

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN



FCS

3 AGENCES
en BOURGOGNE



RÉNOVAL

L'espace s'invente sur terre

EXTENSIONS. VERANDAS. PERGOLAS

www.fcs-58.com



FAITES CONFIANCE À UN EXPERT AGRÉÉ PROCHE DE VOUS

Du 27 janvier au 21 février 2025

LA POSE A 1€
Sur les 200 premières
vérandas achetées*

*Offre valable sur les 200 premières vérandas achetées du 27 Janvier au 21 Février 2025, non cumulable avec promotions et devis en cours. Voir conditions en magasins.



**DEVIS
GRATUIT !**



Rue de la Grande Corvée
89200 AVALLON
03 86 34 53 23
agence.avallon@fcs89.fr

9, Place de l'Hôtel de Ville
58800 CORBIGNY
03 86 20 03 06
agence.corbigny@fcs89.fr

Route de Dijon
21500 FAIN-les-MONTBARD
03 80 89 25 60
agence.montbard@fcs89.fr



L'Auberge
de l'Atre

03 86 32 20 79

Weekend
Saint-Valentin

Les 14, 15 et 16 fév (midi & soir).
Déjeuner ou dîner aux chandelles.



Saint-Valentin

Un Amour de Menu...

Philtre d'Amour et 5 amuse-bouche en chaud froid
Foie gras de canard fait maison, compotée de figues
et raisins sur petite salade **ou** proposition du Chef
Duo de Coquilles Saint-Jacques et Daurade Royale,
beurre blanc safrané, étuvée de poireaux

Granité au Ratafia de Cidre

Pintade fermière farcie au jus de romarin, pommes dauphines
d'héliantis et petits légumes **ou** proposition du chef

Fromages affinés ou frais à la crème

Le Baiser Sucré

(Croc chocolat, crumble de pomme-poire, tuile dentelle aux oranges, sorbet aux fruits exotiques,
cardinal, Baiser de Malmédy)

Sur réservation
(Vins ou Champagne en sus)

75€ par personne
(apéritif et amuses-bouche compris)



Auberge de l'Atre
Salon de thé - Hôtel ***
Les Lavaults
89630 Quarré-les-Tombes
03 86 32 20 79
www.auberge.de.latre.com

Fermeture hebdomadaire
les lundi, mardi et mercredi

CONGES ANNUEL DU 24 FEVRIER AU 26 MARS

SOMMAIRE

133 - Février 2025

- 4...Rendez-vous
- 7...Focus sur : les bonbons Pez
- 11...Commerces et services
- 12...La peau en hiver
- 13...Bien-être
- 14...recette : les crêpes sucrées
- 15...Autour de la table
- 16...Petite histoire du carnaval
- 19...Equidés : chevaux guides d'aveugles !
- 20...Vues d'en haut : energie verte en auxois
- 21...Côté nature
- 21...Le jardin en février
- 22...Amortisseurs et suspensions
- 23...Mécanique
- 24...Décoration : monochrome pas monotone
- 25...Habitat
- 25...Les detecteurs de fumée (partie 1)
- 27...Détente
- 28...Jeux
- 31...Coin du geek

édito

«L'après-fêtes» de janvier laisse toujours une certaine morosité, d'autant plus si le temps n'est pas très jovial !

Réjouissez-vous ! Si février s'avère être le mois le plus court de l'année, il n'en est pas pour autant calme et inintéressant : les salons et autres manifestations recommencent à pointer le bout de leur nez, vous invitant à venir partager avec les artisans et commerçants de notre région leurs passions et savoirs faire !

Ce mois-ci encore, les corps et les cœurs vont avoir de quoi se réchauffer en parcourant nos contrées ! Gourmands, amoureux et joyeux lurons, ne manquez pas les rendez-vous incontournables que notre région se fait un plaisir de célébrer.

Qui dit février dit également la chandeleur pour les plus gourmands, la Saint-Valentin pour les amoureux, Mardi Gras pour les festifs et les vacances d'hiver qui vont régaler petits et grands, surtout les sportifs et amateurs de glisse !

Voilà un beau programme qui va redonner du baume au cœur, si toutefois c'était nécessaire !

Le tout associé aux journées qui rallongent, alors là, que demander de plus ?!!...

Alors bon mois de février à toutes et à tous et belle lecture !

AM

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction
ou adaptation même partielle
est strictement interdite
sauf accord préalable et écrit
de la rédaction.



Auxois Morvan Magazine
met tout en oeuvre
pour assurer l'exactitude
de l'ensemble des informations
fournies mais ne peut garantir
que celles-ci soient complètes,
exactes, exhaustives et dépourvues
de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289



Ecurie des Fontenelles

Eléa Levitte

Débouillage, valorisation des jeunes chevaux.

Travail chevaux tout âge.

Pensions

06 40 70 97 46

A votre domicile
OU
sur mes installations

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr

siret : 8835321780026



Rendez-vous



Le Mot du Comité

Les Foires de nos ancêtres étaient des lieux de rencontres mais surtout des lieux de rendez-vous du commerce Agricole, on amenait ses animaux à la Foire pour les vendre, ces procédés de vente ont diminués et presque disparus d'où la disparition progressive des Foires.

Toutefois une Foire subsiste dans la région, celle de St Léger Vauban! C'est grâce à la fidélité des éleveurs qui viennent toujours exposer leurs animaux et également les vendre aux maquignons eux aussi présents, grâce aussi aux concessionnaires de machines agricole qui nous font chaque année une très belle exposition de matériel ainsi qu'à tous les exposants divers qui permettent à tout à chacun de trouver un centre d'intérêt.

Lieu de rencontres, cela est toujours le cas, l'hiver se termine, on se retrouve à la Foire de St Léger qui est la 1ère sortie de l'année, journée conviviale par excellence, « La Foire de St Léger est indispensable, on ne peut la manquer ! » voilà ce que disent les fidèles !

Les enfants ne sont pas oubliés avec un espace qui leur ait dédié, maquillage, structure gonflable, trampoline...

La Foire sera animée tout au long de la journée par deux groupes, Bandami 21, groupe d musiciens qui animera la Foire avec ses musiques populaires issues de la variété Française et un groupe Folklorique des Vosges, les Chettas qui évolueront avec les danses traditionnelles de leur région

A partir de midi vous pourrez déguster le Charolais qui sera servi lors du traditionnel repas sous la rotonde. La journée se terminera par une Tomiflette suivie de la soirée dansante gratuite.

Rendez vous à tous le Samedi 22 Février prochain pour une journée de rencontres et de détente .

Le Comité de Foire

Le Mot aux éleveurs

C'est grâce à votre fidélité que notre Foire perdure et que nous avons pu garder sa vocation première: une Exposition d'Animaux d'Élevage.

La participation des éleveurs inscrits au HERDBOOK Charolais nous permet d'avoir une belle vitrine des animaux de la Région. Nous comptons à nouveau sur vous cette année afin de pouvoir maintenir cette Foire dernière de la Région.

Afin que vos animaux soit inscrits vous devez impérativement vous inscrire avant le 10 Février comme l'exige la DDCSPP.

Vous devez :

- Indiquer votre numéro de Cheptel ainsi que les numéros d'identifications de chaque animal présenté complet.
- Être en possession pour chacun des animaux de leur passeport en cours de validité accompagné de son ASDA.
- Pour les besoins de l'organisation, nous vous demandons, dans la mesure du possible d'arriver avant 9h en respectant le sens de la circulation et en suivant les consignes des organisateurs pour le stationnement des bétailières.

Nous vous remercions pour votre participation et vous donnons rendez-vous le 22 Février !

SCIERIE BRIZARD

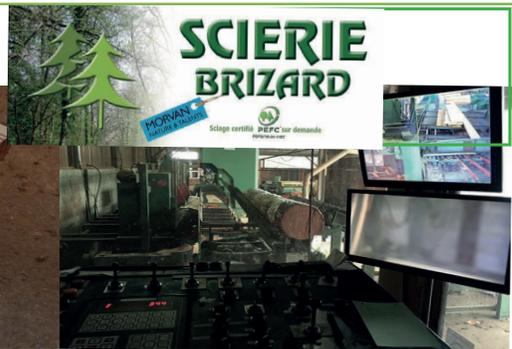
La souplesse d'une scierie artisanale alliée à la performance d'un outil industriel.



Réalisation de tables d'extérieur pour les collectivités



Réalisation de lames de terrasse



1 la Provençère 89630 Saint-Léger-Vauban • Tél. : 03 86 32 20 11 • scieriebrizard@orange.fr • www.scierie-brizard.com

AU PROGRAMME

- Exposition d'animaux d'élevage
- Exposition de bovins inscrits au Herbook Charolais
- Matériel Agricole
- Producteurs et artisans locaux
- Exposants divers
- Espace Enfants
- Animation musicale avec le groupe "BANDAMI 21:
- Danses Folkloriques des Vosges avec "LES CHETTAS"

Déroulement de la journée

- 7h à 8h 30 accueil exposants
- 8h à 9h accueil éleveurs et animaux
- 10h30 Passage du Jury
- 11h 30 Vin d'honneur offert par la Mncipalité
- 12h Repas sous rotonde chauffée
- 17h lecture du Palmarès et remise des lots aux éleveurs
- 20h Tomiflette suivie de la soirée dansante gratuite



CHARPENTE • COUVERTURE



ZINGUERIE



30
ANS DÉJÀ !

TRINQUELIN - 89630 SAINT-LÉGER-VAUBAN
03 86 32 27 31 | clementamand@gmail.com

SA ME DI 15 FEVRIER

SOIRÉE PAELLA ET MUSIQUE

AVEC LE GROUPE "LES CLAUDIOS"

25€/PERS. 15€/ENFANT (-12 ANS)

RENSEIGNEMENTS / RESERVATION
07 87 58 95 07 / 07 86 98 20 17

SALLE DES FÊTES DE THIL LA VILLE

Médiathèque SAULIEU

Exposition

PROMIS, JURÉ ON S'ÉCRIRA !

lettres & courriers - échanges épistolaires - services postaux

Du 10 janvier au 19 février 2025

GRATUIT
Visite libre

Médiathèque Saulieu
mediathequesaulieu@gmail.com
03 80 64 18 34

Familiales
Vivre mieux / vivre

SENSIBILISATION A LA SECURITE ROUTIERE

(réservée aux séniors de + de 60 ans)

Les Jours 16 et 30 janvier, 13 et 20 février 2025 de 14h à 16h
Repos Guénel VITTEAUX

Inscription obligatoire à afr21350@gmail.com
06.31.76.85.21 ou au 06.80.74.88.07

AFR VITTEAUX

Office de Tourisme du Pays Arnoy-Liernois
8 place Bonaventure des Pères
21230 Arnoy-le-Duc

Marguerite, Clotilde, Anais et compagnie
Exposition de photographes

du 13 janvier au 28 février 2025

La médiathèque invite les passionnés de lecture à découvrir et/ou partager des coups de cœur littéraires à son ...

Petit Salon de Lecture

MARDI 4 FEVRIER 2025 à 17 h 00
à la médiathèque
3 rue de la Gare - 21230 Arnoy le duc
info au 03 80 90 17 55 ou mediatheque@csarnayleduc.fr

QUE FAIRE EN FEVRIER?

LUNDI DU DOCUMENTAIRE
Séance suivie d'un échange en présence d'intervenants d'Attac21 et de La ligue des droits de l'Homme

UN CRI DE RALLIEMENT, FURIEUX ET ENGAGÉ

LE REPLI

de Jean-Jacques

LUN 3 FÉV 20h30

ÉTOILE CINÉMA SAULIEU
20, rue de la Halle au Blé - 21230 Saulieu
Tarif unique : 4 € - <http://etoile-saulieu.fr/>

En février
au Centre social

MASQUES DÉMASQUÉS

l'exposition dont vous êtes l'auteur

masque de carnaval, de rituel africain, américain, asiatique, océanien, européen....

dessinez, coupez, collez et venez exposer !
(dépôt des masques jusqu'au 3 février accueilli au médiathèque)

info médiathèque 03 80 90 17 55
mediatheque@csarnayleduc.fr

VENREDI 21 FÉV 2025

DUO MUSICAL
Françoise et Jean-François
Des chansons éternelles d'Europe, d'Amérique du nord et d'Amérique latine interprétées au chant et à la mandoline.

LES CLOWNES DU PURGATOIRE
Cie Arc en Scène
Deux sœurs d'une famille de cirassiens se sont perdues de vue, elles se retrouvent aux obstacles de leur père...

Les Ré-Vellées
L'Association Loisirs Jeunesse
Culture vous accueille pour une soirée conviviale au Château d'Arnoy.
entrée 5 rue du Château
Spectacle à 21h.
Possibilité de diners-plats à 10€.
Réservation diner : 06 79 21 15 79
Info : 09 43 99 29 87
revelles.arno@gmail.com
Participation libre

5 EUROS

BAL COSTUME

SAMEDI 22 FÉVRIER - 19H30

salle des fêtes

Touillon



ANIMÉ PAR LE GROUPE
ERLYS

Thème
rouge



06 74 31 09 26

Organisé par le Comité des Fêtes Touillonnaises

Buvette

Petite restauration



Rendez-vous

DATES EN VRAC...

1 fév
La-ROCHE-en-BRENIL
Soirée fondue

1 fév
SAULIEU
Concours de belote

1 fév
BARD-le-REGULIER
Repas Franc-Comtois

1 fév
ARNAY-le-DUC
Loto

1 fév
SAULIEU
Concours de pétanque

2 fév
EPOISSES
Théâtre
«Ma voisine est folle»

2 fév
SAULIEU
Loto

5 fév
SAULIEU
Concours de pétanque

6 fév
SEMUR-en-AUXOIS
Théâtre «Les fourberies de Scapin»

8 fév
SAULIEU
Concours de pétanque

9 fév
SEMUR-en-AUXOIS
Concours de tarot

9 fév
ARNAY-le-DUC
Cross country

13 fév
VITTEAUX
Sensibilité à la sécurité routière

15 fév
NAN-sous-THIL
Soirée paëlla

16 fév
SAULIEU
Choucroute

16 fév
St-GERMAIN-MODEON
Marches de l'Auxois

19 fév
SAULIEU
Forum de l'orientation

19 fév
SAULIEU
Concours de pétanque

20 fév
SEMUR-en-AUXOIS
Spectacle
«Vite un selfie !»

20 fév
POUILLY-en-AUXOIS
Sensibilité à la sécurité routière

21 fév
ARNAY-le-DUC
Les Réveillées

21 fév
La-ROCHE-en-BRENIL
Soirée bal'trad'

22 fév
VOUDENAY
Soirée moules-frites

22 et 23 fév
CENSEREY
Théâtre

22 fév
ARNAY-le-DUC
Soirée tartiflette

26 fév
ARNAY-le-DUC
Heure de conte

27 fév au 2 mars
SAULIEU
Bourse vêtements

SAMEDI 22 FÉVRIER

à partir de 19h00

Menu :

Apéritif de bienvenue offert
Tartiflette, salade verte et charcuterie
Tartelette
Café

Repas suivi d'une soirée animée par un B.J.

SOIRÉE
Tartiflette

20€ le menu adulte

12€ le menu enfant (-12 ans)

Salle Saint Laurent

11 bis rue Jean Moulin 21230 Arnay-le-Duc

Paiement à la réservation

en ligne ou par ☎ au 06.85.33.78.81

avant le 12 février 2025

Organisée par



Places limitées



LOTO du Rotary-Club
Montbard-Semur-Alésia

Dimanche 9 Février
SEMUR-en-AUXOIS
Salle St-Exupéry

Ouverture des portes : 12h - Début des jeux : 14h

Loto spécial « pouvoir d'achat » :
Gros lots : bons d'achat de 300€ et 1000€
Plus de 4000€ de bons d'achat à gagner.
Des bons carburant à gagner !

Tarifs : 6€ la carte / 20€ la plaque de 6

AVEC NOTRE PARTENAIRE

Intermarché
SUPER



Semur-en-Auxois
CC de l'Éplandade de la Bague

Montbard
CC de la Côte



leDRIVE



Focus sur : Les bonbons Pez

Il suffit de prononcer le nom PEZ pour que l'on ait l'eau à la bouche et un éclat pétillant dans les yeux en se souvenant des petites douceurs sucrées, cachées dans le ventre des fameux petits distributeurs colorés.

Car les PEZ, ce sont bien plus que de simples friandises, ce sont les premiers " bonbons interactifs " : à la fois bons à manger et avec lequel on peut jouer grâce aux distributeurs rigolos.

Cette petite sucrerie en forme de briquette d'1 cm de long ne date pourtant pas d'hier. Elle a été inventée en 1927 à Vienne, en Autriche, par le confiseur Eduard Haas III. Mais pourquoi avoir donné ce nom si drôle à son bonbon ? En fait, c'est l'abréviation de Pfefferminz, qui en allemand signifie menthe poivrée. Si on prend la première lettre, celle du milieu et la dernière du mot Pfefferminz, on obtient PEZ (la marque a été déposée en lettres capitales) : c'est court, efficace, international, et puis reconnaissez que c'est quand même beaucoup plus facile à prononcer !

Si le premier parfum commercialisé a été la menthe poivrée, c'est qu'à l'origine la petite pastille était conçue pour rafraîchir l'haleine. Le slogan publicitaire était " PEZ la menthe des personnes distinguées ". Contrairement à ce qu'on peut penser, ce produit n'était pas du tout destiné aux enfants au départ.



En 1949, Eduard Haas a une idée de génie : il imagine, avec l'aide de l'ingénieur Oscar Uxa, une petite boîte rectangulaire en métal avec un couvercle à charnière de la taille d'un briquet qui permet de distribuer automatiquement les pastilles et d'en offrir à quelqu'un de manière hygiénique, sans toucher les autres bonbons dans le distributeur. Et d'une seule main en plus ! Le succès est immédiat.

En 1952, le petit bonbon autrichien fait son entrée aux Etats-Unis, mais la saveur menthe poivrée fut assez mal reçue et les ventes n'ont pas décollées. Alors sont apparus en 1955 les parfums aux fruits : cerise, citron, orange et fraise. Edward Haas pensait que ces saveurs étaient les plus susceptibles de plaire aux enfants, et aux adultes par la même occasion.

Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/article-les-bonbons-pez-par-didile-81916855.html>

**LES PETITS DOSSIERS
DES COPAINS D'ABORD**
Souvenirs des années 70-80's
Par Nath-Didile.
www.lescopainsd-abord.over-blog.com

L'actualité nous inonde de nouvelles pas toujours agréables - Le JDBN va vous redonner le sourire !

AUSTRALIE : UN HOMME REMPORTE LA LOTERIE APRÈS AVOIR TOUT PERDU DANS LES INCENDIES !

Un homme originaire du Queensland en Australie qui a perdu sa maison lors des feux de brousse dans le nord de la Nouvelle-Galles du Sud vient de gagner 1 million de dollars à la loterie !

GENÈVE FÉMINISE SES PANNEAUX DE SIGNALISATION POUR PLUS D'ÉGALITÉ !

La Ville de Genève passe de la parole aux actes et, pour accroître la visibilité des femmes dans l'espace public, change 250 panneaux signalant des passages pour piétons. En accord avec l'office cantonal des transports, une déclinaison de six pictogrammes féminisés couvrira désormais la moitié des panneaux où étaient représentés des personnages masculins.

THAÏLANDE : LES SUPERMARCHÉS DISSENT ADIEU AUX SACS EN PLASTIQUE !

Les chaînes de supermarchés thaïlandaises ont cessé depuis le 1er janvier la distribution gratuite de sacs en plastique aux caisses.

LA PAILLE DE RIZ DE CAMARGUE N'EST PLUS BRÛLÉE APRÈS LA RÉCOLTE : ELLE SERT A ISOLER LES MAISONS !

La paille de riz est un déchet agricole fibreux qui n'est pas valorisé comme pourrait l'être la paille de blé. En effet, c'est un très mauvais combustible, elle est mal digérée par les animaux et médiocre

transformée en litière. Pour l'éliminer, la paille de riz est brûlée chaque année dans la plupart des cas. Une entreprise française a trouvé une solution pour lui donner une nouvelle vie : depuis quelques mois, elle transforme la paille de riz cultivée en Camargue en isolant biosourcé. L'utilisation de la paille de riz comme matière première permet de résoudre un problème environnemental et de limiter le gaspillage

À CALAIS, LA FRÉQUENTATION DES BUS A BONDÉ DE 70% DEPUIS QU'ILS SONT GRATUITS !

Selon le directeur du SITAC, syndicat responsable des transports de Calais, la fréquentation a bondé de 70% minimum depuis la gratuité. Une hausse depuis les précédentes expérimentations qui prouve que les voyageurs ont pris conscience de ce changement et l'ont intégré à leurs habitudes.

DES COIFFEURS RÉCOLTENT LES CHEVEUX DE LEURS CLIENTS POUR DÉPOLLUER LES OCÉANS !

Les cheveux captent le gras. Mais en fait, ils ont beaucoup d'autres vertus : ils peuvent filtrer les hydrocarbures ou les huiles solaires, par exemple. Ce qui fait des cheveux d'excellents dépollueurs. C'est pourquoi certains coiffeurs, aux quatre coins de la France, commencent à rejoindre le mouvement, sans changer leurs habitudes, puisqu'ils continuent de ramasser les cheveux coupés au sol. Il suffit juste de les collecter dans un sac spécifique.

UNE GRANDE MARQUE DE SPORT A CRÉÉ UN TERRAIN DE FOOTBALL EN RECYCLANT 1,8 MILLION DE BOUTEILLES EN PLASTIQUE !

L'idée part du constat alarmant qu'aujourd'hui, pour créer un terrain de foot synthétique, on utilise du plastique tout neuf et de la gomme de pneu. Pourtant, il est possible de remplacer ces composants par des matières recyclées, notamment des bouteilles de plastique recyclées.

AU CANADA, UNE LIBRAIRIE ACCUEILLE DES CHATONS ABANDONNÉS POUR FACILITER LEUR ADOPTION !

Une bonne idée, qui part d'une intention louable : protéger les chats abandonnés du froid glacial canadien. La propriétaire de la librairie explique que les animaux dans sa boutique viennent d'un refuge local, qui a du mal à susciter l'intérêt de la population. Alors, afin de capter l'attention de potentiels futurs maîtres, la librairie a accepté d'ouvrir ses portes aux chatons, dans l'espoir qu'ils soient adoptés un jour.

POUR SAUVER LES KANGOUROUS ORPHELINS, UNE MAISON DE COUTURE FRANÇAISE FABRIQUE DES POCHEES EN TISSU !

Ce sont des poches "artificielles", en tissu, pour accueillir les bébés marsupiaux, un peu comme s'ils étaient dans la poche ventrale maternelle. Mais encore mieux, ces poches les gardent au chaud et les maintiennent immobiles, pour qu'ils puissent guérir plus rapidement.



Votre spécialiste local en bois de chêne !



ARRIVAGE
*disponibilités selon stocks

30€
HT/m²

PARQUET HÊTRE 100% MASSIF
21mm d'épaisseur / largeur 150mm

Parquet chêne,
traverses paysagères,
bois de chauffage...



03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - 21350 Vitteaux
8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.

AM

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation
bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



21500 Quincy-le-Vicomte

JM FER
Artisan Chaudronnier Soudeur

Jérôme PION

Fabrication d'une penderie bois et fer pour ma future petite fille

07 77 08 61 74 jm-fer@outlook.fr

Mobilier & Objet Déco Bois / Métal - Menuiserie Métallique
Dépannage & Service Soudure

●●● **Rougeurs, tiraillements, sécheresse : les basses températures agressent la peau en hiver...**

Si pour l'essentiel de notre personne, s'emmitoufler lorsque l'on sort permet d'avoir bien chaud, il n'en est pas de même pour les parties de la peau qui restent visibles. Le visage est surtout exposé à l'air froid et mordant de l'hiver. Le fait de passer rapidement du froid au chaud en rentrant dans un local chauffé agresse cette partie de la peau et il vaut mieux agir en amont que lorsque le mal est fait...



- **bien nourrir sa peau**

Selon les saisons, la réaction de l'épiderme n'est pas la même. Il faut donc savoir adapter ses soins en ce sens. En période hivernale, le froid, la neige et la pluie privent la peau de certains éléments nécessaires à sa protection. Ayant donc besoin davantage de nutrition, il convient de remplacer son démaquillant classique par un lait démaquillant qui permettra de nourrir l'épiderme en profondeur en même temps. Les laits contiennent en effet des agents hydratants comme le beurre de karité, l'huile d'argan ou la vitamine E. Tous ces éléments contribuent à protéger la peau en hiver.

- **mettre de la crème solaire**

On n'y pense pas assez, mais le soleil hivernal peut-être aussi dangereux et agressif qu'en plein été, voire plus si l'on tient compte de la réverbération des zones enneigées. Même caché derrière des nuages, ses effets néfastes sont bien présents. Des hydratants quotidiens « tout en un » contenant des protections anti UV existent. Cela évite d'avoir à s'encombrer de multiples pots et flacons. Tout comme en plein été, la peau sera alors protégée des rides et de la décoloration.

- **privilégier le lait douche**

Ici encore, dans un souci de nourrir la peau, le lait ou la crème de douche apporte de bons nutriments pour l'épiderme, d'autant plus si l'on a tendance à avoir une peau sèche à la sortie de la douche, contrairement aux savons qui peuvent l'assécher, elle qui l'est déjà fortement à cause des vents hivernaux.

Il existe également de nos jours une pléiade de masques ultra-nourrissants, hydratants ou apportant divers soins. N'hésitez pas à les utiliser le soir lorsque vous rentrez chez vous. Ils seront très bénéfiques.

En cas de crevasses dues aux froids intenses, n'hésitez pas à consulter un dermatologue qui saura stopper rapidement les petits bobos !

L'ÉVIDENCE

Institut de Beauté Spa Parfumerie



Saint Valentin

14 Février

...La Passion des premiers jours...

-20%

Sur le **NOUVEAU** Parfum
Elixir **LOVE** de Elie Saab*

Une Rose Rouge
Offerte**



**En collaboration avec



...Le Couple Parfait...

-25%

Sur l'achat des LACOSTE
Rose eau de parfum et Blanc
eau de toilette 50 ou 100ml.*

Une Rose Rose
Offerte**



LACOSTE
L12.12



C.C.Champlon
21140 Semur-en-Auxois
0380966181/ 0769026699
www.levidence-institut.fr

*Offre valable jusqu'au 15/02/25

● ● ● Tous les ans, en février, on mange des crêpes : c'est la chandeleur. Au temps des romains, on déambulait dans les rues avec des flambeaux (ou chandelles, d'où le nom) à la main. La tradition des crêpes est venue bien après pour le plus grand plaisir de tous !



Crêpes sucrées

pour 15 crêpes environ

300g de farine

-

3 oeufs entiers

-

3 cuillères à soupe de sucre

-

2 cuillères à soupe d'huile

-

50g de beurre mou

-

60cl de lait

- **étape 1.** Mettre la farine dans une terrine et former un puits.
- **étape 2.** Y déposer les oeufs entiers, le sucre, l'huile et le beurre.
- **étape 3.** Mélanger délicatement avec un fouet en ajoutant au fur et à mesure le lait. La pâte ainsi obtenue doit avoir une consistance d'un liquide légèrement épais.
- **étape 4.** Faire chauffer une poêle antiadhésive et l'huiler très légèrement. Y verser une louche de pâte, la répartir dans la poêle puis attendre qu'elle soit cuite d'un côté avant de la retourner.
- **étape 5.** Cuire ainsi toutes les crêpes à feu doux.
- **étape 6.** Régalez-vous !



OUVERT TOUTE L'ANNEE
Restaurant
Le chalet du lac
Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac
21140 Pont-et-Massène
Tél : 03 80 92 32 33
06 21 32 00 09

Menu du jour
14,50 €
Le midi : du lundi au vendredi
« Formule express »

SPÉCIALITÉS :
OEUFS EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com
Site : www.restaurant-lacdepont.fr

A partir du 1er novembre, fermé dimanche soir, lundi soir et mardi soir.

CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h
Fermé le mardi
17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON

à Côté **JM**



Petite histoire du Carnaval...

Les carnivals, héritiers de rituels antiques, sont un type de fête relativement répandu en Europe et en Amérique. Ils consistent généralement en une période où les habitants de la ville sortent déguisés et se retrouvent pour chanter, danser, faire la fête dans les rues....

Le carnaval est une tradition archaïque liée aux cycles saisonniers et agricoles. Le Carnaval moderne tel qu'on le connaît trouve ses origines en Europe où il s'est développé avant de se répandre dans le monde entier. Les origines du Carnaval sont multiples comme toujours, les plus anciennes connues remontent à l'antiquité.

Dans un premier temps, l'Eglise condamna les manifestations carnavalesques héritées des saturnales romaines où l'on inversait les rôles dans la société, puis ne pouvant s'y opposer, elle les récupéra. Les traditions et pratiques héritées des romains ont donné la fête des fous, l'enfant-évêque et enfin le Carnaval.

Le mot "carnaval" vient du mot italien (genois) "carneleva" signifiant "enlève chair" et a conservé son étymologie latine "carnis levare", c'est-à-dire "enlever, ôter la viande, la chair". Traditionnellement, dans le christianisme, le carnaval marque la dernière occasion de célébration des aliments gras et autres avant le début du Carême, les quarante jours de ce dernier, rappelant le récit biblique des quarante jours que Jésus passa dans le désert, servent à marquer une certaine période où le croyant chrétien se tourne vers Dieu et la discipline religieuse. Dans les jours précédant le Carême, il y aurait lieu de consommer tous les aliments et boissons riches en graisse, en sucre ou aux œufs. La tradition de cette consommation importante d'aliments avant le début du Carême serait censée être à l'origine du carnaval.



Le Carnaval devient souvent une lutte entre les forces infernales et le bien. Les masques et déguisements prennent les caractéristiques des êtres surnaturels qui sont les démons et les esprits des éléments de la nature. A partir du XI^{ème} siècle, un mannequin incarnait le Carnaval, accompagné par les habitants en chantant, puis il était brûlé. A la tombée de la nuit, on jetait les masques dans les flammes du bûcher du Roi Carnaval, et on faisait une ronde en chantant. Au fil des siècles, d'autres traditions se sont ajoutées à la fête, faisant de Carnaval une manifestation de plus en plus diversifiée et riche culturellement.



On retrouve encore dans les manifestations d'aujourd'hui ce changement de rôle et la destruction du mannequin représentant Carnaval par le feu.

Un des plus anciens carnivals de France est celui de Limoux. Les habitants célèbrent le carnaval pendant trois mois ! Le plus connu en France est sans conteste le Carnaval de Nice. D'autres carnivals sont également reconnus pour leur ambiance, tel que le Carnaval de Dunkerque, ou encore le Carnaval de Menton et sa fête du citron.

A l'étranger, le carnaval de Venise est probablement un des plus élégants et mystérieux depuis plus de mille ans. En Allemagne, le carnaval est tellement important dans la culture du pays qu'il est considéré comme une cinquième saison à part entière. Soleil, couleurs et samba : La star des carnivals est sans aucun doute celui de Rio de Janeiro ! La fête la plus populaire dans le pays dure une semaine haute en couleur avec ses défilés des écoles de samba, leurs chars, la musique entraînante et les costumes extravagants.



Shinrin-Yoku

Bains de nature en Auxois

Shinrin-Yoku : « bain de forêt » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...
Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.
Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles; explorations...
- Exercices de reconnexion aux 5 sens et de réveil du corps.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage

(séances accompagnées)



Renseignements, contact, rdv :

06 59 49 02 74

contactshinrinyoku@gmail.com

www.shinrin-yoku-auxois.fr

LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE

JMT

ALIMENTATION ANIMALE

NOURRITURE & ACCESSOIRES

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALERIE.COM

DISPONIBLE SUR Google play

Disponible sur App Store

AINSI QUE SUR NOS RESEAUX SOCIAUX &

AVALLON Z.A. de la Grande Corvée
03 86 34 10 38

CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry
03 86 22 72 12

Cussy Paysage

AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT

Venez découvrir
**NOTRE GAMME DE
PRODUITS REGIONAUX !**

Delbard

JARDINERIE - PÉPINIÈRE - DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr

UN PROFESSIONNEL À VOTRE SERVICE
POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN

Bénéficiez de
50%
EN CRÉDIT D'IMPÔT

SI
SERVICES à
LA PERSONNE

CHEQUE
EMPLOI
SERVICE
UNIVERSEL

Tonte, débroussaillage, entretien des massifs,
taille des arbustes, fruitiers, taille des haies, ...

Jérôme LEVITTE 06 37 96 95 08
Saint-Seine-l'Abbaye - Déplacements Côte d'Or

SEMPER VIRENS
JARDINIER PAYSAGISTE

jerome.levitte@gmail.com
siret : 49193494900042

●●● Equidés : chevaux guides d'aveugles !

Tout comme les chiens d'assistance, il existe des chevaux d'aide pour les malvoyants qui ne peuvent pas ou ne veulent pas utiliser de chiens, à cause d'allergie aux poils ou simplement pour les personnes en ayant peur.

Le cheval miniature comme guide d'aveugles à plusieurs avantages sur le chien : il a une plus longue espérance de vie (30 ans en moyenne contre 15 ans pour un chien).

Toutefois, le cheval n'est pas capable de s'adapter à autant de situations qu'un chien. Il a un puissant instinct de fuite qui le rend plus peureux que le chien. Il ne peut pas vivre à l'intérieur d'une maison, ayant besoin d'un espace pour se déplacer lorsqu'il ne travaille pas. Ses sabots doivent être équipés d'antidérapants pour qu'il ne glisse pas sur le carrelage par exemple. Il peut lui aussi être dressé à actionner des mécanismes mais se révèle moins doué que le chien pour ce genre d'exercice. Les propriétaires de chevaux guides ont parfois des difficultés à se déplacer dans les zones fréquentées ou dans les transports en commun.



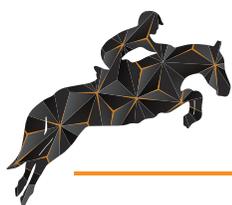
Aux États-Unis l'idée fait des adeptes depuis plusieurs dizaines d'années déjà. Il y a environ un millier de chevaux guides d'aveugles en activité. Le concept a été expérimenté au Royaume-Uni et gagne petit à petit la Belgique et la France.

Dans l'hexagone, on commence doucement à prendre en compte cette alternative venue « faire de l'ombre » aux chiens guides d'aveugle. A Châteaufort-en-Yvelines (78), le domaine de La Geneste éduque des chevaux miniatures guides d'aveugles. A l'origine de ce projet, Jean Bouissou, formateur sourd et aveugle, est à la tête de l'association Quintette, spécialisée dans l'éducation de mini-chevaux.

En pratique, la formation d'un cheval miniature dure deux ans. Le dressage est similaire à celui d'un chien : comprendre et obéir aux ordres, éviter des obstacles ou d'éventuels dangers. Les mini-équidés pourraient également être utilisés pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles du spectre autistique.

Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram :

 @ecuriedes_fontenelles



Ecurie des Fontenelles
Eléa Levitte

A votre domicile ou
sur mes installations

06 40 70 97 46

**Débouillage, valorisation des jeunes chevaux.
Travail chevaux tout âge.**

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr



Energie verte en Auxois

Aujourd'hui, l'homme a pris conscience de l'impact des énergies fossiles comme le charbon ou encore le pétrole sur l'environnement. Il existe en matière d'énergie des solutions écologiques particulièrement efficaces en raison de leur caractère propre et renouvelable ; dans l'Auxois également !

Par définition, l'énergie verte désigne l'électricité produite grâce aux différentes sources d'énergies renouvelables.

Le soleil.

Que ce soit par sa chaleur ou sa luminosité, l'énergie solaire peut produire de l'électricité. Les panneaux photovoltaïques installés sur les toits des bâtiments sont un exemple d'utilisation écologique de l'énergie solaire. Ce sont les cellules photovoltaïques présentes au sein de ces panneaux qui vont venir transformer la lumière du soleil en courant électrique pour chauffer et éclairer les habitations.



Le vent.

L'énergie cinétique du vent est exploitée par les hommes depuis très longtemps, on pense aux moulins à vent notamment. Aujourd'hui les éoliennes fonctionnent selon le même principe et se développent progressivement en France (même si elles sont parfois accusées de dénaturer le paysage). Grâce à l'énergie du vent, l'éolienne fait tourner une turbine à l'intérieur de celle-ci qui produit de l'électricité.

La biomasse.

L'électricité par biomasse provient de la transformation (par combustion ou méthanisation) de matières d'origine végétale ou animale. C'est la chaleur dégagée par la combustion de ces matières (bois, fumiers, déchets agricoles) qui donne lieu à la production d'une électricité verte (mais aussi du biogaz). La biomasse ne date pas d'hier. C'est historiquement la première forme d'énergie découverte par l'homme et c'est actuellement la première source d'énergie renouvelable en France.



Sur ce bâtiment agricole, la société **Clef Energie** de Marsannay-la-Côte utilise, pour le nettoyage et l'entretien des panneaux photovoltaïques, un robot quasi-unique en Europe (20 exemplaires au monde) permettant d'accéder aux installations sans prendre le risque de les détériorer.

Attention : Le photovoltaïque est un produit demandant à être installé par des professionnels reconnus assurant une qualité et une fiabilité des divers composants et de leur mise en service.

Arboriste Grimpeur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT

06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes



Venez découvrir
le monde du
cheval avec nous




Enseignement

- Cours collectifs ou particuliers
- Débutant au Galop 7
- Initiation, perfectionnement
- Passage de galop
- Suivi en compétition

Equitation d'extérieur

- Promenades
- Randonnées
- Bivouacs

Equitation de loisir et de compétition

Facebook : EquiTaine
Instagram : equi_taine



Activités

- Stages
- Anniversaires
- Journées à thème

La pension du Faubourg, Chemin du vieux moulin 21120 FRENOIS
06 60 27 45 32 - adelinechiaoui@icloud.com

●●● Le jardin en février

Les journées rallongent, la végétation commence à frémir lentement, mais il ne faut pas pour autant oublier que, même si le printemps approche, nous sommes encore en période hivernale !

Février est le mois idéal en revanche pour préparer progressivement le retour des beaux jours.

Fleurs du jardin :

Si vous avez eu la bonne idée de planter les bulbes d'hiver cet automne, alors vous aurez le plaisir dans quelque temps de voir apparaître des têtes colorées de crocus, perce-neige ou autres aconits d'hiver d'ici peu.

Au potager :

Côté potager en revanche, l'heure est toujours au repos. Malgré tout, lors des quelques belles journées, n'hésitez pas à pailler les plantations ou préparer la terre. Dès la fin du mois, topinambours, ails, oignons et échalotes pourront être plantés si le climat s'adoucit. Pour ce qui est des semis de graines : sous cloches ou à l'abri d'un tunnel.

Autres travaux de jardinage :

Si le virus du jardinage commence d'ores et déjà à vous reprendre, vous pouvez par exemple pour vous faire patienter, nettoyer les outils, aérer les tunnels et châssis si le temps le permet, commencer à vous procurer les graines pour les semis de printemps ou encore établir le plan du potager de l'année à venir...

Enfin, vous pouvez commencer à visiter les jardinerie, les pépinières pour préparer les beaux jours !



Amortisseurs et suspensions : quels sont leurs rôles ?

Ce sont des éléments essentiels qui composent le train de roulement des véhicules : l'amortisseur et les suspensions. Des organes mécaniques très importants sur une voiture qui garantissent sécurité et confort de conduite ! Ensemble complémentaire, il a pour but d'amortir les divers chocs que peut rencontrer le véhicule.

En plus de la tenue de route évidente, les amortisseurs et les suspensions assurent un confort de roulement et diminuent les distances de freinage lorsqu'ils sont, bien entendu, en bon état de fonctionnement.

On confond souvent ces deux éléments, suspension et amortisseur, car ils sont présents au même endroit sur le véhicule et réagissent de concert. Comme leurs noms l'indiquent, la suspension sert à suspendre en l'air l'ensemble de la voiture (carrosserie, moteur, habitacle...) alors que l'amortisseur quant à lui amortit la flexion du ressort de la suspension, améliorant l'amorti et la flexion de cette dernière.



Comment fonctionne l'amortisseur ?

Il se présente sous la forme d'un vérin rempli d'huile dans lequel se déplace un piston perforé. La taille de l'ouverture du piston ainsi que la viscosité de l'huile vont déterminer la fermeté de l'amortisseur.

Le fonctionnement des amortisseurs est plutôt simple à assimiler : lorsqu'il se comprime, le piston se déplace dans un cylindre rempli d'huile (on peut alors dire à ce moment-là qu'il est divisé en deux chambres, le dessous du cylindre et le dessus). Sous la poussée du piston, l'huile se transfère dans le cylindre d'une chambre à l'autre.

Lorsque l'amortisseur se détend, le piston remonte tandis que l'huile au dessus du piston redescend. L'avantage du piston est d'éviter tout phénomène de retour brusque lorsque le véhicule subi des chocs. Le transfert de l'huile d'une chambre à l'autre est limité par le piston, qui permet d'absorber les chocs.

Comment se rendre compte de leur état ?

Si votre voiture « danse », est moins contrôlable dans les virages ou sur route accidentée, si vos amortisseurs fuient, il faut songer au remplacement de cet organe très rapidement.

Changer toujours les amortisseurs par paire avant/avant ou arrière/arrière en même temps. Cela va garantir l'équilibre du véhicule, la tenue de route et l'efficacité au freinage évoquée plus haut.

De même, pour une performance maximale, il est conseillé de remplacer les ressorts de suspension lors d'un changement d'amortisseurs car leurs usures sont étroitement liées et réaliser les deux opérations en même temps conduit à une réduction du coût de main d'oeuvre non négligeable !

ClassAuto.

Réparation d'impacts et remplacement de tous vos vitrages sur simple rendez-vous

Pare-brise • Vitrage • Optique



MARTIN VITRAGE

3 AGENCES SECTEURS SEMUR, AVALLON et MONTBARD

21460 Corrombles - 3 bis rue de la planche
06 74 76 87 37 - 09 65 17 46 70

89200 AVALLON - 64 Rue de Lyon

21500 CRÉPAND - 10 Rue Drouillot

**Agréé
par les
assurances**

www.glassauto.fr - email: martinemilien@orange.fr

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché

bi1

DEKRA

WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

BON DE RÉDUCTION

-10%

SUR CONTRÔLE TECHNIQUE PÉRIODIQUE

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2025

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

**Emmanuel
COLINDRE**

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06



Monochrome pas monotone.

Avec uniquement deux couleurs (qui ne sont d'ailleurs pas des couleurs), beaucoup de styles divers et variés de designs d'intérieur peuvent être conçus. Le noir, qui s'associe avec l'élégance éternelle, mais pas que... Le blanc, qui s'assume seul mais qui se laisse influencer dans beaucoup de directions.

Selon les proportions utilisées, la nature des surfaces réceptionnant les couleurs et les formes/styles du mobilier inclus, il est possible de créer des ambiances et styles radicalement différents.

Prenons pour exemple un salon avec moulures style Haussmannien.

- tout noir avec juste des rideaux blancs et quelques meubles clairs; nous avons un intérieur élégant mais rempli d'un caractère très présent, avec peut être connotation « garçonnière ».
- tout blanc avec quelques éléments de mobiliers noirs et quelques accents décoratifs noirs; nous avons un style d'intérieur bien plus épuré et aéré et presque plus « féminin ».



Un autre exemple avec une salle de bain : selon le mobilier et le style des carreaux (et coloris de joints), la salle de bain peut prendre une allure très rétro. Sur fond noir avec des sanitaires blancs, tout de suite l'ensemble est très contemporain. Des rayures noires et blanches et du mobilier/sanitaires de forme rectangulaire, le résultat fait presque penser à un défilé de mode.



Et si la matière du coloris noir était du bois : nous pourrions créer un style chalet de montagne contemporain avec des planches de bois noircies ou brûlées en tant que revêtement mural avec un sol blanc et un tapis de peau de mouton. Il est également possible de créer un intérieur d'influence style Sabi Wabi avec du bois brûlé. Le tout installé contre un intérieur blanc et l'influence se fait bien ressentir.



Le graphisme : le monochrome peut être utilisé de manière graphique pour créer un dynamisme dans la pièce. Dans cette image on trouve un intérieur épuré mais chargé de style et ceci grâce au peu d'éléments. Un plafond qui s'affiche comme une oeuvre, un tableau en réponse affiché au mur, et du mobilier qui ose mélanger formes et matières. L'intérieur reste « simple » mais n'a pas besoin de plus pour s'affirmer.



Publirédactionnel
Images: Pinterest



Votre personnalité peut, et doit être présente dans l'ensemble de votre habitation pour que vous puissiez vous sentir entièrement bien et vous-même chez vous.

contact@hannahelizabeth-id.com / www.hannahelizabeth-id.com

06 61 20 24 69


HANNAH ELIZABETH
INTERIOR DESIGN



MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE
INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEURE

03 86 33 63 69
4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
secretariat.gilletsarl@orange.fr









BOCCARD SN
Maçonnerie, restauration, rénovation.

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir !

Entreprise soutenant la
FONDATION
DU PATRIMOINE



M A MAILLOT
Aménagements
Plâtrerie, isolation, aménagements intérieurs

Faites de votre intérieur votre bien-être !




Cette qualification permet au client de prétendre à des aides et subventions pour réaliser des travaux d'améliorations énergétiques pour toute isolation.

14 rue de la Croix Belin 21140 SEMUR EN AUXOIS
Mobile : 0642360559 - Fixe : 0380970781 Courriel : sarl-boccardsn@orange.fr



N°1 du Pilotage d'Entreprise



La nouvelle énergie du bâtiment



ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION & SOUFFLAGE
PLACOPLÂTRE
CLOISONS
AMÉNAGEMENT DE COMBLES



Breganni rénovation

PEINTURE & DÉCORATION
CARRELAGE
FAÏENCE
SALLE DE BAINS CLÉ EN MAIN

Thomas BREGANNI  06 22 07 08 75 
thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT



Les **détecteurs** de **fumée**

En hiver les risques d'incendies domestiques augmentent bien évidemment par le fait de l'utilisation d'appareils de chauffage. Afin de pouvoir dormir sur ses deux oreilles, il est plus que conseillé de s'équiper d'appareil détecteurs de fumée.

Tout lieu d'habitation (appartement, maison) doit être équipé d'au minimum un détecteur avertisseur autonome de fumée (DAAF). Son installation doit permettre de détecter les fumées émises dès le début d'un incendie et d'émettre immédiatement un signal sonore suffisant pour permettre de réveiller une personne endormie.

Pour une parfaite sécurité, il doit être muni du marquage CE et être conforme à la norme européenne harmonisée NF EN 14604.

Le détecteur doit être installé de préférence dans la circulation ou dégagement (palier, couloir) desservant les chambres. Lorsque le logement ne comporte pas de circulation ou dégagement (cas des studios), le détecteur doit être installé le plus loin possible de la cuisine et de la salle de bain et être fixé solidement en partie supérieure, à proximité du point le plus haut et à distance des autres parois ainsi que des sources de vapeur (fumées de cuisson et vapeurs d'eau).



Une création originale 100% locale !



« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, avec les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région !



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

MADE IN CHEZ NOUS!



couverture souple
-
20 pages
-
format 15x15 cm.

5€
L'unité

Le lapin

Le lapin est un petit rongeur avec de grandes dents coupantes et de longues oreilles. Il est très rapide ; attention s'il se sauve de son clapier ! Il se met souvent assis sur ses pattes arrière : c'est pour voir plus loin si jamais un danger arrivait !

Saurais-tu montrer sa petite queue touffue ? Ses moustaches ? Ses grandes oreilles ? Ses quenottes ?

Le renard

Le renard est un animal qui vit dans les bois et les prés des campagnes. Il est de la taille d'un chien et est craintif et malicieux. Tu peux avoir la chance de le voir à la fin du jour lorsqu'il sort des bois pour aller se nourrir !

Saurais-tu montrer son museau pointu ? Ses grandes oreilles ? Sa queue touffue ? Son pelage roux vif ?

Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 2 rue de la Chapelle - 21150 La Roche Vanneau

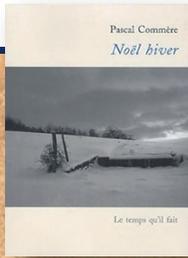
M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

« Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

« Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !



NOËL HIVER

Par Pascal COMMERE

Il n'est pas déraisonnable de penser que, marchant, nous allons vers les mots.

Les mots qui disent l'origine et le but ultime, quoique l'enjeu de notre marche, assez obscur, pût sembler manquer certains jours de vigueur et tout autant de certitude.

Nous allons vers les mots parce que nulle part ailleurs nous ne pouvons réchauffer cette part de nous qui a froid, que ce qu'ils laissent passer, qui est et n'est pas notre histoire, touche à quelque chose d'essentiel dans notre vie et que cela constitue à sa façon une manière d'espoir.

Quand bien même l'espoir n'aurait point - et le faut-il ? - élu encore le domaine à investir.

Nous marchons dans la neige et cela, disons-le, s'apparente à notre raison d'être ici, indépendamment de la direction envisagée.



TATA

Par Valérie PERRIN

Agnès apprend avec stupeur que Colette, sa tante qu'elle croyait morte, est décédée une deuxième fois. L'absurdité de cette annonce va l'emmenner à plonger dans la vie de cette femme méconnue et aux origines de sa famille.

L'annonce de la mort d'une figure de son enfance est toujours un moment bouleversant. Agnès Dugain, réalisatrice de talent mais en panne d'inspiration suite à une séparation douloureuse, fille d'un couple de musiciens de renommée internationale, va vivre ce bouleversement non pas une fois mais deux fois.

Colette, sa tante, une petite femme grise de province, célibataire sans enfant, à la parole convenue et ennuyeuse pour l'ado qu'elle était est morte il y a trois ans et... hier soir.

La sidération face à l'incongruité de cette seconde annonce et un questionnement sans fin vont amener Agnès à replonger dans l'histoire de celle qu'elle n'a jamais appelée Tata et à replonger aussi dans sa propre enfance.

Accompagnée et soutenue par ses amis de jeunesse, elle va découvrir à travers le legs d'une valise pleine de cassettes enregistrées par Colette, l'histoire méconnue de cette femme mais aussi elle va appréhender d'autres vérités jusqu'ici ignorées.

Librairie Poste
de la
Cyril LEFÈVRE

Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste



Bélier Amour : certains natifs entrent, vers la mi-février, dans une phase délicate sur le plan moral. Si des choses vous tracassent, parlez-en avec les intéressés. Une mise au point ramènera le calme le 26.

Profession : semaines sans grand rebondissement, même si vous devez faire face à une activité accrue.

Santé : prudence au volant. Soyez davantage attentif.



Lion Amour : votre humeur ne sera pas toujours apprécié. Vous risquez de blesser votre entourage. Faites preuve de diplomatie. Pensez aussi à proposer des sorties.

Profession : soyez à l'écoute des gens, même si vous avez l'habitude de vous en sortir seul. Un conseil est toujours bon à prendre et vous fera gagner un temps précieux.

Santé : activité sportive bénéfique, mais coups de froid possible.



Sagittaire Amour : vous rencontrerez une nouvelle personne du sexe opposé. Cela sera amical, mais vous pourrez compter sur elle à n'importe quel moment.

Profession : vous aurez de nouveaux contacts lors d'une manifestation ou d'une réunion. Ceux-ci s'avèreront très positifs dans un proche avenir.

Santé : satisfaisante, mais certains virus pourraient bien vous fragiliser vers ce milieu de mois.



Taureau Amour : confidences, tendresse et complicité seront au rendez-vous chez les natifs en couple. Cela incitera à la réalisation de jolis projets.

Profession : prudence le 16, il vous semble que des personnes tentent de vous bloquer dans votre avancée. Ne vous inquiétez pas outre mesure. Vous vous en tirerez bien.

Santé : refroidissement à craindre.



Vierge Amour : ce mois-ci, vous saurez concilier vie privée et vie professionnelle pour le bien de tous. Gardez, si possible, ce rythme!

Profession : certains natifs seront confrontés à des rumeurs. Suivez votre plan et vous constaterez que ces dernières, non fondées, avaient pour but de vous déstabiliser.

Santé : à partir du 18, pour certains natifs surveillez votre alimentation et pour d'autres bilan médical.



Capricorne Amour : des célibataires, venant de faire une rencontre, devront faire preuve de modération. Trop de précipitation pourrait vous amener à commettre des erreurs surtout le 20.

Profession : même si certains discours ne vous plaisent pas, il faudra être diplomate. Une réaction trop vive pourrait vous porter tort, même en ce tout début de mois.

Santé : baisse d'énergie le 5.



Gémeaux Amour : quelques tensions passagères avec votre entourage familial. Cela vous peînera beaucoup, car vous n'en connaissez pas la cause réelle.

Profession : si vous avez un peu de temps de disponible, profitez-en pour mettre de l'ordre dans certains dossiers anciens ou pas. Et le 17, surprise avec l'un entre eux.

Santé : autour du 20, n'hésitez pas à consulter un médecin si vous ressentez une baisse de vitalité.



Balance Amour : petite désillusion amoureuse pour certains d'entre vous. Ne dramatisez pas la situation car vous vous en remettrez très vite.

Profession : à partir du 9, vous trouverez enfin la solution à une affaire laissée en suspend depuis quelques temps et qui vous semblait perdue.

Santé : grande vitalité.



Verseau Amour : à cheval sur février/mars, un ami vous demandera de lui rendre un service. N'hésitez pas si cela est dans vos capacités. Vous n'y perdrez pas au change.

Profession : la chance est avec vous, sachez cependant saisir les opportunités qui s'offrent à vous. Gardez les yeux ouverts sur ce qui se passe autour de vous.

Santé : pour certains, les 12x13 tension artérielle un peu déséquilibrée, consultez si besoin.



Cancer Amour : vous ferez part à votre partenaire d'un projet qui peut paraître extravagant. Vous constaterez avec bonheur, que vos idées seront partagées.

Profession : bons contacts avec votre entourage professionnel qui, lors d'un débriefing, vous permettra d'avancer dans de meilleures conditions.

Santé : légère nervosité. Chûte possible.



Scorpion Amour : les amoureux passeront des semaines très agréables à condition de bousculer un peu leurs habitudes.

Profession : vous apprendrez la promotion justifiée d'un collègue. N'en soyez pas jaloux, votre tour viendra, soyez encore patient.

Santé : évitez les excès.



Poissons Amour : assez bonne entente familiale et vous saurez vous montrer de bon conseil auprès d'un proche qui sollicitera votre avis.

Profession : mois plutôt fragile, aussi surveillez vos dépenses. Par ailleurs, des chiffres mal répertoriés pourraient également créer une erreur ou un imprévu.

Santé : douleurs musculaires possible.

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :

"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"

by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums, BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€

Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,

Voyance par Téléphone,

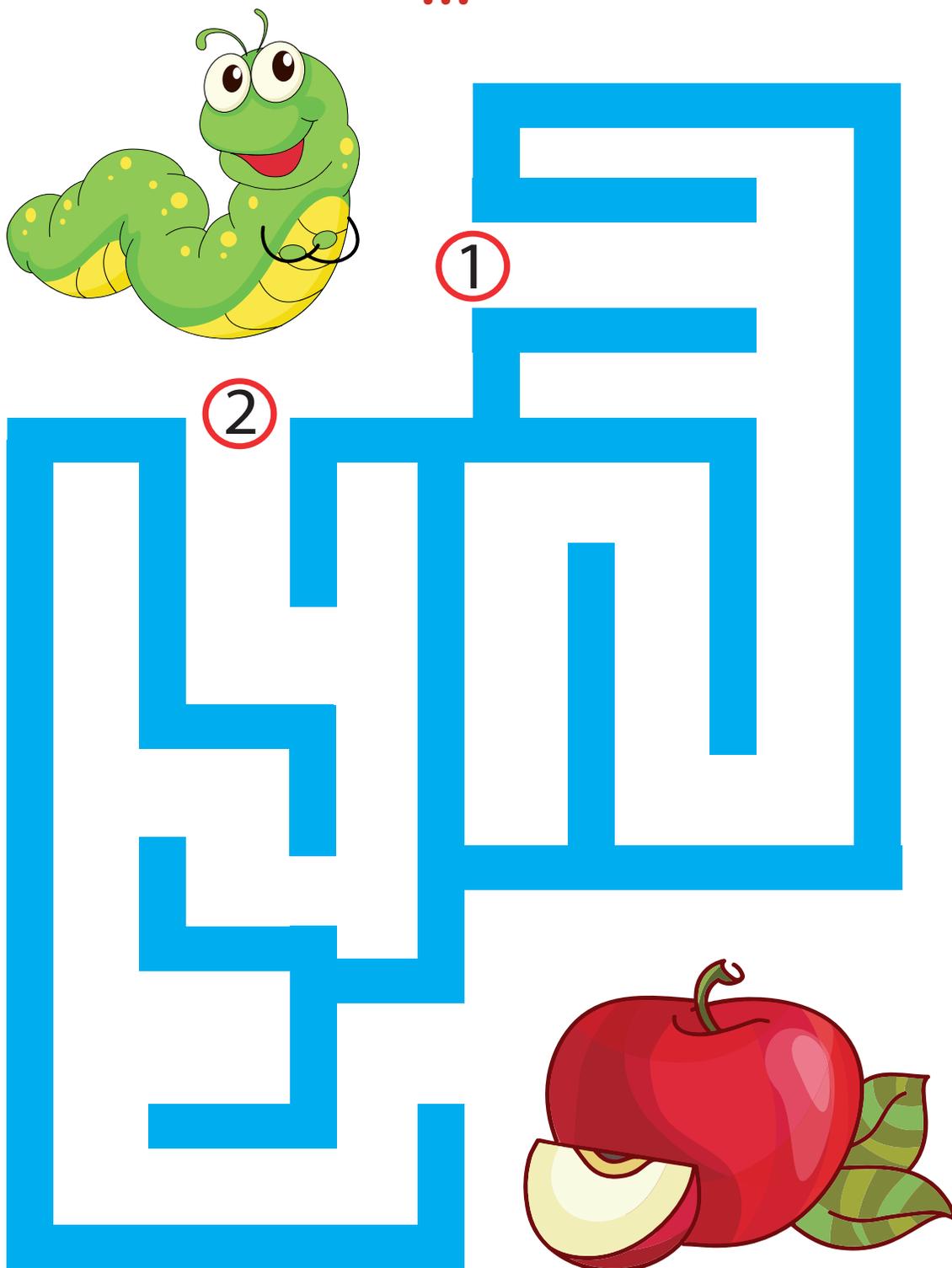
Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€

(CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

Labyrinthe

Quel chemin doit prendre le petit ver pour aller manger la belle pomme ?

...



Solution : Attention, ne triche pas !!! :D
Il devra prendre le chemin numéro 2 !

Gâteau de crêpes arc-en-ciel

Ingredients

- 100g de sucre en poudre
- 300g de crème fraîche liquide
- colorant alimentaire
- 150g de mascarpone
- 1 litre de lait
- 330g de farine
- 25g de beurre
- sucre vanillé
- 4 oeufs



Mélangez farine, lait, oeuf et une cuillère à soupe de beurre fondu, (gardez le reste du beurre pour la cuisson)



divisez votre pâte à crêpe en 6 bols.



Verser quelques gouttes de colorant dans chaque bol, de manière à ce que vos pâtes soit bien colorées et de couleurs différentes.

Et c'est parti pour la cuisson des crêpes ! Je vous fant 3 à 4 crêpes par couleurs minimum.



Mettez mascarpone, crème fraîche, sucre et sucre vanillé dans un saladier bien froid.



et hop, on monte la chantilly au batteur électrique.



Sur le plat que vous utiliserez pour servir, posez une crêpe rouge puis badigeonnez de crème, recommencez avec une deuxième crêpe rouge. Et ainsi de suite avec les autres couleurs.



Recouvrez intégralement votre gâteau de chantilly, bords y compris et **Bon Appétit !**

CITATIONS

« Comme la beauté, la bonté des femmes n'est souvent qu'un maquillage .»

Qui a dit ça ?

- 1/ Coco Chanel 2/ Adèle Bréau
3/ Tamara de Lempicka 4/ Romy Schneider

« Dénués d'intérêt nutritif, les colorants ne sont utilisés que pour améliorer la présentation des produits. Ils sont en somme à l'alimentation ce qu'est le maquillage à la femme ». Qui a dit ça ?

- 1/ Lady Di 2/ Niki de Saint Phalle
3/ Amanda Lear 4/ Joséphine Baker

SUDOKU

4	6			7	1		2	5
		2				6	1	
	1			8		9	3	
		7	6				8	
8		4		2		3		
3								1
		9	7			2		
2	4		8	1				

QUI EST-CE ?

Elle aimait les bains au lait d'ânesse qu'elle accompagnait d'une pluie de pétales de roses, sa paupière supérieure était fardée de bleu marine et le dessous de l'œil ourlé d'une couleur vert d'eau, le tout rehaussé d'un trait de khôl. Elle s'enduisait les cils d'un mélange de poudre de khôl et de graisse. Elle recouvrait sa peau d'un mélange d'argile, de lait et de miel. Comme les autres femmes, elle se faisait régulièrement des gommages avec du sable.



LE CHEF D'OEUVRE



Florence Nightingale Graham est à l'origine de la popularisation du rouge à lèvres.

Mais sous quel nom l'a connaît-on mieux ?

- 1/ Estée Lauder 2/ Elisabeth Arden
3/ Helena Rubinstein 4/ Geneviève de Fontenay

QUIZ

À quelle fréquence se lavait-t-on intégralement dans la campagne romaine ?

- Une fois par jour Deux fois par jour
 Une fois par semaine Seulement quand il pleut

Qui allait aux thermes, parmi les gens de la ville ?

- Tout le monde hormis les riches Les modestes
 Les riches Les prostitués (ées)

Pour retrouver l'élasticité de la peau, qu'employaient Romains et Romaines, comme onguents et lotions ?

- La lanoline parfumée Le lait de tourterelle
 Les fientes de volaille L'urine de chèvre

À quel usage la pierre d'alun était-elle réservée ?

- Dentifrice Polissoir à ongles
 Shampoing Déodorant

Quel produit sert à redessiner les contours du visage ?

- Le blush L'highlighter Le liner Le bronzer

Le terme « fard » date du XII ème siècle.

Mais que signifie t'il ? ?

- Masquer Saupoudrer Enjoliver Teindre

le «blocking», une étape cruciale du maquillage chez les drag-queens. Il s'agit de :

- Une technique pour redéfinir la forme des yeux
 Un processus de dissimulation des sourcils naturels
 L'application de faux cils extrêmement longs

SOLUTIONS

Citations : Adèle Bréau, Joséphine Baker. Qui est-ce : Cléo-pâtre. Chef d'œuvre : E. Arden
Quiz : Une fois/semaine. Tout le monde... La lanoline. Déodorant. Bronzer. Teindre. Un processus...

2	4	6	8	1	5	7	3	9
1	5	9	7	3	6	2	4	8
3	7	8	4	2	5	6	1	
8	9	4	1	2	7	3	5	6
6	2	1	5	8	3	9	7	4
5	3	7	6	4	9	1	8	2
7	1	5	2	6	8	4	9	3
9	8	2	3	5	4	6	1	7
4	6	3	9	7	1	8	2	5



Que faire pour une Saint-Valentin geek ?

Bon alors tout de suite, ne commencez pas à brailler « beuarrgh la Saint-Valentin, c'est nul, c'est commercial, nous les geeks on a pas besoin de ça ! » Et si on la rebaptisait la « Saint-Mario » ou la « Saint-Link » et en profiter pour se retrouver un peu en couple en dehors du cercle des potes geeks et ce sans céder à la tyrannie du grand capital ?

Alors voilà quelques idées de trucs sympas à faire, pas coûteux et pas difficiles à organiser pour une Saint Valentin geek :

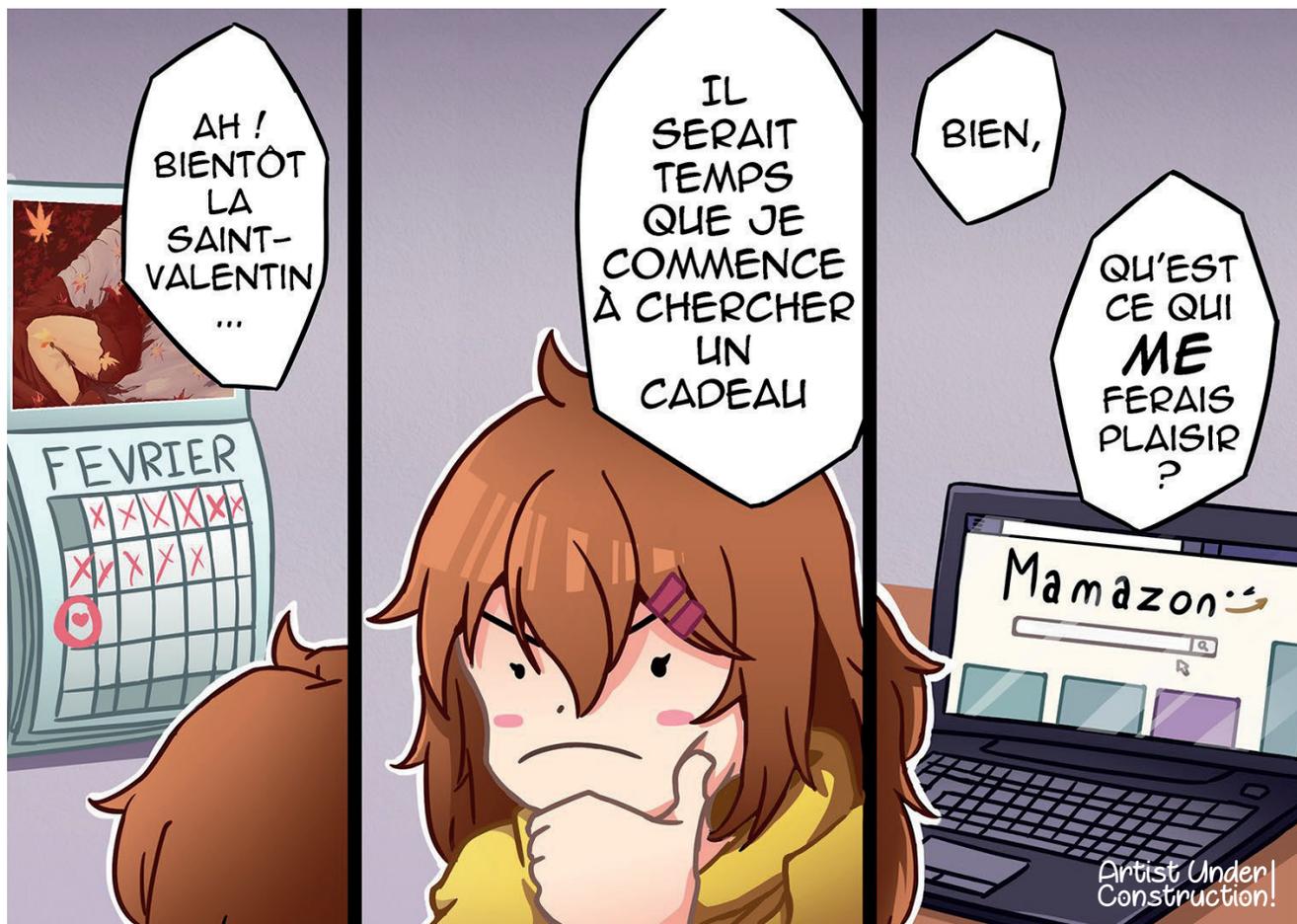
- Un pique-nique d'intérieur : faites une cabane avec les canapés et des couettes, prévoyez quelques films d'anthologie, cuisinez des trucs faciles et bullez sous les lumières tamisées !

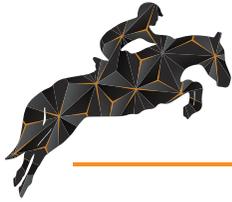
- Organisez une chasse au trésor sur un thème qui vous est cher (Indiana Jones ? Assassin's Creed ? ...), choisissez 5 à 10 endroits où planquer des indices et des énigmes et faites la chasse ensemble en prenant quelques photos souvenirs !

- Prévoyez une soirée bien chiante et bam ! surprise ! Exemple : vous l'avez saoulé(e) pour aller voir un film français au cinéma et sur le trajet, on s'arrête par surprise dans une salle d'arcade pour jouer jusqu'au bout de la nuit !

- Faites sauter le disjoncteur et passez la soirée à la bougie à manger des boîtes de conserve en mode survie car il y a des zombies dehors et finir sur un bon vieux film qui fait flipper !

Et ce ne sont que quelques idées inspirées de nos copains de geek-powa ! (Merci à eux) A vous d'en inventer d'autres !





Ecurie des Fontennes

siret : 8835321780026

Bonjour !

L'Écurie des Fontennes vous propose plusieurs prestations :

- Pension pré

Vie en troupeau, foin l'hiver, eau à volonté, grain si besoin.
Visite des prés plusieurs fois par jours, changements de couvertures l'hiver.
150€ / mois

- Pension débouillage ou travail

Vie au pré en troupeau, foin l'hiver, eau à volonté, grain si besoin.
Visite des prés plusieurs fois par jours, changements de couvertures l'hiver.
2 à 5 séances/jour en fonction des besoins du cheval. 350€ / mois

- Déplacement à domicile

Chez vous ou dans vos écuries. Professionnel ou particulier.
Travail sur le plat, à l'obstacle, en balade, ou à pied.
Pour chevaux de sport et de loisir. 30€ / séance

- Horse sitting

Vous avez besoin de quelqu'un de confiance pour s'occuper de vos chevaux le temps d'une absence ?
Je suis disponible pour m'occuper de vos chevaux, vos écuries. Nourrir (foin, grain, eau) curer les box ou abris, mettre et enlever les couvertures, faire les soins, vérifier les clôtures... Tarifs en fonction de la distance



@ecuriedes_fontennes



Eléa Levitte

06 40 70 97 46

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr