am-mag.com

Vivre en
Auxois Morvan

#131 - DEC 2024

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

ESPACE Plus
inform@tique

plein ciel

INFORMATIQUE
BEAUX-ARTS
IDEES CADEAUX
MOBILIER
GAMING
TELEVISEURS

21500 MARMAGNE - 03.80.92.30.89
Du lundi au samedi : 9h-12h & 14h-18h30

JOYEUSES FÊTES

ERLYS

TRIO
ACCORDEON
GUITARE
CHANT LIVE
ET
ORCHESTRATION

Programme musical de styles très variés
pour toutes manifestations
intérieures et extérieures

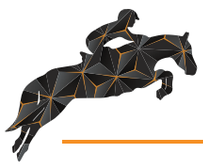
Fêtes locales, soirées à thème, promenades gourmandes,
repas ou thés dansants et tout autre événement,
public ou privé.

06 85 54 19 90
erlysmusic@gmail.com

SOMMAIRE

 # 131 - Décembre 2024

4....Rendez-vous
6....*Cher Petit Papa Noël*
8....*Focus sur : chocolats et friandisess de noel des 70's*
9....*L'Auxois Morvan en fêtes !*
17...*Bien-être : les huiles essentielles*
18..Commerces et services
19...*Le dessert incontournable de Noël*
20...*Recette : petits bonhommes en pain d'épices*
20...Autour de la table
22...*Equidés : le cheval en hiver*
23...Côté nature
23....*Le jardin en décembre*
25....*Mon beau sapin*
26...*Les pneumatiques en hiver*
27....Mécanique
28...Habitat
29..Détente
30..Jeux
31...Coin du geek



Ecurie des Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro

Débourrage, valorisation des jeunes chevaux.

Travail chevaux tout âge.

Pensions

06 40 70 97 46

A votre domicile ou sur mes installations

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr

siret : 88353217800026

édito

Comme tous les ans à la même époque, il me revient en tête de douces ritournelles qui ont marqué mon enfance. Des chansons « de saison » tintées de clochettes et de gaité, souvenir d'une époque d'insouciance qui s'éloigne d'année en année…

Quelques phrases, quelques mélodies, qui illustrent pleinement cette période festive qu'est la fin de l'année et qui font revivre toute la douce nostalgie d'une belle période de nos vies, faisant renaître l'enfant caché au fond de chacun d'entre nous. Lumières scintillantes s'allumant un peu partout dans nos contrées et premiers flocons tombant avec légèreté des lourds nuages hivernaux : que du bonheur !

Noël est une période de joies, de partage, d'échanges, d'espoir et de rencontres, de bonheurs partagés. Et si l'on mettait quelques temps de côté les petites misères de notre quotidien pour se replonger plusieurs années en arrière lorsque les parties de luges avec les copains du village, les parade des dessins animés sur le petit écran, le feu de cheminée crépitant, les chocolats fondants et autres cadeaux apportaient plein d'espoir et de bonheur à nos cœurs d'enfants ?

Chers lecteurs, chers annonceurs, Auxois Morvan Magazine vous souhaite à vous et vos proches, avec la plus grande sincérité, de très belles fêtes de fin d'année !

Admirez, découvrez et surtout profitez !

Belle lecture à tous !

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Axélly

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont

Toute reproduction, traduction ou adaptation même partielle est strictement interdite sauf accord préalable et écrit de la rédaction.

B.D / Illustrations. : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Auxois Morvan Magazine met tout en oeuvre pour assurer l'exactitude de l'ensemble des informations fournies mais ne peut garantir que celles-ci soient complètes, exactes, exhaustives et dépourvues de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

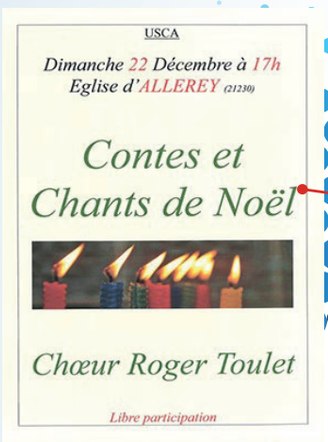
ARTISANAT, IDÉES CADEAUX, DIY – VENTE DE SAPINS !
CRÊPES, BOISSONS CHAUDES & FROIDES – CHAUD ET À L'ABRI !
MARCHÉ DE
Noël
PROGRAMME
VENDREDI 6 DÉCEMBRE DÈS 15H
VERRE DE L'AMITIÉ À 18H
SAMEDI 7 DÉCEMBRE DE 10H À 19H
REPAS FONDUE DES ALPES À 19H30
12€/PERS
(COUPETTE, CHARCUTERIE, FONDUE FROMAGE SUISSE, DESSERT, 1 VERRE DE VIN, CAFÉ)
Réservation conseillée !
SALLE LE BAVOUECHOU
11, RUE DES PRÉS LIBOTS - ST GERMAIN DE MODÉON
06.11.46.45.42
© Un Stylo & Un Cappuccino - 2024

Marché de Noël
organisé par vos commerçants
SAM 14 DEC 2024 | 10H-18H
VIN CHAUD, PÂTISSERIES, CHOCOLAT CHAUD,
DISTRIBUTION DE PAPILLOTES...
Défilé des enfants des écoles avec la fanfare
Elefanf'u et chants de Noël, spectacle, accueil du
Père Noël...
PLACE DE LA MAIRIE, ARNAY-LE-DUC

MARCHE DE NOËL
ORGANISÉ PAR LE COMITÉ
DES FÊTES DE LIERNAIS
DE NOMBREUX EXPOSANTS
VOUS Y ATTENDRONT
DIMANCHE 08 DÉCEMBRE
DE 10H À 18H
SALLE DU TEMPS LIBRE
21430 LIERNAIS
Passage du père Noël
Restauration et Buvette
Pour tout renseignements contacter
le 0613661029

Marché de Noël
Cussy-le-Chatel
(Cour de la mairie)
Artisans et producteurs
petite restauration - buvette
Soirée karaoké samedi dès 20h
Samedi 30 novembre: 14h - 23h
Dimanche 1er décembre: 10h - 18h

QUE FAIRE EN DECEMBRE?



Cher petit Papa Noël...

« C'est la belle nuit de Noël...» Qui ne connait pas cette ritournelle mettant en scène le petit bonhomme à la grande barbe blanche, au ventre bedonnant, tout vêtu de rouge avec une hotte sur le dos chargée de millions de joujoux ?

Vous avez bien sûr reconnu le Père Noël. Mais savez-vous que, même s'il est connu par le monde entier, bien peu connaissent l'origine ancestrale de ce personnage mythique.

La représentation habituelle que l'on en a, habillé de rouge à la bonne bouille radieuse est en fait un mélange de multiples traditions, contes, légendes, folklores et croyances qui remontent au temps de rites et croyances antiques.

On a pour habitude dans nos pays chrétiens de considérer le Père Noël comme le descendant direct de Saint Nicolas, apparu pour tenter de substituer les anciens rites dits païens comme, dans le cas présent, celui lié au solstice hivernal, période où les jours recommencent à croître. Bien avant cela, au temps de la Rome Antique, le retour du soleil était déjà fêté lors de grandes célébrations populaires où l'on s'échangeait de nombreux cadeaux (notamment auprès des enfants) au coeur des habitations qui étaient décorées pour l'occasion de plantes vertes comme le houx, le gui ou encore de branches de sapin.

La mythologie Romaine n'est pas la seule à nous apporter une partie de réponse sur les origines du Père Noël. Les pays nordiques « proposent » également une version plausible de cette naissance du mythe car certains dieux vikings tels que Thor, vieillard habillé de rouge à la barbe blanche ou encore Odin, chevauchant tous les deux des chars volants tirés par des animaux ont sans aucun doute apporté leur contribution à la naissance du vieux bonhomme barbu !

Du côté du nord de la Russie, dans les peuplades où le chamanisme est encore présent, la tenue rouge et blanche du Père Noël serait associée à la couleur d'un champignon utilisé par les initiés pour « voler à travers le trou destiné à laisser passer la fumée dans les yourtes », rappelant, vous en conviendrez, le passage du Père Noël par la cheminée !

Mais qu'il soit Santa Claus dans les pays anglo-saxons, Weihnachtsmann du côté de l'Allemagne, ou Père Noël, le plus important est, bien entendu, de distribuer, tout de rouge vêtu avec sa lourde hotte remplie de présents sur le dos, des cadeaux aux enfants dans les maisons pendant la nuit de Noël !

Ayant pour réputation de vivre en Laponie, au pays des rennes où il travaille toute l'année dans ses ateliers à l'aide de ses lutins pour préparer les milliers de joujoux qui seront distribués, il se pose la nuit magique en traineau sur les toits des maisons et rentre par la cheminée pour déposer des cadeaux au pied du sapin de Noël ou devant la cheminée (en France), dans des chaussettes prévues à cet effet accrochées à la cheminée (en Amérique du Nord et au Royaume-Uni), faisant la joie et l'émerveillement des enfants, petits et grands au matin suivant.

Vous le voyez, la légende du Père Noël se perd dans la nuit des temps. Chaque époque, chaque peuplade y apportant son histoire. Toujours est-il que ce personnage est bel et bien une figure universelle, sans que l'on sache vraiment d'où il vienne (Quoi ? Le Père Noël vient du Pôle Nord c'est bien connu !) Au gré des traditions et des coutumes, cette icône marquant un temps de l'année est devenue notre Père Noël actuel, apportant aux enfants sages (et aussi aux moins sages, pas de jaloux !) ainsi qu'aux parents de ces chères têtes blondes, une période dans l'année de joie, de partage et de plaisir... et c'est bien là ce qui compte le plus !

Voilà, en tout cas à mon avis, la partie la plus importante qu'il faut retenir de ce personnage magique, fantasme de notre enfance ancré toujours quelque part en nous.

Offrez un **CADEAU** de fin d'année original !

Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

MADE IN CHEZ NOUS !

« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région des bois et des fermes !

- couverture souple - 20 pages - format 15x15 cm.

5€ L'unité

Auxois Morvan EDITIONS

Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 2 rue de la chapelle - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

☐ **« Animaux des bois »** ___ **exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : ___ Euros**

☐ **« Animaux de la ferme »** ___ **exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : ___ Euros**

frais de port offerts !

Focus sur : *Chocolats et friandises de Noël 70-80's*

Suivez-moi, je vous emmène au pays des délices sucrés de nos Noëls d'enfance, vous en resterez "bûche bée" !

Le premier souvenir chocolaté qui me vient en tête, ce sont bien sûr les jolis Pères-Noël recouverts de papier aluminium coloré. La qualité du chocolat au lait n'était pas terrible mais nous étions ravis d'en trouver au pied du sapin à côté de nos cadeaux.

Autre souvenir marquant pour moi, les sabots (ou les bûchettes) en chocolat avec un petit Jésus en sucre dessus. Ma grand-mère m'en achetait un tous les ans.

Ma maman m'achetait parfois des sachets de ces Jésus en meringue et d'autres sujets de Noël de plusieurs couleurs pastelles, j'adorais ça. J'en mangeais jusqu'à être écœurée par le trop-plein de sucre !

A Noël on avait droit aussi à des petits filets en plastique remplis de pièces de chocolat dorées.

Incontournables des fêtes de fin d'année, elles sont accompagnées d'un dessin, un rébus ou une citation amusante et enveloppées d'un papier brillant aux extrémités frangées. La légende veut qu'elles soient nées vers 1790 à Lyon de l'idée d'un jeune commis qui voulait déclarer sa flamme à l'élue de son cœur en lui offrant des douceurs enveloppées de billets doux. Il y a deux versions pour la suite de la légende. La première : M. Papillot, le patron du commis, l'aurait surpris puis renvoyé, mais ayant trouvé l'idée des plus intéressantes, aurait décidé de la mettre à profit. La deuxième : le commis épousa sa belle, qui n'était autre que la nièce de Sieur Papillot.

Découvrez la suite de l'article et bien d'autres friandises sur mon blog :
https://lescopainsd-abord.over-blog.com/2019/11/chocolats-et-douceurs-de-noel.html

TOUTE L'ENTREPRISE
VOUS SOUHAITE DE TRES
Bonnes Fêtes
VM
VITE AU CHAUD
3 Rue Hubert Languet - 21350 VITTEAUX
07 71 60 02 79
morinvchauffage@gmail.com

SCIERIE BARBIER
VITTEAUX
Votre spécialiste local en bois de chêne !
Toute l'équipe vous souhaite
de Bonnes Fêtes
de fin d'année !
03 80 49 66 76
22, Rte des Laumes - 21350 Vitteaux
8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.

Quarré-les-Tombes *en fêtes...*

VENTE DE SAPINS DE NOËL

Gérard Maternaud vous propose de venir choisir et couper votre sapin (Epicéa, Nordmann...)

à partir de 8€ | à partir de 12€ | à partir de 12€ (sur commande)

Retrouvez également nos sapins coupés en filet, avec ou sans leurs bûches à Clamecy, Auchan Avallon & Auchan Tonnerre

G. MATERNAUD
Les GUICHARDS / QUARRE-les-TOMBES
Tél : 03 86 32 20 94 / Fax : 03 86 32 22 03
E.mail : maternaud.gerard@orange.fr / www.maternaud.fr

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

TRAIL O DUC
QUARRÉ-LES-TOMBES

Course nature chronométrée
9 km ou 20 km
Départ 13 h 30, place du village

CANICROSS
8,9 km - Départ 13 h 15, place du village

canidrive
Livraison GRATUITE à domicile
06 32 88 67 22

Renseignements : www.velomasssifmorvan.fr et
Inscriptions : www.le-sportif.com
Dominique THIERY 0612781760

running conseil Dijon | Crédit Mutuel | l'Yonne

Semur-en-Auxois *en fêtes...*

Idée cadeau

Le jeu de société « La Course de la Bague »

Librairie de la Poste
Cyril LEFÈVRE

Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72
librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste

FLASHEZ POUR COMMANDER !

Ouvert
du 16 au 21/12 de 9h-19h
22/12 de 9h-16h00
23/12 9h-19h
24/12 9h-18h
31/12 9h-17h

L'ÉVIDENCE

Institut de Beauté • Spa • Parfumerie

Un Noël d'Exception

Soin Jeunesse Suprême

Un modelage visage très original dans un soin d'exception pour des résultats visibles instantanément.
La peau est plus lisse, plus ferme et rayonne d'un éclat nouveau.

1h45 125€

Massage Suprême

Un massage visage et dos profondément ressourçant qui offre une incroyable expérience sensorielle.

1h00 62€

Parfumerie

Coffrets bain, douche, bougies,
bougies bijoux, diffuseurs, palettes
maquillage, coffrets enfants,
coffrets de parfum...

Jeu de Noël
*Magasin
20 Gagnants
*Réseaux Sociaux
10 Gagnants
*Tirage au sort
le 27 Décembre

★ Tout le catalogue de Noël disponible ★
sur notre boutique en ligne
www.levidence-institut.fr

Nos Marques

Lacoste, Lolita Lempicka, Elie Saab,
Montblanc, Boucheron, Molinard, Police...
Pupa, Bomb cometics, Peau d'ane, Jewel Candle
La boutique D'Ahenora, Mary Cohr, Phytomer
La Sultane de Saba et bien d'autres à découvrir...

Centre Commercial Champlon 21140 Semur-en-Auxois 03.80.96.61.81 / 06.69.02.66.99

OPTICIENS
la Vue est Belle

du 01/12/24 au 31/12/24

DESTOCKAGE

de -30% à -50%

sur TOUTES les SOLAIRES
voir conditions en magasin

Retrouvez-nous sur lavueestbelle.com

SEMUR-en-AUXOIS - C/C Intermarché
Tél. **03 80 97 06 67**
Magasin **ouvert** du **lundi** au **samedi**
de 9h à 12 h et de 14h à 19h

OPTIK BUDGET
L'OPTICIEN QUI VOUS OFFRE VOS MONTURES !

Du 01/12/24 au 31/12/24

Un cadeau offert
pour une lunette achetée !

Pour faire plaisir à vos proches,
chèque KDo disponibles au magasin

CC Champlon **21140 SEMUR-EN-AUXOIS**
03 80 97 48 16 semurenauxois@optik-budget.fr

Au Coin Bio

VOYEZ LES FÊTES EN BIO !

Arrivage de Panettones, thés, bières de Noël...
Produits frais : huitres, creuettes, saumon fumé, boudin blanc

Pensez à vos commandes !

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !

2 adresses :

Saulieu - 12 rue du Marché
03 80 64 27 23

Semur-en-Auxois - 2 rue Chaume Au Menelot
03 80 89 09 27

Calendrier
DE L'AVENT
VA
LES VITRINES DE L'AVALLONNAIS
Louis 1
Pizz'n Pan 2 Cigtronic
Le Silo Rouge 3 La Chapellerie
By Rose 4 Le Fooding Bar
Garage Ford 5 Delprat
Le Chapeau Rouge 6 Optic 2000
La Maison de Virginie 7 BHV
Savonnerie du Lavoir 8 Le Bar Serein
Aballo 9 Optique Avallon
La Fromagerie by C. 10 Joe Bar
Le Repaire 11 Fujifilm
L'Auguste 12 Auchan
Boulangerie Grignon 13 Elke Mode
Bijouterie Moindrot 14 Les P'tits Lutins
Biscuiterie Bourgogne 15 Moulin des Ruats
Les Louises 16 Beauty Success
Garage Peugeot 17 Chez Bak'
Chez Mélanie 18 Citroën
Ecouter Voir 19 Les Capucins
Atelier 62 20 Jade
Bi1 Les Chaumes 21 L'Atelier Coiffure
Kiabi 22
Axel Beauté 23 Le Traiteur des bons vivants
Jouez et gagnez un cadeau par jour
chez vos commerçants participants !

Noël à Avallon

du 1er au 31 décembre

Vendredi 6 décembre :
Lancement des illuminations & inauguration des travaux du centre-ville
RDV à la grenouille pour une déambulation jusqu'à la Place Vauban. Inauguration à 17 h 30.

Samedi 7 décembre :
Christmas Concert par Avallangues et la chorale Voce Vita
Mairie 16 h

Samedi 14 décembre :
Marché de Noël - centre-ville - 9 h à 18 h
Nombreuses animations : ateliers enfants, sculpture sur glace, déambulation...

Dimanche 15 décembre :
Cinéma - Le grand Noël des animaux
Cinéma Vauban - 10 h 30 - tarif unique 4 €
Spectacle - Les Yeux de Taqqi
Marché Couvert - 16 h 30 - tarif : 2 € à 12 €
réservation : 03 86 48 23 03 ou serviceculture@ville-avallon.fr

Du 29 novembre au 16 décembre :
Boîte aux lettres du Père Noël - Place Vauban

30 novembre et 1er décembre :
Marché de Noël du LCA
Grenier à Sel - 10 h à 18 h

Du 1er au 24 décembre :
Calendrier de l'avent des Vitrines de l'Avallonnais

Du 1er au 20 décembre :
Jeu « Les lutins d'Avallon » par Plus Belle la Ville

Vendredi 20 décembre :
Son & lumières - Avalanche de farces au Pays du Père Noël
Terreaux Vauban - 18 h

27 au 31 décembre
Village de jeux gonflables
Parc des Chaumes - Gymnase Gazzillo
14 h à 18 h en semaine et 10 h à 18 h le week-end - gratuit

Retrouvez toutes les infos détaillées sur la page Facebook, IntraMuros, et sur ville-avallon.fr

Avallon *en fêtes...*

IT'S APERO
JM'Beer
TIME

CAVE à BIERE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Pour vos fêtes de fin d'année, pensez à louer une tireuse à bière professionnelle pour des moments encore plus festifs !

Offrez un calendrier de l'avent original !

Découvrez chaque jour une nouvelle bière !

(abu d'alcool est dangereux pour la santé - A consommer avec modération)

03 86 81 98 78

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h Fermé le mardi
17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté

Epoisses *en fêtes...*

GARAGE
DU CREUX GODARD

Mécanique-Carosserie
Motoculture

BOSCH Service
Car Service
Nous faisons tout pour votre voiture.

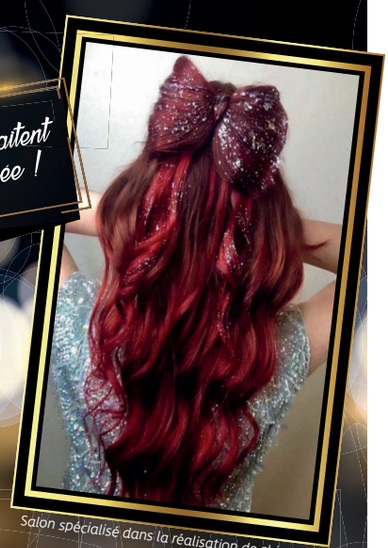
Toute l'equipe vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

21460 Epoisses 03 80 96 40 31

Le Salon d'Elise

Coiffure mixte, espace beauté & bijoux

Elise et Camille vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année !



Prenez Rendez-Vous sur
PLANITY

Salon spécialisé dans la réalisation de chignons

03 86 32 53 81

5 rue de l'Eautartre - 89420 GUILLON

Certaines huiles essentielles sont précieuses à l'approche de l'hiver pour prévenir et traiter rhume, grippe, bronchites et autres affections respiratoires.

Pour soutenir les défenses immunitaires en prévention ou en cas de gênes (nez qui coule, frissons, sensation d'être patraque...), il existe des formules d'huiles essentielles efficaces, qui ont fait leurs preuves. Mais pour prendre soin de sa santé, il est préférable de se tourner vers des formules subtilement dosées et de faire appel à des professionnels pour vous conseiller comme un aromathérapeute ou tout simplement votre pharmacien.

- Le Thym : L'huile essentielle de thym est anti-infectieuse, anti-virale et antiseptique, notamment au niveau pulmonaire d'où son utilité dans de nombreuses affections respiratoires. C'est également un très bon stimulant physique et immunitaire

- La Cannelle de Chine : Utilisée dans les états grippaux, angines, bronchites, otites. Elle combat la fatigue et stimule les défenses immunitaires. On lui attribue des propriétés aphrodisiaques et euphorisantes !

- La Girofle : Connue pour son action anti-infectieuse, elle est calmante et même anesthésiante en cas de douleur dentaire mais son domaine d'activité est beaucoup plus étendu que cela : il agit dans tous les cas d'infections de la cavité buccale, du nez, des oreilles et des bronches. C'est également un tonique puissant en cas de fatigue générale.

- L'Eucalyptus : Fraîche et agréable, elle est antiseptique des voies respiratoires au niveau broncho-pulmonaire, expectorante, décongestionnante et mucolytique.

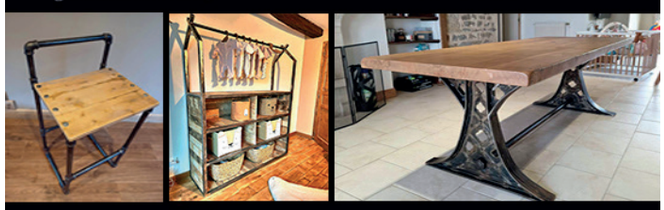
- La Lavande :L'huile essentielle de lavande possède un parfum intense et agréable. Elle est antiseptique, antispasmodique et sédative.

- La Menthe Poivrée : Huile essentielle polyvalente, c'est un stimulant général. Par voie externe, elle est antalgique et anesthésiante.

- Le Pin Sylvestre : C'est un antiseptique, un anti-inflammatoire et un anti-infectieux puissant des voies respiratoires mais aussi urinaires.

- Le Citron : C'est un bon antiseptique atmosphérique. Stimulant général, anti-infectieuse et anti-virale, il est très utile en cas d'infections répétées, notamment chez les enfants.

Bon nombre d'autres huiles essentielles sont bénéfiques pour les petits soins hivernaux. Mais, une fois encore, ne vous subtilisez pas aux professionnels de santé qui sont seuls habilités pour préserver votre santé au quotidien. N'hésitez pas à les consulter en cas de besoin.

J'M FER
21500 Quincy-le-Vicomte
Artisan Chaudronnier Soudeur
Jérôme PION

07 77 08 61 74 jm-fer@outlook.fr
Mobilier & Objet Déco Bois / Métal - Menuiserie Métallique
Dépannage & Service Soudure

RAMONAGE AUXOIS MORVAN
Pour une installation bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE
Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier
03 80 64 10 96

LESOEUR CONNEXION
TV • ÉLECTROMÉNAGER • ANTENNE
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
INSTALLATION - VENTE - DÉPANNAGE
ROMENEAU - 21530 LA ROCHE EN BRENIL
06 17 80 07 80 lesoeur.connexion@gmail.com

SAS BONNY THOMAS
Service Nacelle et Dépigeonnage.

GESTION DES NUISIBLES
DERATISATION - DESINSECTISATION - DESINFECTION
Rapidité, sécurité, qualité et satisfaction !
Société de gestion des nuisibles, diplômée en sciences et techniques animaliers, phytotechnies et agronomies, normalisée EN 16636 et NF P03-200, certifiée et assurée pour exercer la lutte contre les différents organismes et micro-organismes néfastes à la santé humaine.
89310 NOYERS-SUR-SEREIN 06.80.58.14.46
thom.bonny@orange.fr
www.deratisation-desinsectisation-noyers.fr

ETS GUILLEMEAU

NOUVEAU ! CARBURANTS 100% RENOUVELABLES
GNR et GAZOLE HVO
Lubrifiants-AdBlue
Une énergie propre et pratique livrée à domicile !
NOUS DISTRIBUONS LE MÊME GRANULÉ DEPUIS PLUS DE 15 ANS !

Granulés de bois (Vrac et sac) à emporter ou livrés à domicile
Plaquettes de bois
Bois traditionnel & compressé
Nos dépôts : AVALLON - CHATEAU-CHINON DOMECY SUR CURE - DORNECY - VARZY - JOUX LA VILLE
Tel 03 86 32 32 33
www.guillemeau.fr
«L'énergie est notre avenir, économisons-la»

Le dessert incontournable de Noël !

Pas de réveillon de Noël sans la traditionnelle bûche au centre de la table ! Savez-vous que ce dessert tendre et sucré n'a pas toujours été LE dessert de Noël que nous connaissons ?

La bûche de Noël serait issue d'une tradition bien plus ancienne que celle du sapin et de la crèche, à une époque où elle ne se mangeait pas encore, tout simplement parce que c'était une véritable bûche en bois...

Il faut savoir que l'origine de cette bûche de Noël remonterait à des périodes où, lors d'ancestrales traditions païennes liées au solstice d'hiver, il était coutume de brûler pour la nuit la plus longue de l'année une énorme bûche dans le foyer. Celle-ci déposée par l'aîné et le cadet de la famille (en guise de symbolique de transmission familiale) dans le cadre d'un cérémonial sacré. Selon les peuplades, elle brûlait uniquement la nuit de Noël ou jusqu'à l'Epiphanie, soit douze jours représentant les mois de l'année à venir. On conservait même les tisons qui étaient remis au feu si besoin afin de symboliquement contrecarrer le mauvais sort.

Il est dit que plus les étincelles tirées des flammes du foyer montaient haut dans les airs, plus l'année à venir allait être propice. A une époque de fortes croyances et légendes, nos ancêtres avaient besoin de se rassurer avec des rituels semblables. Une autre signification de cette bûche brûlant dans l'âtre était de protéger la maison. Littéralement barricadée du froid durant la période hivernale, la cheminée était la seule ouverture physique vers l'extérieur et la bûche brûlant en permanence était censée empêcher d'entrer revenants et autres créatures surnaturelles présentes dans les croyances de l'époque.

Avec la disparition progressive des grandes cheminées liées à l'arrivée des poêles à bois, la coutume n'a pas perduré et s'est perdue peu à peu.

L'apparition du dessert que nous connaissons de nos jours est, quant à elle, difficile à situer. Ce serait un chocolatier parisien qui aurait créé la toute première bûche de Noël en 1834. Si plusieurs pâtissiers s'en disputent la paternité, c'est qu'ils ont probablement eu la même idée dans le même laps de temps de réaliser un gâteau roulé ressemblant à une bûche de bois. Auparavant, les desserts de Noël étaient très riches en ingrédients (le pudding en Grande Bretagne, le stollen en Allemagne, le panettone en Italie ou encore les 13 desserts provençaux). En multipliant ainsi les mets, on s'assurait ainsi un avenir prospère. Finalement, nous ne sommes pas très loin du symbolisme de la bûche de bois originelle avec cette version consommable !

A la base biscuit génoise recouvert de crème au beure parfumée au café, au chocolat ou encore au Grand Marnier que l'on roulait pour lui donner la forme d'une bûche de bois, le dessert phare de Noël se décline désormais de mille et une façons, assortis de fruits, de crèmes au mascarpone, mousselines, gelées, aux parfums et textures diverses et variées mais toujours autant apprécié par les palais délicats.

En revanche, la bûche de Noël traditionnelle, qu'elle soit glacée ou non, est généralement décorée d'attributs divers (Père Noël, hache, scie, champignons, lutins, etc.) en sucre ou en plastique. Cependant les grands pâtissiers ont majoritairement mis fin à cette époque en les décorant sobrement, afin d'en faire un entremets raffiné. « Tout fou le camp ! » dira-t-on...

OUVERT TOUTE L'ANNEE

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène
Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com
Site : www.restaurant-lacdepont.fr

A partir du 1er novembre, fermé dimanche soir, lundi soir et mardi soir.

Les bonhommes en pain d'épices sont un grand classique de Noël ! Distribuez-les à ceux que vous aimez pendant les fêtes de fin d'année, il plaît aux petits comme aux grands.

Petits bonhommes en pain d'épices

1 oeuf - 100g de miel doux - 100g de beurre - mélange 4 épices
1 sachet de levure - 170g de sucre rous - 350g de farine

- **étape 1.** Préchauffer le four à 160°
- **étape 2.** Mélanger la farine, le sucre et 2 cuillères d'épices
- **étape 3.** Ajouter le beurre ramolli et battre le tout
- **étape 4.** Incorporer l'oeuf battu et le miel
- **étape 5.** Travailler la pate en boule et l'étaler sur 1/2 cm d'épaisseur
- **étape 6.** Découper des bonhommes à l'aide d'un emporte pièce
- **étape 7.** Déposer les biscuits sur une plaque de cuisson
- **étape 8.** Faire cuire 7 min environ jusqu'à ce qu'ils commencent à dorer et laisser refroidir
- **étape 9.** Préparer un glaçage : battre un blanc en neige et ajouter progressivement du sucre glace. Y incorporer divers colorants alimentaires et décorer à votre guise vos petits bonhommes.
- **étape 10.** Régalez-vous !

BOUCHERIE TARTERET

TOUS LES JOURS NOUS
NOUS ENGAGEONS
SUR LA QUALITÉ DE NOS VIANDES
ET DE NOS SERVICES :
« NOS VIANDES, BOEUF,
VEAU, AGNEAU, PORC
SONT 100% FRANÇAISES »

La Ferme
Produits de nos régions

Votre bien-être est au coeur de la nature

Également **notre rayon Traiteur** pour vos évènements.

JOURNEE DECOUVERTE

Samedi 14 décembre

OFFRE SPECIALE du JOUR

Foie Gras maison 100 kg seulement
79.90€/kg

Chapon entier ou farci « 100% végétal »
9.99€/kg

121 RUE DE LYON
89200 AVALLON

03 86 33 32 11
www.boucherietarteret.fr

Un cheval en hiver : être prêt en 6 points

Le cheval est naturellement fait pour résister à l'hiver lorsqu'il est à l'état sauvage. Mais chez nous, quelques aménagements sont nécessaires pour que nos compagnons passent l'hiver le mieux possible. Voici 10 points qui vous permettront d'aborder l'hiver en toute sécurité pour vous et votre cheval.

- Prévoir un abri propre et chaud.

Afin que le cheval au pré puisse se protéger du froid, il est nécessaire qu'il dispose d'un abri. Cela lui permettra d'éviter les intempéries et le vent particulièrement froid en hiver.

Dans le cas des chevaux en box, prévoir surtout une bonne aération pour évacuer la vapeur d'eau rejetée par la respiration des chevaux.

- Du foin à disposition.

Le foin est un aliment riche en fibre qui facilite le transit intestinal et permet au cheval de réguler sa température corporelle. De plus, avec l'herbe absente voire recouverte par la neige en hiver, le cheval s'ennuie rapidement. La mastication du foin occupe donc le cheval au long de la journée.

- Vérifier régulièrement l'abreuvoir.

L'un des principaux problèmes de l'hiver : les abreuvoirs gelés ! Lorsque les températures descendent en dessous de 0°C la nuit, il est nécessaire de vérifier que l'abreuvoir n'est pas gelé.

-Une couverture … de poils ou de tissu !

Les chevaux tondus auront besoin d'une couverture d'extérieure imperméable, les chevaux au box, eux, nécessiteront une couverture d'écurie plus fine et plus respirante.

Pour les chevaux au pré non tondus, vérifiez simplement qu'ils fassent assez de poil pour se protéger du froid !

- Faire attention aux sols gelés et glissants.

Avec le gel, des plaques glissantes peuvent s'installer dans les prés ou les chemins. Cela peut s'avérer dangereux pour le cheval qui ne les voit pas forcément et dont les sabots ne sont pas vraiment antidérapants sur le gel !

- Vérifier les membres.

Les membres sont particulièrement sensibles pendant l'hiver. La boue et la sécheresse provoquent régulièrement l'apparition de gale de boue ou de crevasses. Ces affections cutanées sont difficiles à guérir, d'autant plus que le cheval a souvent les pieds dans la boue en hiver ce qui limite la guérison.

Arboriste Grimpeur
Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres
florent.boit@laposte.net
Florent BOIT
06 25 33 30 81
Des Arbres & Des Hommes

UN PROFESSIONNEL À VOTRE SERVICE
POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN
Bénéficiez de 50% EN CRÉDIT D'IMPÔT
SI SERVICES À LA PERSONNE
CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL Accepté
Tonte, débroussaillage, entretien des massifs,
taille des arbustes, fruitiers, taille des haies, ...
Jérôme LEVITTE 06 37 96 95 08
Saint-Seine-l'Abbaye - Déplacements Côte d'Or
SEMPER VIRENS
JARDINIER PAYSAGISTE
jerome.levitte@gmail.com
siret : 49193494900042

Le jardin en décembre

En décembre, il fait froid, parfois même très froid ! Pour autant, il faut que le jardinier s'arme de courage car le jardin a tout de même besoin de ses soins... Pas question de lézarder au coin du feu !

Plantes en serre et à l'abri.

Lorsque le soleil pointe le bout de son nez, ne pas hésiter à aérer les serres afin d'y renouveler l'air des plantes y étant présentes. Pour les plus frileuses d'entre-elles, chauffer raisonnablement les locaux si l'on en a la possibilité sans oublier l'arrosage de certaines.

Les arbres et arbustes.

Le mois de décembre est le meilleur pour pratiquer le bouturage, l'élagage, ou encore la suppression des vieilles souches. Du côté des fruitiers, les traitements sont les principales tâches à accomplir au verger.

Côté potager.

Si en décembre l'activité au potager est très réduite, elle n'en est pas pour autant inexistante. Il faut finir les récoltes en cours et, si l'on veut les prolonger encore quelques temps, les butter et les pailler pour les protéger du froid le plus longtemps possible. Ainsi, poireaux et betteraves seront encore disponibles quelques temps encore.

Décembre, saison de fêtes, est la période où l'on trouve sur nos tables une multitude de fruits exotiques apportant ainsi un peu de chaleur au coeur du foyer. Pourquoi alors ne pas s'amuser à planter quelques noyaux d'avocats, de litchis qui donneront en se développant de très beaux végétaux d'intérieur.

Écurie des Fontenelles
Écurie de propriétaire, conviviale et familiale dans un cadre de vie calme où le bien être des équidés est notre priorité !
PENSIONS
Pré : 150€/mois
Travail : 350€/mois
débourrage : 350€/mois
TRAVAIL DU CHEVAL
15€/séance
Sur nos installations
30€/séance
à votre domicile
GARDIENNAGE
Surveillance de vos équidés lors de vos absences (vacances, déplacements...)
ÉLEVAGE
Étalon disponible à la reproduction pour vos ponettes
Vente de poulains
Clirey, La Roche vanneau, Cote d'Or
06.40.70.97.46
elea.levitte@orange.fr
@ecuriedes_fontenelles
Écurie des Fontenelles

Cussy Paysage
AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT
IDÉES CADEAUX !
Décorations et Gourmandises
Delbard
La Jardinerie
89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr

LE CHOIX, LES MARQUES ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE
JMT
ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES
POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS, RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES
PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !
RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALERIE.COM
DISPONIBLE SUR Google play
Disponible sur App Store
AINSI QUE SUR NOS RESEAUX SOCIAUX &
AVALLON
Z.A. de la Grande Corvée
03 86 34 10 38
CLAMECY
Z.A.I. Saint Exupéry
03 86 22 72 12

«Mon beau sapin...»

Présent dans les croyances de la plupart des peuplades sur terre, le culte de l'arbre, symbole de vie, est fortement ancré dans les us et coutumes.

L'arbre de Noël n'en déroge pas moins à la règle. Cette tradition païenne s'est vue christianisée au cours du Moyen Age et s'est généralisée dans les foyers à partir du XIXème siècle.

La coutume du sapin de Noël telle que nous la connaissons de nos jours remonte à la Renaissance dans les pays germaniques. Son origine plus ancienne est le fruit de plusieurs théories mettant en avant l'image de l'arbre comme un symbole de renouveau et de vie que l'on retrouverait dans les us et coutumes païennes du monde antique et médiéval. Le sapin et ses confrères conifères rappellent depuis longtemps, de par leurs feuilles persistantes, ce symbolisme de la renaissance lors du solstice d'hiver.

On sait de nos jours que les peuplades celtiques avaient pour coutume d'associer un type d'arbre à chaque mois de l'année. Décembre avait pour partenaire végétal l'épicéa qui lui avait été choisi pour célébrer la naissance du soleil qui aurait eu lieu dans la mythologie celtique un 24 décembre.

Bien plus tard, en 1510 à Riga en Lettonie, on a découvert des traces écrites indiquant l'action de décorer les conifères dans une coutume provenant des marchands de l'époque qui, pour célébrer un passage saisonnier, dansait autour d'un arbre décoré de roses artificielles qui était ensuite jeté sur un bûcher.

Ce sont quelques années plus tard en Alsace que l'arbre de Noël tel que nous le connaissons aurait fait sa première apparition. Dans cette région, lors de la saint Thomas le 21 décembre, il est de coutume de couper un arbre encore vert et de le décorer de pommes, de confiseries et de petits gâteaux.

Quelques siècles plus tard, au XVIIIème, la coutume du sapin décoré est bien implantée en Allemagne, en France et en Autriche. C'est en 1841 que la tradition est introduite en Angleterre par le biais du Prince Albert, originaire d'Allemagne, époux de la reine Victoria qui fait dresser un sapin de Noël au château de Windsor. Cette mode se répand alors rapidement auprès de la bourgeoisie puis chez les gens du peuple.

Il faut attendre 1880 pour que les premières décorations électriques remplacent les traditionnelles et au combien dangereuses bougies. Pendant plus d'un siècle, l'Allemagne et l'Europe de l'Est sont les principaux fabricants de décorations de Noël. Les personnages sont généralement fabriqués en coton et les cheveux d'anges en fibres métalliques. La boule de Noël quant à elle trouve son origine dans les pommes que l'on suspendait aux branches en Alsace dans les années 1500. La première boule de verre voit le jour auprès d'un artisan verrier en 1858 afin de pallier le manque de pommes suite à un hiver en avance particulièrement rigoureux.

La tradition veut que le sapin de Noël ne soit pas érigé avant la veille de Noël, c'est-à-dire le 24 décembre et qu'il doit être enlevé précisément douze nuits après, pour l'Épiphanie.

C'est donc une tradition bien ancrée chez nous que cette coutume du sapin de Noël. Si certains optent pour un arbre naturel, au parfum chargé de souvenirs, d'autres préfèrent la version artificielle, à l'approche des Fêtes, dans la plupart des foyers on décore un arbre de Noël, espérant secrètement qu'à son pied se découvrent le matin du 25 décembre des montagnes de cadeaux !

Les pneumatiques en hiver : une sécurité.

Pluie, verglas, neige : autant de pièges que les températures en baisse vont apporter avec les jours froids et humides. Il est temps de penser à se renseigner sur les pneumatiques qui vont aider à passer un hiver plus serein.

Les températures négatives agissent également sur la dureté des pneumatiques, surtout si ceux-ci sont classés « été ».

Ils vont alors moins bien adhérer à la route. Les pneus « hiver » sont quant à eux conçus pour conserver toute leur élasticité, et ce par tous temps. Si l'on est amené à beaucoup rouler durant la période hivernale, il est préférable d'équiper son véhicule avec ces derniers.

Quand les changer ?

Une technique toute simple : au passage à l'heure d'hiver, passons également aux pneus éponymes. Inversement, en repassant à l'heure d'été, on fera rechausser les pneumatiques de la belle saison passée si ceux-ci sont encore en bon état bien évidemment et s'ils ont été conservés durant les mauvais mois dans de bonnes conditions.

Quelle est la raison de s'équiper de pneus adaptés aux chaussées en hiver ?

Il est bien connu qu'une route humide, enneigée ou verglacée diminue l'adhérence des pneumatiques et augmente alors les distances de freinage.

Le pneu hiver est un pneu spécialement conçu pour rouler sur ce type de routes en hiver. Sa composition spécialement étudiée pour rester souple et donc plus adhérente aide à réduire les temps d'arrêt en cas d'urgence.

Les pneus hiver ont-ils d'autres avantages ?

Comme indiqué précédemment, la gomme des pneumatiques « hiver » est spécialement étudiée pour une meilleure adhérence.

De plus, ces pneus comportent des centaines de lamelles qui vont permettre un meilleur écoulement de l'eau sur leur surface et réduire par le fait le risque d'aquaplanage, tout en améliorant la motricité.

Résultat : une meilleure sécurité avec des pneumatiques adaptés !

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU

DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE DE SAULIEU

A côté du supermarché

bi1

DEKRA
WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

BON DE RÉDUCTION

-10 %

SUR CONTRÔLE TECHNIQUE PÉRIODIQUE

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 déc. 2024

CAROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

Emmanuel COLINDRE

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06

AD

GlassAuto.

Réparation d'impacts et remplacement de tous vos vitrages sur simple rendez-vous

Pare-brise • Vitrage • Optique

MARTIN VITRAGE

3 AGENCES SECTEURS SEMUR, AVALLON et MONTBARD

21460 Corrombles - 3 bis rue de la planche
06 74 76 87 37 - 09 65 17 46 70

89200 AVALLON - 64 Rue de Lyon

21500 CRÉPAND - 10 Rue Drouillot

Agréé par les assurances

www.glassauto.fr - email: martinemilien@orange.fr

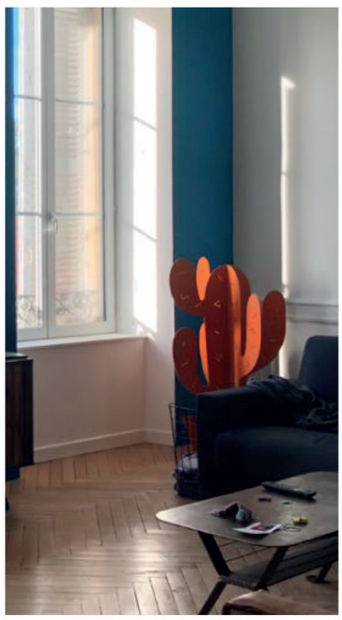
MAILLOT AMÉNAGEMENTS
BOCCARD SN
DEUX SAVOIR-FAIRE UNE ADRESSE

FAIRE DE VOTRE INTERIEUR
VOTRE BIEN-ÊTRE

RÉNOVEZ VOTRE QUOTIDIEN,
CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR

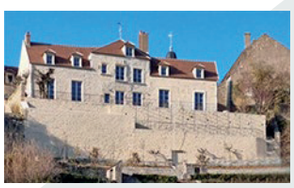
Un grand merci à nos clients et nos partenaires qui ont su nous faire confiance tout au long de cette année.

Joyeuses fêtes !



06.42.36.05.59
14 rue de la croix belin 21140 Semur-en-Auxois

SARL GILLET



MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTERIEURE

RGE QUALIBAT
ARTISAN

03 86 33 63 69
4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
secretariat.gilletsarl@orange.fr

RIVALIS N°1 du Pilotage d'Entreprise
RGE ECO artisan La nouvelle énergie du bâtiment
ARTISAN

ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION & SOUFFLAGE
PLACOPLÂTRE
CLOISONS
AMÉNAGEMENT DE COMBLES
PEINTURE & DÉCORATION
CARRELAGE
FAÏENCE
SALLE DE BAINS CLÉ EN MAIN

Breganni rénovation

Thomas BREGANNI 06 22 07 08 75
thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT

Présent en Bourgogne Franche-Comté

Professionnels,
augmentez votre notoriété

immoplustravo
www.immoplustravo.com

CONTACT : immoplustravo@gmail.com
Jimmy GEHENDEZ 06 75 79 08 23

TROUVEZ UN PROFESSIONNEL DE L'HABITAT ET DE L'IMMOBILIER PRES DE CHEZ VOUS

Une simple et unique cotisation annuelle pour être affiché et visible sur notre site !!!

LES SECRETS DE L'AGELOT
Par Rémy GARROT

Rémy Garrot, ancien agriculteur et maire de Sombernon pendant douze ans, vient d'écrire son sixième livre.

Après quatre ouvrages autobiographiques, il sort son premier roman, "Une Vie qui aurait pu être simple" dans lequel il raconte l'histoire, dans les années 1950, d'une famille d'agriculteurs vivant « simplement » à Grenant-lès-Sombernon, son village natal.

Son dernier livre qui est la suite "Les secrets de l'Agelot" A son retour de la Guerre d'Algérie, Paul va retrouver une famille agrandie mais déchirée. Les vicissitudes du "temps qui passe" parviendront-elles à occulter le temps passé ?

Dans ces pages, Rémy Garrot sait nous conduire jusque dans l'intimité profonde de ses personnages, là où tout est possible, là où rien n'est simple !

MADELAINE AVANT L'AUBE
Par Sandrine COLETTE

C'est un endroit à l'abri du temps. Ce minuscule hameau, qu'on appelle Les Montées, est un pays à lui seul pour les jumelles Ambre et Aelis, et la vieille Rose.

Ici, l'existence n'a jamais été douce. Les familles travaillent une terre avare qui appartient à d'autres, endurent en serrant les dents l'injustice. Mais c'est ainsi depuis toujours.

Jusqu'au jour où surgit Madelaine. Une fillette affamée et sauvage, sortie des forêts. Adoptée par Les Montées, Madelaine les ravit, passionnée, courageuse, si vivante. Pourtant, il reste dans ses yeux cette petite flamme pas tout à fait droite. Une petite flamme qui fera un jour brûler le monde.

Retrouvez-moi le dimanche 8 décembre sur mon stand du marche de Noël de Précy-Sous-Thil en compagnie de Sandra Amani (Légendes de l'Auxois et de la Vallée de l'Ouche) et Dominik (bande dessinée sur Fishman)

Le samedi 21 décembre à la librairie Didier Callabre "Juin 1940"
le dimanche 22 décembre à la librairie Rémy Garrot " les secret de l'Agelot"
C. Lefèvre

Cyril LEFÈVRE
Librairie de la Poste
Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets
8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72
librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste

Bélier **Amour** : des natives devront contourner des obstacles. En effet, certains problèmes en rapport avec votre passé trouveront une solution en votre faveur, mais qu'à partir du 27.
Profession : soyez davantage attentif aux besoins et aux suggestions de vos collègues. Cela améliorera vos rapports et votre travail.
Santé : légère baisse de tonus à partir du 12.

Taureau **Amour** : des natifs recevront un message bouleversant. Certains le prendront avec philosophie, d'autres auront du mal à digérer.
Profession : en cette fin d'année, vous souhaiterez vous lancer dans une nouvelle carrière. Cependant documentez-vous sérieusement avant d'entreprendre quoi que ce soit.
Santé : activité physique ou sportive favorable.

Gémeaux **Amour** : l'entourage familial et ses projets de fêtes seront quelque peu bousculés. Attendez-vous à des rebondissements.
Profession : les gens qui vous entourent sont dignes de votre confiance et vers le 20, vous pourriez bien les consulter car des choses qui vous échapperaient.
Santé : protégez votre gorge, coup de froid possible.

Cancer **Amour** : pour nos natifs célibataires, la fin de l'année sera riche en rencontres amicales et pour certains naissance d'une idylle très sérieuse.
Profession : évitez de dépenser de l'argent aux jeux de hasard. Chances de gains sont minimes pour ce mois-ci.
Santé : bonne forme générale malgré quelques tracas vers le 18.

Lion **Amour** : soyez à l'écoute des jeunes de votre entourage car l'un d'eux aura grand besoin de votre soutien et de secours.
Profession : vers les 5 &7, on fera appel à vous pour trancher dans une affaire délicate. Tact et diplomatie seront de rigueur.
Santé : moral à la baisse.

Vierge **Amour** : certains natifs extravertis pourraient bien connaitre une bévue vers le 22. Aussi, retenez que « toute vérité n'est pas bonne à dire » et sauvez-vous ainsi d'une situation délicate.
Profession : période de travail accrue avec les fêtes de fin d'année. Ne vous éparpillez pas trop ce mois-ci et soyez organisé.
Santé : satisfaisante, mais surveillez votre digestion.

Balance **Amour** : les congés arrivant, cela entrainera des discussions orageuses qui casseront l'ambiance. Sachez être diplomate pour préserver le cocon familial.
Profession : semaines plutôt actives. Pour les commerciaux, de nouveaux contrats assez importants seront signés entre la fin du mois et le début d'année.
Santé : assez bonne vitalité.

Scorpion **Amour** : soyez indulgent avec votre partenaire. Il est de bon ton que les fêtes se préparent, ensemble dans la bonne humeur.
Profession : si vous avez un projet d'investissement important, les premières démarches devraient être encourageantes, mais retardées à partir du 20.
Santé : Eviter les excès alimentaires.

Sagittaire **Amour** : les 10 & 18 vous serez le pôle d'attraction de votre entourage qui est prêt à écouter vos suggestions et conseils.
Profession : ce mois-ci, vous aurez un choix important à faire. Soyez plus spontané et fiez-vous à votre intuition.
Santé : faites de l'exercice et prenez l'air.

Capricorne **Amour** : pour certains natifs, l'entente sera telle que vous annoncerez des projets d'union lors d'un repas festif de fin d'année, à la plus grande surprise de tous.
Profession : soyez ferme dans vos décisions et vous obtiendrez satisfaction vers cette fin de mois.
Santé : satisfaisante.

Verseau **Amour** : si vous avez besoin de faire le point, n'hésitez pas à vous isoler le week-end, mais sans exagération car on compte sur vous pour gérer les affaires courantes.
Profession : à partir du 16, certains collègues pourraient tenter de vous « glisser des bâtons dans les roues ». Prudence et vigilance seront de rigueur.
Santé : surveillez votre foie et modérez les friandises !

Poissons **Amour** : si vous avez des jeunes enfants, l'ambiance sera électrique et parfois incontrôlable. Certains attendent le père Noël, ne brisez pas leurs rêves !
Profession : en quête d'objectifs plus importants, vous signerez un contrat qui vous rapportera sur le long terme.
Santé : tension nerveuse et musculaire possibles à partir du 8.

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne
Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com
Nombreuses Références. Dernières nominations :
"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"
by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,
BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"
Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€
Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,
Voyance par Téléphone,
Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€
(CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

CITATIONS

“Je ne connais rien de plus érotique qu'une tablette au fort pourcentage de cacao.”
Qui a dit ça ?
1/ Patrick Modiano 2/ Marc Levy
3/ Michel Houellebecq 4/ Paul-Loup Sulitzer

“Le chocolat en tête à tête c'est somptueux, à la fin d'un dîner c'est superbe, c'est le bonheur, un rite, une cérémonie.”
Qui a dit ça ?
1/ Sonia Rykiel 2/ Brigitte Bardot
3/ Arielle Dombasle 4/ Chantal Thomas

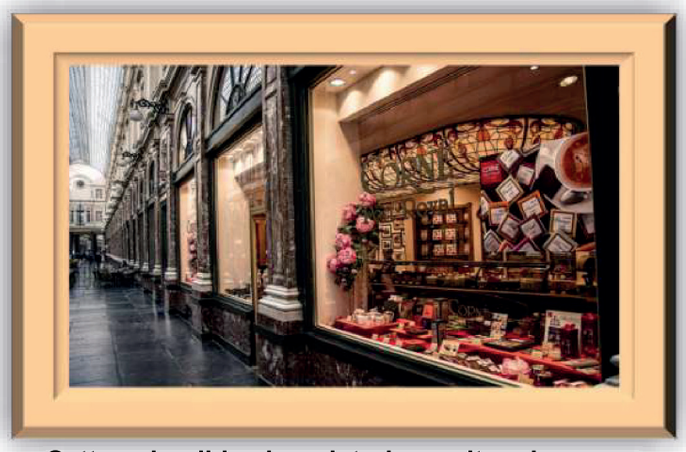
SUDOKU

8	2	7	4	6				9
			5				2	
		9		7		1		
3	7			5	9			
9		6					5	
	3		9		6	4	1	
1	6		8					
		5		1		8		2

QUI EST-CE ?

Elle est née à Carcassonne le 1er janvier 1980, puis, elle passe son enfance à Marseillette, un petit village situé dans l'Occitanie. L'apprentie-chanteuse ne réussit pas à passer les épreuves de l'émission de télécrochet Star Academy. Elle n'en réalise pas moins son ambition de percer dans la chanson « La Femme chocolat » est son deuxième album, sorti le 14 novembre 2005. Il s'est vendu à plus de 1 000 000 d’exemplaires en France et a atteint la première place du top album. Il s’agit de ?

LE CHEF D’OEUVRE



Cette splendide chocolaterie se situe dans une capitale européenne, Laquelle ?
1/ Paris **2/** Genève **3/** Rome **4/** Berlin
5/ Bruxelles **6/** Londres **7/** Luxembourg

QUIZ

De quel arbre proviennent les fèves amères servant à fabriquer le chocolat ?
O Le cacaotier **O** Le cacaoyer **O** Le cacanoé

A quelle déesse les Aztèques associaient-ils le chocolat ?
O La déesse de la fertilité **O** La déesse de l’amour
O La déesse de la cuisine

Pour quoi Christophe Colomb avait-il pris les fèves de cacao reçues des Amérindiens, et de ce fait les avait jetées par dessus bord ?
O Des crottes de chèvres **O** Des crottes de lapins
O Des crottes de cerf

Qui créa en 1848 une chocolaterie-confiserie à Blois ?
O Victor-Auguste Poulain **O** Joseph Fry
O Rodolphe Lindt

BLAGUE

Les enfants font la queue à la cafétéria d'une école catholique pour le déjeuner. A l’extrémité de la table se trouve un tas de pommes. La religieuse a écrit une note et l'a placée sur le plateau pomme: "Ne prends qu'une seule pomme et souviens-toi que Dieu te surveille". Plus loin dans la rangée, à l'autre bout de la table, se trouve une grande pile de biscuits aux pépites de chocolat. Un enfant a écrit une note: "Prends ce que tu veux, Dieu surveille les pommes".

SOLUTIONS

Citations : Paul-Loup Sulitzer, Sonia Rykiel.
Qui est-ce : Olivia Ruiz
Chef d’œuvre : Bruxelles.
Quiz : Cacaoyer, déesse de la fertilité, Crottes de chèvres, Victor-Auguste Poulain .

8	2	7	4	6	1	5	3	9
6	1	3	5	9	8	7	2	4
5	4	9	3	7	2	1	8	6
2	5	4	6	8	7	3	9	1
3	7	1	2	5	9	6	4	8
9	8	6	1	3	4	2	5	7
7	3	8	9	2	6	4	1	5
1	6	2	8	4	5	9	7	3
4	9	5	7	1	3	8	6	2

COIN DU GEEK

Petit Papa GEEK !

Comme tous les ans, le casse-tête des cadeaux de Noël va se présenter : quel cadeau choisir pour faire plaisir au grand frère geek ou à la cousine « connecté/e » ?

Les livres : la génération « digitale » n'a pas pour autant renié le bon vieux livre à feuilleter. Une belle couverture, un bon sujet en rapport avec la passion de celui qui va le recevoir et le tour est joué. Et ce ne sont pas les thèmes qui manquent !

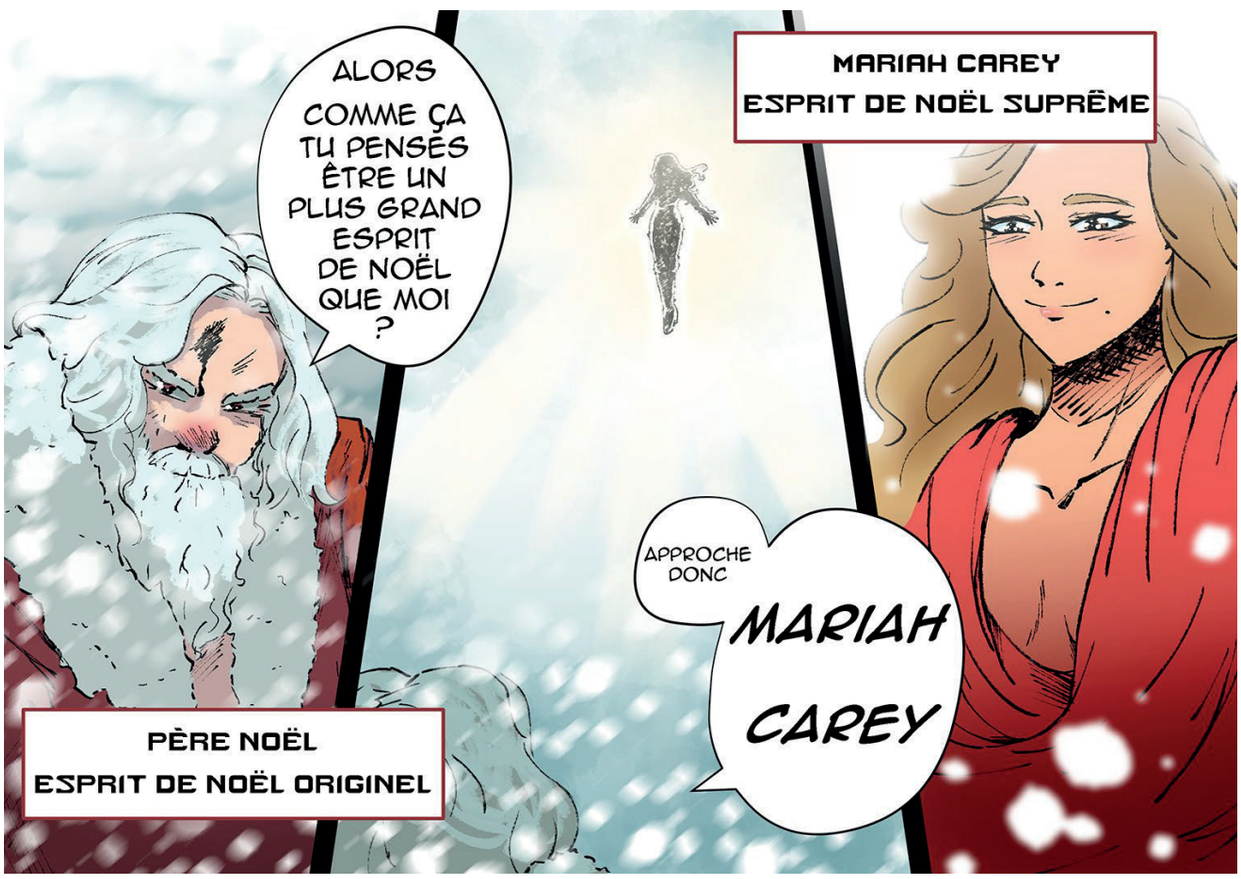
Les films et séries tv : un coffret collector du dernier film à grosse production, de l'animé japonais qui a soufflé tout le monde ou encore de la série en vogue actuellement fera toujours un grand plaisir à celui qui va le recevoir. Ne pas hésiter à piocher dans le « vintage » avec de bonnes séries des années 80 !

Les jeux de plateau : ils font un carton auprès des geek en tous genres dès lors qu'ils sont issus d'une série tv, film ou autre jeu vidéo. Pour ne citer que lui, le célèbre Monopoly est maintenant décliné en de multiples versions.

Incontournables : qui dit « geek » dit forcément « jeu vidéo » et là, le choix est vaste ! Attention toutefois de veiller à se procurer un exemplaire qui puisse passer sur la console de la personne qui va le recevoir ;)

Les jouets et autres gadgets : enfin, valeur sûre, et ce quel que soit l'âge : un jouet, un objet collector, une statuette adaptée aux goûts de chacun raviront chaque geek en qui un grand enfant sommeil à coup sûr !

Alors à tous les geeks et toutes les geekettes : un très, très bon Noël !



DU 15/11/24 AU 31/12/24

2ÈME PAIRE DE MARQUE* OFFERTE

Optic2000

*2ème paire de marque offerte du 15/11 au 31/12/2024 pour l'achat d'une 1ère paire (monture + 2 verres correcteurs). Offre soumise aux conditions de l'Offre 2ème paire et valable sur une sélection de montures en magasin. Voir conditions en magasin. Dispositif médical CE. Demandez conseil à votre opticien. Visuel non contractuel. Septembre 2024. SIREN 326980018 - RCS Nanterre.

Optic2000
M. et Mme Bertrand FUMMI
3, Grande Rue Aristide BRIAND
89200 AVALLON
03.86.81.14.35
avallon@optic2000.com

Optic2000
M. et Mme Thibault KLEIN
Galerie SUPER U, Place De La Libération
21150 VENAREY-LES-LAUMES
03.80.96.00.95
optic2000.vll@outlook.com