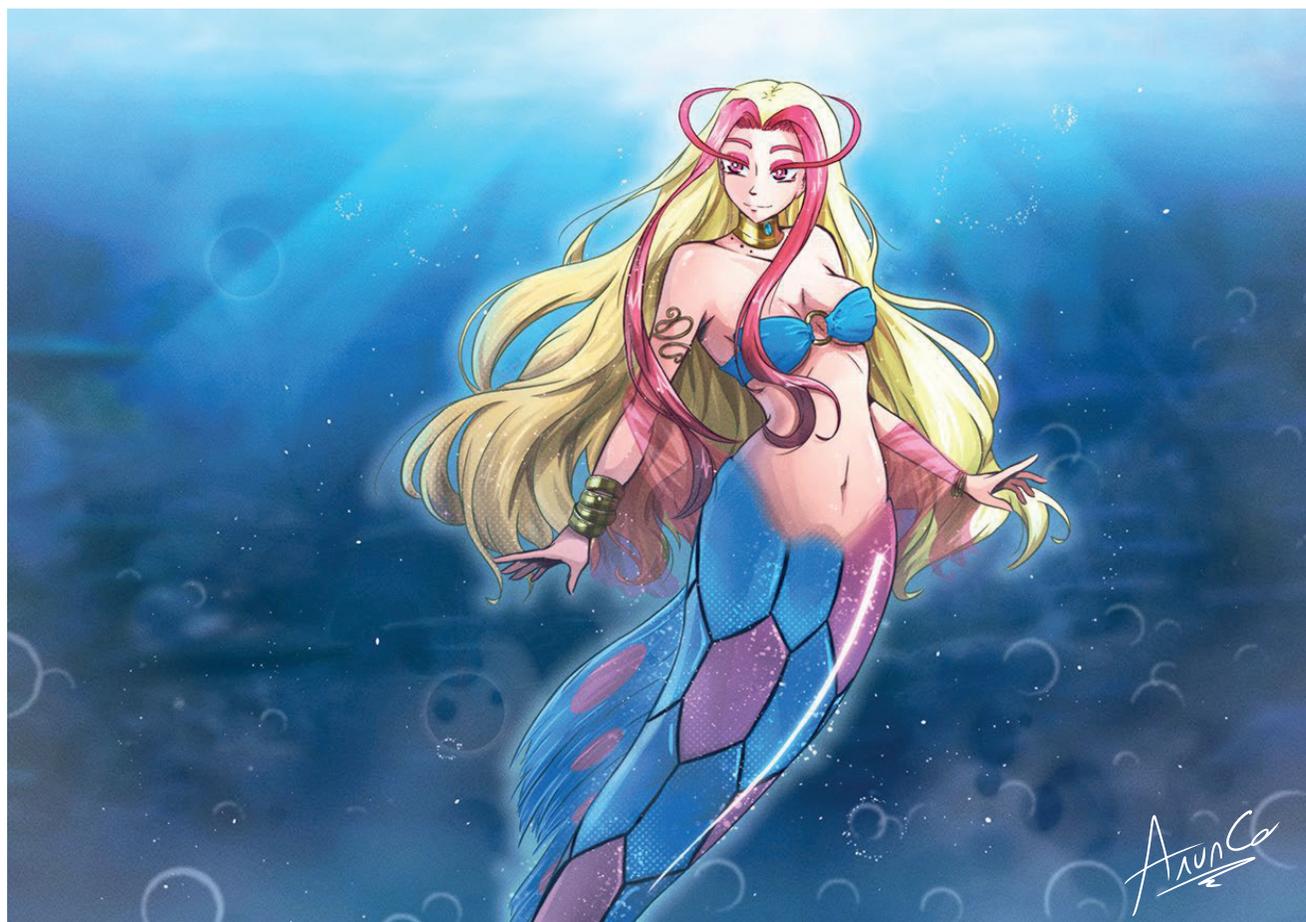
Certains d'entre vous vont partir se faire dorer sur les plages de l'hexagone ou d'ailleurs. D'autres vont tranquillement rester chez eux à profiter du calme et de la quiétude estivale. Quoi qu'il en soit, l'été est le moment pour lire de bonnes histoires. Voici une sélection de romans pour s'évader entre deux plongeurs.

ÉVILL, LE DESTIN DES PROSCRITS : Évill, 14 ans, meurt dans une explosion. Il est immédiatement recueilli par Sidérius, un dieu chargé de l'amener, comme tous les défunts, sur la merveilleuse planète Ésiris. Mais au moment de franchir cette frontière, Évill fait soudainement marche arrière, saisi d'un sentiment instinctif de fuite. Il rejoint alors les « Proscrits », condamnés à survivre sur Terre à l'état de spectre.

FARK WEST : Rubens n'est pas taillé pour la vie sur Fark : trop maigre, trop faible pour ce caillou déserté qui n'abrite que les rebuts de la société. Une chose est sûre, Rubens ne sera plus le même après son passage sur Fark ! Embarquez pour une virée spatiale palpitante que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

LA BATAILLE DU TRIPLE-BUSE : il existe une île sans nom, qui n'est répertoriée sur aucune carte et sert de repaire à une terrible bande de pirates. En plus de leur trésor, elle abrite depuis toujours leurs enfants, surnommés les Coquins. Suite à une attaque ennemie, le secret de l'île est compromis...

K-POP – LOVE STORY – SOUS LES PROJECTEURS : Alice, 18 ans, travaille dans une salle de concert. Ce soir, le plus grand groupe de K-pop mondial se produit sur scène. Alors qu'Alice traverse les coulisses, elle tombe nez à nez avec l'un des chanteurs du groupe, Sun, et son producteur, qui se disputent férocement à propos des relations du chanteur ! La présence de la jeune fille leur donne une idée farfelue : lui proposer de former un faux couple avec Sun pour apaiser les fans... Alice acceptera-t-elle cette proposition qui risque de changer sa vie ?





 Optic 2000

LE PACK
JUNIOR

Une paire
optique achetée

+

30€*

=

2^{ème} paire

antireflet

+

3^{ème} paire

solaire à la vue



On va se revoir.

*Pour l'achat d'un équipement optique complet (monture + verres unifocaux) d'une valeur totale minimale de 150 €, bénéficiez pour 30 € de plus d'un « Pack Junior » composé d'une 2^{ème} paire optique avec traitement antireflets et 3^{ème} paire solaire à la vue. Montures à choisir dans les collections Tango et Baila et verres correcteurs de même correction que la 1^{ère} paire. Offre valable du 01/01 au 31/12/2024 pour les personnes âgées de 2 à 17 ans maximum. Voir conditions en magasin. Dispositif médical CE. Photos retouchées. Novembre 2023. SIREN 326 980 018 - RCS Nanterre.

Optic 2000

Mme Laurence KOVAC

Ccial AUCHAN

21400 CHATILLON-SUR-SEINE

03.80.91.23.72

sofako21@yahoo.fr

Optic 2000

M. et Mme Bertrand FUMMI

3, Grande Rue Aristide BRIAND

89200 AVALLON

03.86.81.14.35

avallon@optic2000.com

Optic 2000

M. et Mme Thibault KLEIN

Galerie SUPER U, Place De La Libération

21140 VENAREY-LES-LAUMES

03.80.96.00.95

optic2000.vll@outlook.com