

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN



FCS

3 AGENCES en BOURGOGNE



RÉNOVAL

L'espace s'invente sur terre
EXTENSIONS. VERANDAS. PERGOLAS

www.fcs-58.com



FAITES CONFIANCE
À UN EXPERT AGRÉÉ
PROCHE DE VOUS

FABRICATION FRANÇAISE
40 ANS
D'INNOVATION

DEVIS GRATUIT !

Rue de la Grande Corvée
89200 AVALLON
03 86 34 53 23
agence.avallon@fcs89.fr

9, Place de l'Hôtel de Ville
58800 CORBIGNY
03 86 20 03 06
agence.corbigny@fcs89.fr

Route de Dijon
21500 FAIN-les-MONTBARD
03 80 89 25 60
agence.montbard@fcs89.fr

AGRANDISSEZ VOTRE ESPACE À PARTIR DE 158€* PAR MOIS

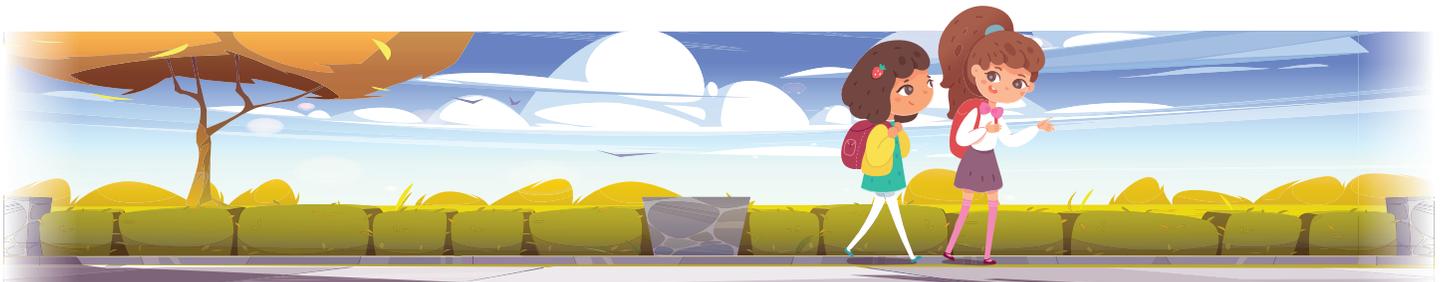


Du 9 sept au 4 oct 2024

La pose à **1€**

Sur les 200 premières
vérandas achetées*

*Renseignements et conditions en magasin



Rotary

MONTBARD-SEMUR-ALÉSIA



The Dansant

SAMEDI

21 SEPTEMBRE

Animé par
Bruno Thiebaud

ENTRÉE : 12 €/PERS.
ou 25 € avec planche repas

Avec le soutien de :



DE 19H À 23H
SALLE SIMONE VEIL
Mairie de Venarey - Les Laumes



Venarey -
Les Laumes
VILLE D'AVENIR

BUVETTE ET
PETITE RESTAURATION
Réservation :
06 27 35 80 35

AGENCE LES 4 ROUES - 2024

SOMMAIRE

128 - Septembre 2024

- 4...Rendez-vous
- 7...Focus sur : les fournitures scolaires 70/80
- 8...Commerces et services
- 12...Bien-être : routine anti-pollution de la peau
- 13...Bien-être
- 14...Recette : couscous traditionnel
- 15...Autour de la table
- 17...Journal des bonnes nouvelles
- 19...Côté nature
- 19...Le jardin en septembre
- 20...Equidés : la voltige
- 22...Mécanique : acheter son véhicule aux enchères
- 23...Mécanique
- 25...Décoration : la peinture
- 26...Habitat
- 27...L'hivernage du barbecue
- 28...Jeux pour enfants
- 29...Détente
- 30...Jeux
- 31...Coin du geek

édito

Certains signes ne trompent pas : les noisettes et les mûres dans les haies des campagnes, les feuilles qui commencent à prendre des teintes jaunâtres...

Le soleil chauffe et brille encore vivement nous laissant augurer une belle « arrière-saison » mais on sent quand même que peu à peu l'automne arrive et avec elle... la rentrée de septembre !

Synonyme de joie pour certains, de galère pour bien d'autres, quoi qu'il en soit, il va falloir faire avec ! Alors pas de grises mines, l'été n'est pas encore terminé et la région de l'Auxois Morvan nous promet encore de belles découvertes et rendez-vous !

En attendant, belles lectures et belles balades en Auxois Morvan !

TAXI LEROY

Morgan LEROY
60 route de Paris
21530
LA-ROCHE-EN-BRENIL

24/7

Commune de rattachement :
LA-ROCHE-EN-BRENIL

06 11 16 64 04

taxileroylaroche@gmail.com







Ecurie des Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro

Débouillage et valorisation des chevaux.

06 40 70 97 46

La Roche Vanneau (21150)
elea.levitte@orange.fr

siret : 8835321780026

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Axély

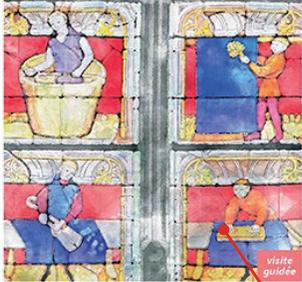
Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction
ou adaptation même partielle
est strictement interdite
sauf accord préalable et écrit
de la rédaction.



Auxois Morvan Magazine
met tout en oeuvre
pour assurer l'exactitude
de l'ensemble des informations
fournies mais ne peut garantir
que celles-ci soient complètes,
exactes, exhaustives et dépourvues
de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

EXPLOREZ LE PATRIMOINE INDUSTRIEL DE L'AUXOIS MORVAN



SEMUR-EN-AUXOIS
samedi 28 septembre de 14h à 15h30

gratuit
Sur inscription auprès de l'office de tourisme des Terres d'Auxois au 03 80 97 05 96

AVOS AGENDAS!

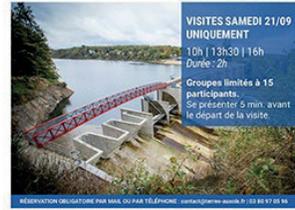
BIBLIOTHÈQUE-MÉDIATHÈQUE DE SEMUR-EN-AUXOIS

L'évolution des sciences de l'univers au XVIII^e siècle et la contribution de l'Auxois

EXPOSITION DU 7 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE



Voies navigables de France vous fait découvrir le barrage-réservoir de Pont-et-Massène : un ouvrage hydraulique aux multiples usages



VISITES SAMEDI 21/09 UNIQUEMENT
10h | 13h30 | 16h
Durée : 2h
Groupes limités à 15 participants. Se présenter 5 min. avant le départ de la visite.

Office de Tourisme des Terres d'Auxois

PORTES OUVERTES
SAPEURS - POMPIERS D'ARNAY le DUC

SAMEDI 07 Sept.
De 9h30 à 18H

PROGRAMME

- * Accueil et visite du centre
- * Exposition des Véhicules et Matériels
- * Stand Secourisme
- * Parcours pour les Enfants
- * Baptême d'Échelle aérienne

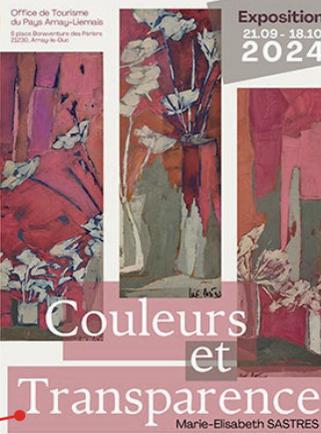
15H30 Manœuvre Désincarcération

Centre D'Incendie et de Secours - Rue Saubier - 21230 ARNAY le DUC

Office de Tourisme du Pays Amay-Lienais
Espace Bourgeois des Perles 2520, Amay-le-Duc

Exposition 21.09 - 18.10 2024

Couleurs et Transparence
Marie-Elisabeth SASTRES



QUE FAIRE EN SEPTEMBRE?

TERRES d'AUXOIS



Découvrez la fabrique Bon Vivant et dégustez les biscuits

Tous les mercredis à 17h jusqu'au 11 décembre (sauf les mercredis 10 juillet, 7 août et 14 août)

Biscuiterie Bon Vivant - Semur-en-Auxois

Tarif : 1€ et gratuit pour les - de 12 ans. Paiement sur site. Inscription recommandée à l'Office de Tourisme au 03 80 97 05 96 ou grâce au QR code



Château d'Aisy sous Thil (21300)
Spectacle organisé par Les Guernouillers de l'an 2000

Alain NARDINO

Samedi 21 septembre 2024 20h30
Dimanche 22 septembre 2024 15h00



Entrée : 10 €
Réservations : 06 38 31 45 38

« La veillée en chansons »
Alain Nardino interprète :

Hugues AUFRAY, Georges BRASSENS, Guy BEART, Jean FERRAT, Maxime LE FORESTIER, Georges MOUSTAKI ... et quelques compositions personnelles.

I.P.N.S. - Ne pas jeter sur la voie publique

VIDE GRENIER VITTEAUX

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024

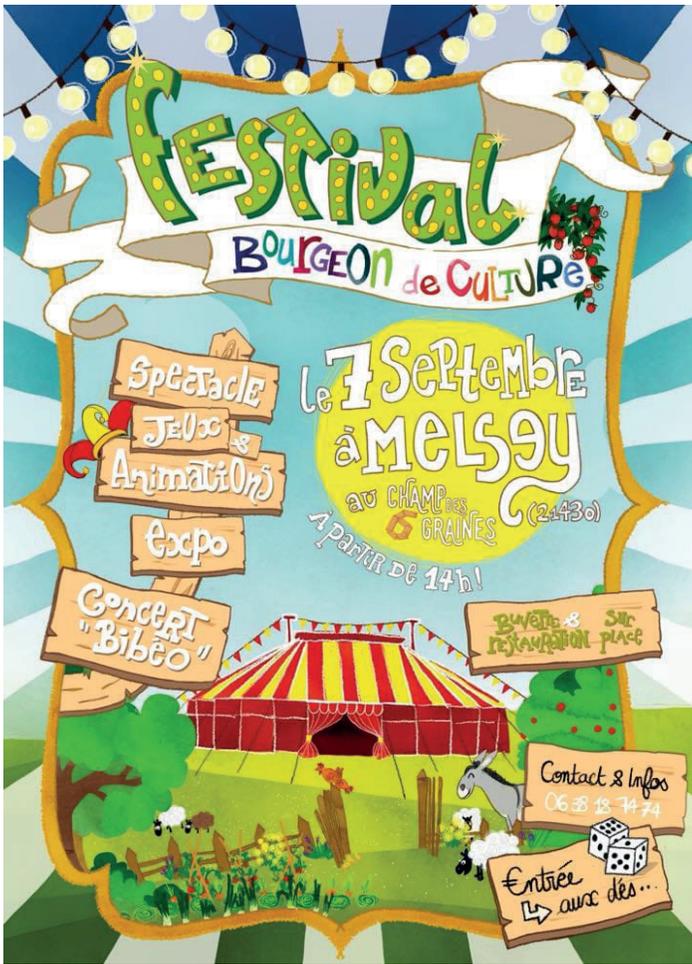


RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

ORGANISÉ PAR **LA CERGONDINE**
PARTICIPATION DON LIBRE

Place du Docteur Guignard 21350 Vitteaux 8H00-17H00
Arrivée des exposants à 8h00

Bénéfices au profit des résidents de l'ÉHPAD de Vitteaux
Retrouvez-nous sur notre page facebook @La Cergondine



Lisle-Sur-Serein Vide Grenier

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024
6H00 - 18H00



Place Saint Georges
RESTAURATION SUR PLACE

Renseignements et inscriptions
au 0789581558 ou 0617900043

2€ le mètre

DATES EN VRAC ...

1er sept
MASSINGY-les-VITTEAUX
Vide grenier

8 sept
GENAY
Vide grenier

14 sept
ARNAY-le-DUC
Journée des peintres
dans la rue

22 sept
ROILLY
Vide grenier

1er sept
PONT-et-MASSENE
Vide grenier

8 sept
FOISSY
Vide grenier

15 sept
MONTBERTHAULT
Trail

22 sept
VITTEAUX
Courses hippiques

1er sept
SEMUR-en-AUXOIS
Vide grenier

8 sept
ARNAY-le-DUC
Vide grenier

15 sept
SOUCEY-sur-BRIONNE
Vide grenier et marché
producteurs

29 sept
VITTEAUX
Run'in Vitteaux

1er sept
SEMUR-en-AUXOIS
Loto

8 sept
NAN-sous-THIL
Vide grenier

15 sept
VIC-de-CHASSENAY
Vide grenier et marché
artisanal

Et durant tout le
mois, de
nombreux
concerts,
spectacles,
ateliers,
visites découvertes,
sont à retrouver
dans notre région.
Pensez à consulter
les acteurs du
tourisme pour
plus de
renseignements !

du 2 au 6 sept
MONTBERTHAULT
Bourse aux vêtements

8 sept
VILLY-en-AUXOIS
Vide grenier

21 et 22 sept
AISY-sous-THIL
Alain Nardino
«La veillée en chansons»

7 sept
SEMUR-en-AUXOIS
Conte visuel

8 sept
VITTEAUX
Vide grenier

7 sept
LACANCHE
Concert classique

14 sept
La-ROCHE-en-BRENIL
Concours de boules

21 sept
ARNAY-le-DUC
Visite de la Tour de la
Motte Forte



Rendez-vous

AVALLON

Site des Terraux Vauban

4, 5 & 6 Octobre



SALON DE L'AUTO

vendredi : 14h-20h
samedi : 9h-18h
dimanche : 10h-17h

organisé par



© Conception : Studio Avelly 06 59 49 02 74 pour Auvergne-Moyenne-Magazine

Focus sur : Les fournitures scolaires des années 70-80

Tous les ans avant la rentrée des classes c'était le même rituel quand j'étais petite : ma maman m'achetait mon sac d'école et pas mal de fournitures pour l'année à venir où nous étions en vacances tous les étés.

Cela sentait certes la fin des grandes vacances mais j'adorais aller acheter mes fournitures et je garde encore en mémoire les bonnes odeurs de bois, de papier et de plastique mélangées qui donnaient envie de retourner à l'école au plus vite afin d'étreindre ces tout nouveaux "outils".

Je me revois encore en train d'ouvrir mes boîtes de crayons de couleurs en métal, les en sortir tous pour les essayer et les ranger de nouveau avec le dégradé de couleurs le plus harmonieux !

Armées de la liste des fournitures fournie par les maîtres et maîtresses, les mamans (plus rarement les papas) s'attelaient à trouver tout ce qu'il fallait pour bien démarrer l'année scolaire.



Les petits dossiers des Copains d'abord

Au milieu des années 70, lorsque j'étais en primaire, on avait tous des cartables en cuir (ou en simili) de différentes couleurs. Ils avaient des double-fermoirs en métal (qu'est-ce que j'ai pu me coincer les doigts dans ces fichus fermoirs !). Il n'y avait pas de sac en toile ou de sac à dos à l'époque. Il y avait aussi bien sûr les fameux cartables Tann's et leur slogan inoubliable "T'as ton Tann's" dans la pub culte de 1980 qui est restée 5 ans sur nos écrans.

Et évidemment il y a eu ensuite le raz-de-marée des sacs U.S en toile, kakis, beiges ou noirs, qu'on pouvait personnaliser avec des badges et des inscriptions au marqueur. Moi j'en avais un noir.



Les petits dossiers des Copains d'abord



Les petits dossiers des Copains d'abord

Mais tous ces cartables et sacs ; il fallait bien les remplir ! Trousses, crayons en tous genres, cahiers, gommages fantaisies, cahiers de textes, et j'en passe ! A retrouver pour plein de souvenirs sur la suite de ce rédactionnels sur internet ! Bonne rentrée

Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/2015/08/les-fournitures-scolaires-des-annees-70-80-par-nath-didile.html>

**LES PETITS DOSSIERS
DES COPAINS D'ABORD**
Souvenirs des années 70-80's
www.lescopainsd-abord.over-blog.com Par Nath-Didile.

21500 Quincy-le-Comte

J'M FER
Artisan Chaudronnier Soudeur

Jérôme PION

07 77 08 61 74 jm-fer@outlook.fr

Mobilier & Objet Déco Bois / Métal - Menuiserie Métallique
Dépannage & Service Soudure

Boulangerie - Pâtisserie

MAISON POISOT

5 sortes de pains certifiés AB Bio

Route de Lyon
La Roche-en-Brenil
Tél. : 03 80 64 73 33

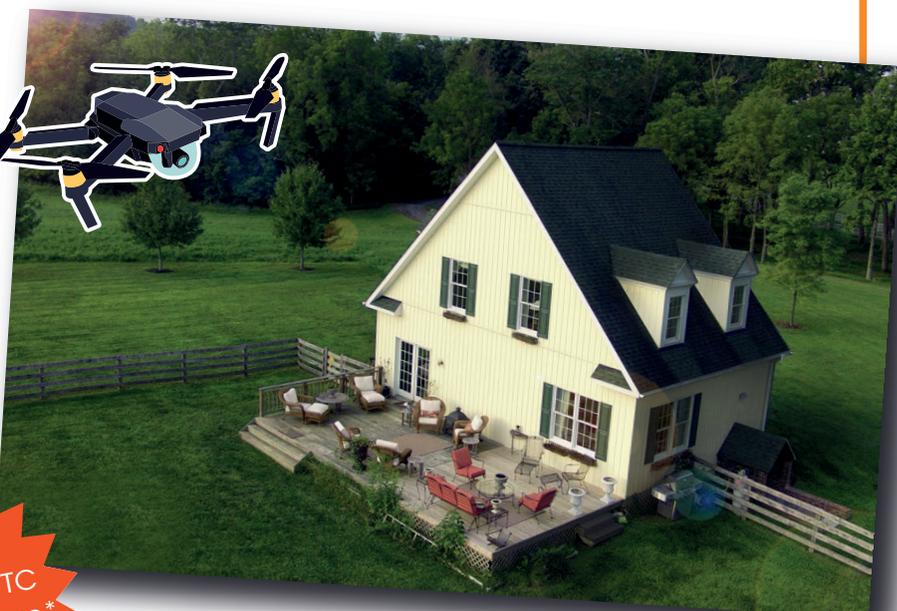
Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

Prenez de l'altitude !

Découvrez votre maison
sous un autre angle !

- Offrez-vous une prise de vue originale de votre résidence.
- Mettez en valeur la présentation de vos propriétés (gîtes, chambres d'hôtes...)



50€ TTC
la prise de vue*
au lieu de 75€

Profitez de notre offre
spéciale « **RENTREE** »*

*Tarif particuliers - Offre valable jusqu'au 30 sept 2024

06 59 49 02 74
studioaxelly@gmail.com
21150 La Roche Vanneau



Siret : 44437825100037 - RCS Dijon

La BOUTIQUE LOUIS
30 Grande rue 89 200 AVALLON

A FÊTÉ SES
20 ANS
LE 1ER AOÛT 2024

**PASSONS LES
20 PROCHAINES
ANNÉES ENSEMBLE**

LOUIS & LES LOUISES
PRÊT-A-PORTER, ACCESSOIRES
LINGERIE, CHAUSSURES
HOMMES & FEMMES

ALL'OCEAN
ARMOR LUX
B.O.
BRUHL
COFOX
DARIO
DELAHAYE
FALKE
GARDEUR
IMPETUS
KAPITALES
LA SQUADRA
M. HECTOR
MEYER
MONTE CARLO
OLYMP
OPTIMIST'
PIONEER
QUANAILLES
SAINT JAMES
SKIMP
VERTICAL
VICOMTE A...

LOUIS
version homme





RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation
bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



LESOEUR
CONNEXION

TV • ÉLECTROMÉNAGER • ANTENNE
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

INSTALLATION - VENTE - DÉPANNAGE

ROMENEAU - 21530 LA ROCHE EN BRENIL
06 17 80 07 80 lesoeur.connexion@gmail.com

MIR-AVAL Baies et Vérandas

**FABRICANT
INSTALLATEUR**
Près de chez vous



PORTES • FENETRES ALU & PVC • EXTENTIONS D'HABITAT
VERANDAS • VOILETS • PERGOLAS
PORTAILS • PORTES DE GARAGE

LA MIROITERIE AVALLONNAISE
ZA Bonjuan - 89200 Magny
03 86 33 19 90
mir-aval@orange.fr



*Votre spécialiste local
en bois de chêne !*



**EN PREVISION DE L'HIVER,
PENSEZ A NOS CAISSES
DE BOIS DE CHAUFFAGE
100% CHENE !**



03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**
8h30-12h / 13h30-17h - fermé mercredi a.m.



INDISPENSABLE !

**Venez découvrir le brasero « JM'Beer »,
en location au magasin.**

**L'accessoire pour parfaire vos soirées
extérieures en famille ou entre amis !**



CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h
Fermé le mardi

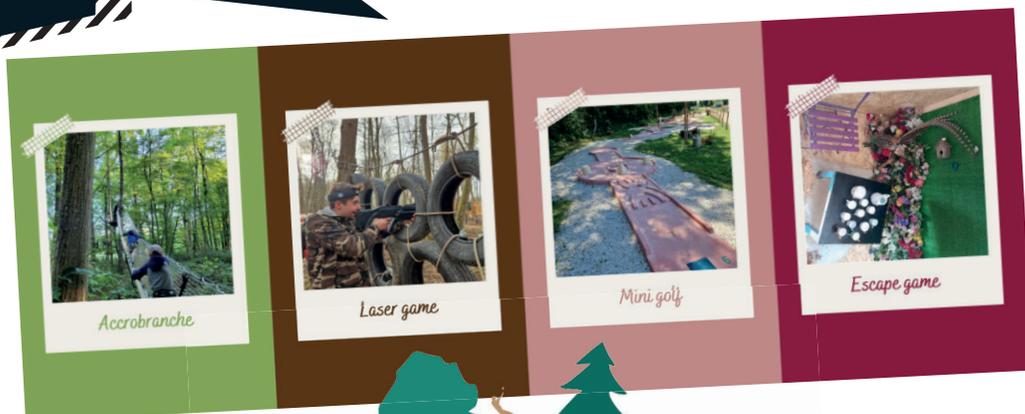
03 86 81 98 78

17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté

2
ANS
ÇA SE FÊTE !



du 1^{er} au 15 septembre 2024



AUXOIS MORVAN
AVENTURE

JEU-CONCOURS

4 PLACES

(2 ADULTES, 2 ENFANTS)

à l'Accrobranche Auxois Morvan

1 bon d'achat de 50€*

1 bon d'achat de 30€*

À GAGNER !

*À valoir chez votre opticien Optik Budget de Semur-en-Auxois, 1 Rte de Massène

POUR
PARTICIPER,
SCANNEZ ICI



L'OPTICIEN
QUI VOUS
OFFRE VOS
MONTURES !

Voir conditions en magasins

●●● **Longtemps sous-estimée, aujourd'hui, la pollution s'intègre dans les nouveaux fléaux beauté, comme le stress, le manque de sommeil ou d'activité sportive, une alimentation déséquilibrée... Pour lutter contre la pollution, la cosmétique est en pleine recherche d'actifs novateurs.**

Les trois grandes familles de pollution :

- Les UV :

les UVB et les UVA ne sont pas responsables des mêmes types de dommages au niveau de la peau, mais, dans les deux cas, leur impact sur le vieillissement cutané est conséquent, que ce soit au niveau tissulaire ou cellulaire.

- La pollution atmosphérique :

la pollution atmosphérique provient à la fois de la nature (pollens, éruptions volcaniques...) mais aussi, et surtout, des activités humaines (industrie, automobiles, agriculture...).

- La pollution domestique chimique :

elle est probablement la plus sournoise car la plus imperceptible. Nous passons en effet le plus clair de notre temps à l'intérieur où l'environnement est également très pollué, si ce n'est plus qu'à l'extérieur (de 5 à 10 fois plus selon certains spécialistes).

Le nettoyage de la peau : la routine beauté anti-pollution.

Au quotidien, la pollution a la fâcheuse tendance à se fixer à la peau. Ses particules se mélangent aux résidus de maquillage et aux salissures de la peau tels que le sébum ou les cellules mortes, obstruant les orifices cutanés. Certaines particules atmosphériques sont jusqu'à 20 fois plus petites que la taille des pores et s'y glissent donc aisément.

Le nettoyage apparaît donc comme une routine beauté indispensable pour lutter contre cette pollution des plus asphyxiante. Certains produits se positionnent sur le concept de peau purifiée avec un nettoyage anti-pollution. On y retrouve des accessoires



de beauté, comme les brosses soniques, dont certaines ont déjà adapté leur discours, preuves à l'appui, sur leur efficacité à déloger la pollution à la surface cutanée. Côté formules, les soins au charbon végétal activé remportent un vif succès. Absorbant et détoxifiant puissant, il aide à capter les polluants et toxines qui s'accumulent au niveau de la peau.

La prise de conscience des méfaits de la pollution sur notre planète, redoublée de l'impact connu sur la santé, conduisent l'industrie cosmétique à s'en préoccuper aussi et à mettre sur le marché des formules innovantes pour répondre aux demandes croissantes des consommateurs.

source : www.nouvelles-esthetiques.com

PHYTOMER

Séjour Bien-Être

Lorsque la fatigue et le stress se font ressentir,
rien de tel qu'une pause bien-être pour se ressourcer.

4 Soins sur une semaine *
+
1 Soin du visage OFFERT

Prenez le temps de vous déconnecter, de vous évader...

Hydrothérapie-Massothérapie-Phytothérapie
Balnéothérapie, hammam, gommage,
enveloppement, massage...

Renseignements en magasin ou au 03.80.96.61.81

** Pour bénéficier de l'offre, les soins doivent être effectués dans la même semaine,
Valable du 1er au 30 Septembre 2024 dans la limite des places disponibles.*

L'ÉVIDENCE

Institut de Beauté • Spa • Parfumerie

www.levidence-institut.fr



C.C.Champlon 21140 Semur-En-Auxois 03.80.96.61.81 / 07.69.02.66.99

●●● **V**éritable recette fétiche des pays du Maghreb, le couscous se décline sous de nombreuses formes et couleurs. Un plat que nous aimons pour sa convivialité et sa générosité !



Couscous tunisien traditionnel

1/2 bouquet de coriandre
1 oignon, 2 courgettes
Sel, poivre, gingembre
2 tomates pelées
500g de navets, 250g de courge
Huile d'olive
1 bol de pois chiches
500g de carottes
500g de gigot d'agneau
500g de semoule

- **étape 1.** Dans une cocotte-minute, mettez la viande, l'oignon et les tomates coupées en morceaux.
- **étape 2.** Ajoutez l'huile d'olive et les épices. Versez-y un petit verre d'eau.
- **étape 3.** Laissez mijoter à feu doux pendant une dizaine de minutes en remuant de temps en temps, rajoutez les pois chiches et recouvrez d'eau. Faites cuire à couvert pendant 15 minutes.
- **étape 4.** Pendant ce temps, épluchez les légumes et coupez-les en morceaux de taille moyenne, lavez la coriandre et ficelez-la.
- **étape 5.** Une fois les 15 minutes passées, rajoutez dans un premier temps les carottes, les navets et la coriandre. Laissez cuire 15 minutes en faisant attention au niveau d'eau, rajoutez si besoin.
- **étape 6.** Mettez les courgettes et la courge, faites cuire 15 minutes.
- **étape 7.** Dans un grand bol, mettez la semoule et versez-y l'eau tiède (pour la quantité, regardez sur l'emballage de votre semoule). Travaillez bien le tout. Il faut que la semoule absorbe toute l'eau et gonfle. Mettez un peu de sel.
- **étape 8.** Dans une couscoussière, mettez de l'eau à chauffer et disposez la semoule dans la partie supérieure pour une cuisson à la vapeur de 20 minutes.
- **étape 9.** Renouvelez l'opération une deuxième fois (eau + cuisson à la vapeur).
- **étape 10.** Régalez-vous !

BOUCHERIE TARTERET

C'EST LA RENTREE !

Venez apprécier nos steack hachés
100% pur beef !



Le régal des enfants !

121 RUE DE LYON - 89200 AVALLON

La Ferme



Produits de nos régions

ET TOUJOURS

Nos PROMOS du JEUDI
sur de nombreux produits



Sans OUBLIER le
PRODUIT du JOUR !

03 86 33 32 11

OUVERT
TOUTE L'ANNEE

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène

Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com

Site : www.restaurant-lacdepont.fr



Menu
du jour

14,50 €

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUF EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

**A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.**

Une création originale 100% locale !



« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, avec les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région !



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

MADE IN CHEZ NOUS!



couverture souple
-
20 pages
-
format 15x15 cm.

5€
L'unité



Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 10 rue de l'Orme - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

« Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

« Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !

L'actualité nous inonde de nouvelles pas toujours agréables - Le JDBN va vous redonner le sourire !

LES CHAÎNES DE « FAST FOOD » S'ENGAGENT ENFIN DANS LE TRI DES DÉCHETS

Sous la pression du gouvernement, les géants de la restauration rapide, McDonald's, KFC, Burger King, Starbucks ou encore Domino's Pizza notamment, se sont engagés à respecter en trois ans leurs obligations en matière de tri des déchets, jusqu'ici largement ignorées dans le secteur !

IL VIVAIT EN HLM ET HÉRITE D'UN DOMAINE À 56 MILLIONS D'EUROS GRÂCE À UN TEST ADN

Un britannique vivait dans un appartement HLM, il logera désormais dans une propriété de 621 hectares, estimée à 56 millions d'euros.

Depuis son jeune âge, Jordan Adlard Rogers était convaincu qu'il était le fils d'un certain Charles Rogers, lieutenant de vaisseau de la Royal Navy. Il a dû attendre ses 31 ans, et la mort de ce dernier, pour pouvoir effectuer un test ADN lui permettant de confirmer ses soupçons : il est bien le fils, et surtout le seul héritier du militaire et aristocrate !

UN AUSTRALIEN TOMBE PAR HASARD SUR UNE PÉPITE D'OR DE 1,4 KG

Alors qu'il se baladait dans un champ à Kalgoorlie, ville du sud-ouest de l'île-continent, avec un détecteur de métaux en main, un Australien a découvert une pépite d'or de 1,4 kg. L'objet a été évalué à 100.000 dollars australiens, soit 61.645 euros !

SON PÈRE PERD CONNAISSANCE, UNE FILLETTE DE 7 ANS APPELLE LES POMPIERS ET LUI SAUVE LA VIE

Une enfant de 7 ans a eu le réflexe d'appeler les sapeurs-pompiers de Haute-Garonne et de leur donner les renseignements nécessaires pour sauver la vie de son père qui venait de faire un malaise !

UN MILLIARDAIRE DIPLÔMÉ REMBOURSE LES DETTES ÉTUDIANTES DE TOUTE SA PROMOTION

Les étudiants de l'université de Morehouse à Atlanta (Etats-Unis) ont appris, lors d'un discours, qu'ils n'avaient plus à se soucier de leur prêt étudiant. Robert F. Smith, un milliardaire, parrain de la promotion, a annoncé à la promotion 2019 qu'il allait prendre en charge la totalité de ses dettes étudiantes. Cela représente une quarantaine de millions de dollars en tout !

LA NASA VOUS PAYE 16 500 EUROS POUR RESTER AU LIT !

Job de rêve : La branche allemande de la NASA est à la recherche de 24 candidats pour une mission spéciale et originale. Non, vous ne partirez pas dans l'espace. Vous vous contenterez simplement de rester au lit à ne rien faire pendant... 60 jours. Évidemment, vos « efforts » seront récompensés puisqu'un chèque de 16 500 euros vous sera remis à l'issue de votre mission !

ELLE ACCOUCHE DE JUMENTS 26 JOURS APRÈS AVOIR DONNÉ NAISSANCE À UN PREMIER BÉBÉ

Vingt-six jours après avoir accouché d'un petit garçon, Arifa Sultana Iti, Bangladaise âgée de 20 ans, s'est sentie très mal. Conduite à l'hôpital vendredi 22 mars, elle a eu la surprise d'y donner naissance à des jumeaux, un garçon et une fille, a rapporté le média bangladais Bdnews24. Les médecins ont alors compris que la jeune femme possédait un double utérus, une anomalie extrêmement rare qui permet le développement simultané d'embryons !

UN MYSTÉRIeux DONATEUR OFFRE DES ENVELOPPES REMPLIES D'ARGENT À DES VILLAGEOIS

Une quinzaine d'habitants de Villarramiel en Espagne ont reçu, gracieusement, des sommes allant de 50 à 100 euros ou des cadeaux personnalisés. L'identité du donateur, tout comme ses motivations, restent pour l'instant un mystère !

UNE PETITE VILLE AMÉRICAINE ÉLIT UNE CHÈVRE COMME NOUVEAU MAIRE

Afin de récolter des fonds pour la construction d'un terrain de jeu, le gérant municipal de Fair Haven à eu l'idée d'organiser une élection « Buzz » insolite : Avec 13 voix, Lincoln, la chèvre du prof de maths de l'école primaire, a devancé de justesse Sammie le chien !



Shinrin-Yoku

Bains de nature en Auxois

Shinrin-Yoku : « bain de forêt » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...

Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.

Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles, explorations...
- Reconnexion aux 5 sens et réveil du corps.
- Ré-équilibrage des énergies.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage

(séances accompagnées)



Sortie standard : durée environ 3h 40€ par personne
(35€ par personne pour un groupe de 5 minimum)

Renseignements, contact, rdv :

06 59 49 02 74

contactshinrinyoku@gmail.com

www.shinrin-yoku-auxois.fr

Arboriste Grimpeur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes

UN PROFESSIONNEL À VOTRE SERVICE
POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN



services à la personne

CHEQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

Tonte, débroussaillage, entretien des massifs, taille des arbustes, fruitiers, taille des haies, ...

Jérôme LEVITTE 06 37 96 95 08
Saint-Seine-l'Abbaye - Déplacements Côte d'Or

 SEMPER VIRENS
JARDINIER PAYSAGISTE

jerome.levitte@gmail.com
siret : 49193494900042

Le jardin en septembre ● ● ●

L'automne approche petit à petit et ce mois de septembre s'avère comme un mois très important pour le soin des plantes.

Les chaleurs caniculaires de l'été sont maintenant derrière nous. Le jardin va pouvoir enfin respirer ! Les fruits et légumes au potager et au jardin donnent encore et les petits arbres reprennent de la vigueur pour un nouveau cycle de croissance. Si les fleurs estivales se raréfient de jour en jour, c'est pour laisser la place aux multiples plantes automnales qui sortent peu à peu.



Au potager.

Les légumes d'été croisent ceux d'automne dans les allées. Les températures plus clémentes ne doivent pas faire oublier de continuer l'arrosage en fin de journée au pied des plantes.

Si les tomates font les difficiles pour mûrir et grossir, ne pas hésiter à retirer quelques feuilles faisant de l'ombre aux fruits en veillant à bien commencer par la base du plant. Côté pommes de terre, l'arrachage au fur et à mesure de la maturité du bulbe démarre. Veiller à bien entreposer les demoiselles nettoyées de leur terre dans un lieu frais, sec et aéré avec une préférence pour les endroits sombres afin qu'elles gardent leur fermeté le plus longtemps possible. Commencer à songer aux semis des légumes d'hiver.

La pelouse en septembre.

Elle a énormément souffert durant ces mois de canicule. Il faut maintenant la scarifier afin de retirer tous les brins qui ont séché durant l'été. Cela va également éliminer la mousse et une bonne partie des mauvaises herbes. Si vous avez un nouveau carré à semer, c'est le moment. Les premières pluies de l'automne vont redonner vie à votre pelouse endormie.



Equidés : la voltige

Il existe deux types de voltige équestre : la voltige en cercle et la voltige cosaque qui nécessitent chacune un matériel et des chevaux différents.

La voltige en cercle

Le cheval est tenu en longe sur un cercle de 13 ou 15 mètres en fonction de la catégorie. Les voltigeurs effectuent, individuellement ou en équipe, des figures acrobatiques et esthétiques, en statique ou en dynamique, en étant au pas ou au galop à un rythme régulier.

Les aptitudes physiques sont pleinement mobilisées : le voltigeur doit combiner souplesse et force.

Une prestation de voltige comprend un programme imposé ainsi qu'un programme libre, le tout effectué en musique. Le programme libre doit durer 1 minute en individuel et 5 minutes en équipe. Il y a 4 notes différentes pouvant être attribuées pour la composition, l'exécution, la difficulté et l'impression générale. Les figures libres par équipe sont réalisées par 1 à 3 voltigeurs en même temps.

Le cheval est équipé d'un surfaix de voltige et d'un tapis épais permettant aux voltigeurs d'effectuer leurs figures. Il doit être de caractère calme, non chatouilleux et non « vicieux ». Son allure doit être confortable et cadencée et sa taille dépend de l'âge des voltigeurs et de la catégorie (équipe ou individuelle). Les races les plus répandues sont le Selle Français et le Hanovrien.



La voltige cosaque

La voltige cosaque est un héritage de techniques de travail et de guerre de certains peuples cavaliers, développées techniques pour ramasser des objets au sol depuis sa monture, se protéger des ennemis...

La voltige cosaque est principalement pratiquée lors de spectacles et tournages de films par des professionnels et des cascadeurs. Les figures s'effectuent sur une ligne droite d'au moins 60m, avec des petits chevaux d'environ 1m60 lancés en plein galop. Ce galop rapide permet au cheval de s'équilibrer malgré les mouvements déstabilisants du cavalier.

Les chevaux sont harnachés à l'aide d'une selle spéciale permettant au cavalier d'effectuer toutes sortes d'acrobaties. La monture doit être suffisamment énergique mais elle doit également savoir garder patience et écouter son cavalier afin d'éviter tout comportement dangereux lié à l'excitation du moment.



Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram :  @ecuriedes_fontenelles



**Ecurie des
Fontenelles**
Eléa Levitte

Débourrage, valorisation, travail, pensions...

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr



Ecurie des Fontenelles

@ecuriedes_fontenelles

- Déplacement à domicile

Chez vous ou dans vos écuries. Professionnel ou particulier.

Travail sur le plat, à l'obstacle, en balade, ou à pied.

Pour chevaux de sport et de loisir. 30€ / séance

- Horse sitting

Vous avez besoin de quelqu'un de confiance pour s'occuper de vos chevaux le temps d'une absence ?

Je suis disponible pour m'occuper de vos chevaux, vos écuries. Nourrir (foin, grain, eau) curer les box ou abris, mettre et enlever les couvertures, faire les soins, vérifier les clôtures... Tarifs en fonction de la distance



Eléa Levitte,
cavalière pro.

06 40 70 97 46

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr



AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN

PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE

ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT



JARDINERIE - PÉPINIÈRE - DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES

03.86.33.10.24

snc.paysage@orange.fr

LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE

JMT

ALIMENTATION ANIMALE

NOURRITURE & ACCESSOIRES

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALERIE.COM



AINSI QUE SUR NOS RESEAUX SOCIAUX &



AVALLON

Z.A. de la Grande Corvée
03 86 34 10 38

CLAMECY

Z.A.I. Saint Exupéry
03 86 22 72 12

Acheter son véhicule aux enchères : attention aux pièges

Si acheter sa voiture aux enchères semble être l'occasion de faire de bonnes affaires, cela peut s'avérer être tout le contraire si l'on ne prête pas garde à quelques règles.



Les prix très attractifs sont le point principal qui peut vous inciter à acheter votre véhicule d'occasion par le biais du système des enchères. Mais attention, l'économie escomptée peut vite devenir un gouffre financier.

En effet, la prudence est de mise, car les véhicules vendus ainsi peuvent présenter tout un tas de problèmes et défauts que l'on ne remarquera pas au premier abord si l'on n'est pas spécialiste en la matière.

Où sont les enchères près de chez soi ?

La presse spécialisée papier ou ses versions numériques comme le Moniteur des Ventes par exemple vous tiendront au courant des enchères qui se dérouleront dans votre région.

Autre solution : les enchères en ligne. Là encore, préférez des sites spécialisés ayant « pignon sur rue » afin de vous garantir un certain sérieux. Mais là encore, n'hésitez pas à demander documents, photos pouvant attester de l'état du véhicule ciblé et, mieux encore, allez le visiter si vous le pouvez. Enfin, les arnaques dans ce domaine sont légion. Prenez toutes vos précautions en ce sens et n'envoyez jamais d'argent, ne serait-ce que pour « réserver » le véhicule.

Pour les novices en achat à l'enchère, n'hésitez pas à vous rendre en salle de ventes dans un premier temps en tant qu'observateur afin de voir comme cela se passe.

Une fois le véhicule désiré ciblé, faites et refaites le tour afin de déceler la moindre anomalie. N'hésitez pas non plus à vous le faire ouvrir, démarrer...

Si vous ne vous êtes pas mis en tête d'acquiescer une voiture de collection, veillez à ne jamais miser plus que ce que le véhicule coûte à l'Argus. Tenez compte des diverses réparations, du descriptif, des contrôles techniques et du kilométrage.

Pensez également à inclure dans votre budget les frais du commissaire-priseur et n'hésitez pas à vous faire accompagner par un habitué ou un professionnel pour une première acquisition de la sorte.

GlassAuto.

Réparation d'impacts et remplacement de tous vos vitrages sur simple rendez-vous

Pare-brise • Vitrage • Optique



Agréé
par les
assurances



MARTIN VITRAGE GlassAuto

3 AGENCES SECTEURS SEMUR, AVALLON et MONTBARD

21460 Corrombles - 3 bis rue de la planche

06 74 76 87 37 - 09 65 17 46 70

89200 AVALLON - 64 Rue de Lyon

21500 CRÉPAND - 10 Rue Drouillot

www.glassauto.fr - email: martinemilien@orange.fr

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

Emmanuel
COLINDRE

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06



CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché



WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

**BON DE
RÉDUCTION**

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 déc. 2024



**GARAGE
EXPERT**

MARTIN AUTO

La bonne idée pour l'entretien de votre auto !

**FORFAITS
ENTRETIEN**

**PRIX
SÛR!
TOUTE L'ANNÉE**

A PARTIR DE

**79€
90** TTC*

TTC*



**CONTRE-VISITE
REMBOURSÉE****



**LE PACK
CONTRÔLE
TECHNIQUE**

**99€
TTC***

3, RUE DE LA PLANCHE - 21460 CORROMBLES
www.martin-automobiles.com / email : martinemilien@orange.fr

Tél : 06 74 76 87 37 - 09 65 17 46 70

La peinture n'est pas une histoire banale !

Le mot " peinture " évoque très souvent l'idée d'un pan de mur en couleur unie. Mais soyez inventif et créatif ! La peinture peut être surprenante !

Voici quelques exemples d'effets avec de la peinture qui rendront à tous les coups votre pièce vraiment originale et unique !



La peinture marche aussi sur le sol : peignez vos sols pour changer de style. Des rayures, des motifs avec pochoirs... Ne craignez plus le changement et laissez votre créativité s'exprimer. Le sol a aussi le droit d'être le canvas de vos folies !

Les effets graphiques : avec un peu de scotch à peinture et un joli mariage de couleurs, vous pourrez alors créer toute sorte de dynamique dans une pièce.



La fin du rouleau : vous connaissez le moment où il faut recharger la peinture sur le rouleau ? Mettez-le en lumière ! Avec un fond de mur clair et une couleur de peinture contrastante, l'effet de changement sans arrêt précis peut être étrangement calmant et doux dans un intérieur. Et au moins ici il n'y a pas la déception lorsque la peinture a bavé sous le scotch !



Des rouleaux à motifs : aujourd'hui vous pouvez même peindre votre mur comme si c'était du papier peint ! Ces rouleaux à motifs méritent quelques entraînements avant de se lancer en vrai mais vous aurez une réelle satisfaction de voir la transformation de votre mur (ou sol d'ailleurs !)



La peinture qui coule : donnez du mouvement. Selon les couleurs et les largeurs de coulures différentes ambiances seront créées.

Des pas par terre et des mains sur le mur tout en peinture : et pourquoi pas ?



Publi rédactionnel.
Sources images: painted house, lush home, Pinterest, Leroy Merlin

Votre personnalité peut, et doit être présente dans l'ensemble de votre habitation pour que vous puissiez vous sentir entièrement bien et vous-même chez vous.




HANNAH ELIZABETH
INTERIOR DESIGN

contact@hannahelizabeth-id.com
www.hannahelizabeth-id.com **06 61 20 24 69**

GSMENUISERIES

SPÉCIALISTE DANS LA FERMETURE INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE

MENUISERIE INTÉRIEURE
SERVICE APRÈS-VENTE
MENUISERIE EXTÉRIEURE



Découvrez également nos aménagements extérieurs !!

2 Rue Saint Philibert - 21500 VILLAINES-LES-PRÉVÔTES

Tél. : 03 80 92 68 22 - Port. : 06 77 47 66 89

www.gsmenuiseries.fr - gsmenuiseries@orange.fr








ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION & SOUFLAGE

PLACOPLÂTRE

CLOISONS

AMÉNAGEMENT DE COMBLES



Breganni rénovation

PEINTURE & DÉCORATION

CARRELAGE

FAÏENCE

SALLE DE BAINS CLÉ EN MAIN

Thomas BREGANNI  **06 22 07 08 75** 

thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT



BOCCARD SN

Maçonnerie, restauration, rénovation.

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir !

Entreprise soutenant la FONDATION PATRIMOINE



M A MAILLOT

Aménagements

Plâtrerie, isolation, aménagements intérieurs

Faites de votre intérieur votre bien-être !




14 rue de la Croix Belin 21140 SEMUR EN AUXOIS
 Mobile : **0642360559** - Fixe : **0380970781** Courriel : **sarl-boccardsn@orange.fr**




MAÇONNERIE

BLOCS BETON

COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE INTERIEURE ET EXTERIEURE

BETONS DECORATIFS

ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTERIEURE




 **03 86 33 63 69**

 **4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE**

 **secretariat.gilletsarl@orange.fr**



L'hibernage du barbecue

Il n'est pas encore question de remiser le barbecue tant que le soleil est là ! Mais il faut commencer à songer à la façon de faire passer l'hiver à notre fidèle valet estival.

La facilité nous impose de remiser « l'appareil à grillades » dans le cabanon de jardin ou le garage. Mauvaise idée ! L'humidité de ces lieux va apporter à coup sûr la rouille fatale à l'appareil.

Afin qu'il puisse de nouveau être opérationnel dès que les prochains beaux jours reviendront, il faut, avant de le stocker, procéder à de simples manipulations :

Retirer et nettoyer soigneusement les grilles en acier avec de l'eau savonneuse, puis une fois sèches, les enduire d'huile végétale à l'aide d'un chiffon. Stockez-les ensuite dans la maison, dans un sac en papier kraft de préférence.

Si votre appareil est composé d'inox, il peut somme-toute passer l'hiver dehors à condition de bien le nettoyer à fond afin de supprimer tous les résidus.

Pour les barbecues en métal, gratter, avant le stockage, la saleté et la graisse incrustée sur les parois puis, comme pour la grille, les enduire de graisse végétale.

Enfin, pour que votre barbecue ne prenne pas la poussière durant son hibernation, n'hésitez pas à le recouvrir d'une bâche de protection spécifique que vous trouverez dans tous les magasins spécialisés.

Le fidèle compagnon de vos soirées estivales va pouvoir ainsi passer la mauvaise saison en toute tranquillité et être opérationnel rapidement aux premiers rayons de soleil.



DES VOILETS DESIGN ET MULTIFONCTIONS POUR VOTRE MAISON

Profitez de notre offre du 15 septembre au 20 octobre 2024

15% de remise
sur nos volets roulants motorisés et portes de garage à lames

JANNEAU menuisier créateur

Wizeo fermetures
Volets roulants & Portes de garage

Menuiserie de l'Auxois
CONCEPTION • RÉALISATION

2 ZA Champ Roger
21320 POUILLY-EN-AUXOIS

03 80 84 64 21 77

contact@menuiserie delauxois.com

www.menuiserie delauxois.com

Jeu de mots mêlés

Retrouve le nom des cinq animaux dans la grille et inscrit les lettres restantes pour découvrir l'animal mystère !

...

Amuse-toi bien !



K	C	B	O	V
O	U	R	S	A
A	E	U	R	C
L	I	O	N	H
A	N	E	A	E

--	--	--	--	--	--	--

Les cinq animaux sont : le LION, l'OURS, le KOALA, l'ÂNE et la VACHE
 L'animal mystère est le CORBEAU
 D'!!! ne triche pas !! Attention : D



QUI SEME LE VENT

Par Philippe B. GRIMBERT

Une histoire d'éoliennes, de tchétchènes et de transgenre, le récit d'une éco-tragédie où les énergies (fossiles) luttent pour leur survie...

Les mésaventures drôlatiques d'un écrivain en panne d'inspiration confronté à un projet éolien où il cherche dans un même temps l'inspiration et à redonner un souffle à sa vie conjugale.

Prendre quelques éoliennes, un ou deux Tchétchènes, un gendarme et un transsexuel, ajouter un écrivain fatigué et un parc régional menacé. Bien mélanger et faire cuire le tout aux énergies fossiles.

À déguster par tous ceux qui, à l'instar du Prince Mychkine dans L'Idiot, restent convaincus, en dépit du bon sens, que seule la beauté sauvera le monde.



LE MORVAN

Par Olivier DOREAU

Le Morvan a longtemps été synonyme d'enclavement, de vie rude et difficile.

Au fil des siècles, ses habitants ont d'ailleurs développé de fortes capacités d'adaptation et de résilience. Flotteurs, galvachers, nourrices en firent une terre d'exil par leurs incessantes migrations, promesses d'un peu de richesse et d'amélioration du quotidien. Le XIXe siècle va entraîner des changements et des mutations profondes dans la vie du massif.

La mécanisation, le chaulage, le remembrement, la révolution charolaise et la crise forestière viennent, en effet, bouleverser les activités agricole et forestière ancestrales. Malgré les espoirs, tout cela conduit, au XXe siècle, à la désertification, mais le Morvan devrait-il se résigner ? Que nenni ! Et si ses paysages incomparables, sa vie sauvage foisonnante, ses eaux vives, ses chaos de granit, ses forêts profondes ne formaient-ils pas plutôt de formidables atouts ?

Dans ce magnifique ouvrage, Olivier Doreau nous invite à comprendre la montagne morvandelle et ceux qui l'habitent. « Il ne vient du Morvan ni bon vent ni bonnes gens », non vraiment ne croyez pas ce vieux dicton et bienvenue en Morvan !



Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste



Bélier Amour : dès la rentrée, la solitude vous pèsera. En effet, vous avez besoin d'être entouré, aussi essayez d'élargir vos connaissances. De nouvelles têtes vous feront voir la vie autrement

Profession : votre volonté vous permettra de réaliser vos objectifs autour des 17&18. Par ailleurs, ne laissez pas des jaloux vous déstabiliser par des commentaires négatifs.

Santé : après le 7, des difficultés à retrouver la forme.



Taureau Amour : sachez profiter des bons moments qui s'offrent à vous. Parfois des choix difficiles sont à faire, mais ils sont nécessaires, même s'il s'agit d'une rupture.

Profession : une grande ardeur au travail, ainsi qu'une imagination fertile vous permettront de progresser. L'innovation sera au rendez-vous et de nouveaux contrats seront signés pour nos natifs commerciaux.

Santé : assez satisfaisante.



Gémeaux Amour : Bonne entente dans les couples avec une grande complicité. Certains couples connaîtront à nouveau des disputes vers le 12, puis le calme reviendra.

Profession : vous pourriez être déçu par des gens auxquels vous aviez accordé votre confiance. Soyez davantage prudent dans le choix de vos « proches ».

Santé : bonne forme, à maintenir par une activité physique.



Cancer Amour : natif volage, n'usez pas trop de votre charme, car vous pourriez vous mettre dans des situations compliquées.

Profession : grande ardeur à partir du 19. Vous ferez de l'excellent travail et vos efforts seront reconnus et récompensés, mais avec quelques délais.

Santé : prudence au volant si vous effectuez un long trajet.



Lion Amour : ce mois-ci, relative bonne entente. Profitez-en pour mettre un peu d'ordre dans vos papiers et peut-être serait-il temps de mettre à l'abri l'élou de votre cœur.

Profession : la jalousie de vos collègues pourrait entraîner des réflexions désobligeantes à votre égard. N'y prêtez pas attention et continuer d'avancer vers votre objectif.

Santé : baisse de tonus sur la seconde quinzaine. Faites de la relaxation ou l'équivalent.



Vierge Amour : pensées négatives ne vont pas de pair avec réussite. Ayez davantage confiance en vous et vous vous sortirez de certaines situations plus facilement et serez plus à l'aise.

Profession : l'état de vos finances est un peu critique. Réagissez avant que cela n'empire car la rentrée ne sera pas des plus faciles. Une réorganisation en viendra à bout.

Santé : Votre dos se fragilise. Ne soulevez pas du poids.



Balance Amour : Vous vous ferez de nouveaux amis. Mais ne négligez pas pour autant les anciens amis qui ont toujours été présents lorsque vous en aviez besoin.

Profession : n'hésitez pas à prendre conseil auprès de gens compétents. Cela éclaircira une situation embrouillée qui vous fait perdre du temps et de l'argent depuis le mois dernier.

Santé : bonne vitalité. Surveillez votre dentition



Scorpion Amour : ne cachez pas votre personnalité. Restez "vrai", les gens vous apprécieront pour ce que vous représentez. Le succès est tout proche.

Profession : à partir du 16, semaines encore bien chargées. Demandez un peu d'aide haut et fort et vous finirez par maîtriser la situation.

Santé : Petits étourdissements possibles, à surveiller.



Sagitaire Amour : vous irez au secours d'un(e) ami(e) en détresse. Vous mettrez tout en œuvre pour lui faire retrouver le moral, sans peu de reconnaissance...

Profession : fin de mois un peu compliqué avec difficultés de compréhension de la part de votre entourage. Soyez à l'écoute de leurs suggestions et suggérez avec tact et diplomatie vos idées.

Santé : problème avec les pieds



Capricorne Amour : tendresse à l'honneur et vous serez choyé par votre conjoint et vous lui rendrez bien la pareille

Profession : si vous avez des différends avec des collègues, ne laissez pas en suspend un malentendu. Ayez une discussion franche pour retrouver une meilleure ambiance.

Santé : bonne forme physique, mais tension nerveuse possible.



Verseau Amour : vous serez assez insupportable avec votre famille et vous tenterez d'imposer vos idées. Celle-ci n'est pourtant pas responsable de vos tous problèmes.

Profession : dès ce début de septembre, si vous souhaitez améliorer votre situation, un investissement personnel sera nécessaire. Mais rien n'est impossible.

Santé : grande nervosité ou « mal-être ».



Poissons Amour : vous aurez la preuve ces prochaines semaines que vous avez de vrais amis et que vous pouvez compter sur eux.

Profession : une rentrée d'argent inattendue pourra faciliter vos projets. Soyez patient.

Santé : besoin de vous aménager des moments de détente ? n'ayez pas de complexes et agissez !

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :

"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"

by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,

BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€

Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,

Voyance par Téléphone,

Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€ (CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

CITATIONS

« Pour le week-end, nous avons voulu faire les Châteaux de la Loire. Malheureusement, ils étaient déjà faits ». Qui a dit ça ?

- 1/ Pierre Dac 2/ Jean Yanne
3/ Francis Blanche 4/ Sacha Guitry

« L'amour est notre richesse, à nous gens de rien qui ne possédons ni titres, ni châteaux, ni carrosses, ni diamants, ni petites maisons au faubourg ». Qui a dit ça ?

- 1/ Théophile Gautier 2/ Jules Renard
3/ Arthur Rimbaud 4/ Pierre Corneille

SUDOKU

		2						
1			2	5		8	3	
			3			7	6	
				8				
		5						9
7	9		5	1	3			
9		1			6	2		
	7	8	4	3		5		
	3		1			6		

OÙ EST-CE ?

Ce fût une résidence royale aux temps mérovingiens, à l'origine ce château médiéval du Xème siècle devait accueillir la population en cas de danger. Il est cerné d'un fossé creusé au XVème siècle. Il a été la propriété de nombreuses familles. Madame de Sévigné y a longuement séjourné. On l'identifie aisément grâce à son échauguette. C'est ?



LE CHEF D'OEUVRE



Ce tableau représente un château renaissance .
Mais où se situe t'il ?

- 1/ Cheverny 2/ Chaumont sur Loire
3/ Chenonceau 4/ Chambord

QUIZ LOCAL

Quel film a été tourné au château de Châteauneuf-en-Auxois ?

- Partir...Revenir de C.Lelouch Marie-Antoinette de G.Lefranc Valmont de M.Forman

Guillaume Dubois a fait bâtir le château de Posanges en 1437.

Proche de Philippe Le Bon, il était son ?

- Majordome Maître d'hôtel
 Architecte Intendant des finances

A qui appartient le château de Commarin ?

- L'état La région Le département Il est privé

En 1600, Roger de Rabutin a hérité du château de Bussy de ?

- Sa mère Son père Un cousin Un oncle

Qu'a fait le propriétaire du château de Jours-les-Baigneux pour échappé à un nouvel 'impôt après la révolution ?

- Il a loué les écuries aux paysans.
 Il a mis le château à vendre aux enchères.
 Il a muré portes et fenêtres.
 Il en a détruit la majeure partie.

A l'origine, le château d'Ancy-le-Franc était entouré de quoi ?

- Potagers afin de nourrir le village entier D'animaux afin de faciliter l'entretien De fossés alimentés par l'Armançon D'usines et divers commerces

SOLUTIONS

Citations : F Blanche, T Gautier.
Chef d'œuvre : Chambord.
Quiz : Partir, revenir. Maître d'hôtel.
tel. Privé. Son père. Il a muré. De fossés. Où est-ce : Château d'Epoisses

3	4	2	7	6	8	9	1	5
1	6	7	2	5	9	8	3	4
5	8	9	3	4	1	7	6	2
4	2	3	9	8	7	1	5	6
8	1	5	6	2	4	3	7	9
7	9	6	5	1	3	4	2	8
9	5	1	8	7	6	2	4	3
6	7	8	4	3	2	5	9	1
2	3	4	1	9	5	6	8	7



Bonnes résolutions geek pour la rentrée

Il n'y a pas qu'au nouvel an qui donne envie de repartir du bon pied. La sortie des congés estivaux peut être aussi le bon moment. Et si pour une fois, au lieu de s'occuper de soi nous nous occupions de notre meilleur ami ? Je veux bien entendu dire notre smartphone, compagnon du quotidien qui mérite bien que l'on remette également un peu d'ordre dans « sa vie ». :)

Alors oui, nettoyer son écran avec un chiffon doux est une bonne habitude, mais là, je vous parle de mettre de l'ordre dans les dizaines d'applications que vous n'utilisez jamais. Un petit check, quelques désinstallations rapides et hop, dingue, tout est plein de place de libérée pour ... réinstaller de nouvelles applis... Vous êtes incorrigibles !!! Puisque vous êtes dans le « store », récupérez une appli très utile du type « CCleaner » qui va permettre à votre smartphone de retrouver la fluidité de sa jeunesse en vous débarrassant des fichiers système inutiles, des doublons ou encore des dossiers vides.

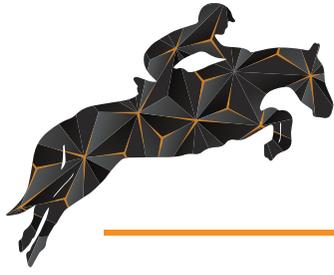
Pensez également à faire du tri dans vos photos et vidéos qui prennent beaucoup de place dans la mémoire et qui, finalement pour certaines, n'ont pas le mérite d'être conservées. Celles-là, on les efface sans un regret. ;p

Bien sûr, on n'oublie pas les règles de base avec vos appareils connectés : vous aimez mettre en ligne votre album photo, consulter vos comptes, votre carnet d'adresses, votre agenda et bien d'autres choses plus ou moins privées ? Alors pensez à le sécuriser en mettant un mot de passe sur l'écran d'accueil par exemple ou en prenant l'habitude de ne pas cliquer n'importe où lorsque vous êtes en ligne.

Une dernière chose : notre smartphone chéri, on l'aime, on l'adore, car c'est un bon compagnon, mais pensez à lever la tête de temps en temps. Il y a tellement de choses à voir, à partager « en live ». Ce serait dommage de passer à côté de tout ça !

En attendant, passer dans tous les cas une belle rentrée !





Écurie des Fontenelles

Eléa Levitte



Pension - Débouillage - Travail du cheval - Concours - Elevage

Déplacement à votre domicile ou travail sur mes installations

Bonjour !

Je vous propose des places en pension au pré de disponibles dès maintenant, en Écurie de propriétaire, sur plusieurs pâtures avec surveillance permanente.

Vie en troupeau, foin l'hiver, eau à volonté et complément au grain si besoin.

Carrière en herbe avec matériel à disposition, nombreuses balades à faire aux alentours : proximité de la forêt domaniale de Flavigny et du site d'Alésia.

Possibilité de faire des séances de travail par cavalier en plus.



La Roche Vanneau (21150)
Entre Vitteaux et Venarey

06 40 70 97 46

 @ecuriedes_fontenelles

elea.levitte@orange.fr