am-mag.com

132 - JANV 2025

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

ERLYS

NOUVEAU PROGRAMME 2025 !

01/02 repas des aînés **BRETENIERE**
22/02 soirée carnaval **A CONFIRMER**
02/03 thé dansant **BAL L'EDEN**
08/03 soirées années 80 **BAL L EDEN**
16/03 repas des aînés **MASSINGY LES VITTEAUX**
20/03 printemps des seniors **EHPAD ALISE STE REINE**
24/03 printemps des seniors **LONGVIC**
29/03 repas dansant **LA ROCHE VANNEAU**
11/04 repas dansant Crédit Mutuel **VENAREY LES LAUMES**
19/04 anniversaire **SOIREE PRIVEE**
03/05 anniversaire **SOIREE PRIVEE**
14/06 feux de la St Jean **JAILLY LES MOULINS**
15/06 balade gourmande **A CONFIMER**
21/06 fête de la musique **L'IMPREVU MIREBEAU SUR BEZE**
05/07 mariage **SOIREE PRIVEE**
19/07 soirée dansante **GUINGUETTE PONTAILLER/SAONE**
02/08 soirée dansante (89) **A CONFIRMER**
15/08 fête Amicale des Roches **HAUTEROCHE**
30/08 bal de rentrée **LA ROCHE VANNEAU**
18/10 soirée années 80 **VENAREY LES LAUMES**
22/11 repas des aînés **SAULON LA CHAPELLE**
19/12 veillée de Noël **EHPAD MONTBARD**
27/12 anniversaire **SOIREE PRIVEE**

06 85 54 19 90
erlysmusic@gmail.com

SOMMAIRE

 # 132 - Janvier 2025

8....Origine de la fête du nouvel an
*5....*Rendez-vous
*6.....*Commerces et services
7.....Focus sur : les feutres magiques des années 80
8....Vue du cie:le château de Montfort
*10...*Bien-être
10...Un mentale et un corps adaptables
*12...*Autour de la table
13...La galette des rois: toute une histoire
14...recette : la galette des rois à la frangipane
*16...*Côté nature
17....Equidés : quelle couverture ?
19...Le jardin en janvier
20...chauffage de l'habitacle
*21....*Mécanique
22...Décoration : gérer l'après-fêtes
*23...*Habitat
24...Les chauffages d'appoint
*27...*Détente
*28..*Jeux
*31...*Coin du geek

Ecurie des Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro

Débourrage, valorisation des jeunes chevaux.

Travail chevaux tout âge.

Pensions

06 40 70 97 46

A votre domicile
ou
sur mes installations

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr

édito

De nouveau une année qui se termine et une autre commence.

Plus de 11 années d'existence pour votre magazine « Vivre en Auxois-Morvan » !

Toujours autant attendu par vous, nos lecteurs, et toujours autant plébiscité par vos artisans, commerçants, associations et autres - nos annonceurs - pour le support de communication qu'il leur apporte.

L'économie d'une zone rurale comme la nôtre reste quelque chose de fragile, nous le constatons tous chaque jour. Mais cette économie de cette même zone est paradoxalement quelque chose de très fort car les nouvelles générations d'entrepreneurs qui n'hésitent pas à se lancer à leur tour pour continuer à faire vivre une région qui leur tient à cœur l'on bien compris : chacun d'entre nous forme une maille d'une vaste chaîne.

Afin de continuer à faire vivre les commerçants et artisans de nos territoires, et donc de nos lieux de vie, nous devons tous être solidaires, et peut-être, redevenir un peu plus « local » dans nos modes de consommation, à l'heure où le monde entier est accessible en un clic.

Je vous souhaite, à vous et vos proches, tout mes vœux de bonheur et de réussite.

Bonne année 2025 et belles lectures en Auxois Morvan !

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont

Toute reproduction, traduction ou adaptation même partielle est strictement interdite sauf accord préalable et écrit de la rédaction.

B.D / Illustrations. : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Auxois Morvan Magazine met tout en oeuvre pour assurer l'exactitude de l'ensemble des informations fournies mais ne peut garantir que celles-ci soient complètes, exactes, exhaustives et dépourvues de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

Origine de la fête du Nouvel An ?

Fête populaire, le réveillon du Nouvel An également appelé réveillon de la Saint-Sylvestre tient ses origines d l'époque de Jules César. Les Romains très croyants établirent le premier jour de l'année au 1er janvier, journée alor consacrée au dieu Janus..

Symbole de renouveau, l'année commençant le 1er janvier promet alors des jours remplis d'opulence et de bienveillance.

La fête du Nouvel An ayant traversé les siècles est aujourd'hui une soirée incontournable. Entre amis ou en famille, on adore se retrouver pour partager un succulent repas en attendant les 12 coups de minuit et son fameux "Happy New Year, bonne année et meilleurs vœux".

On trouve dans le monde des dates différentes qui célèbrent le premier jour de l'année. En effet, les dates varient en fonction des croyances et du calendrier solaire. Par exemple, le calendrier chinois à son propre rythme lunaire et établi le premier jour de l'année entre le 21 janvier et le 20 février.

Pour la France, la date établie par le calendrier grégorien est depuis Jules César le 1er janvier. En effet, les Romains célébrés le dieu Janus symbole de renouveau ce même jour et fut alors associé au premier jour de l'année.

Depuis l'année 46 avant notre ère, le premier jour de l'année est ainsi célébré le 1er janvier. La tradition veut que le réveillon du Nouvel An soit fêté le 31 décembre juste après Noël. On profite de cette période festive pour peaufiner une soirée scintillante qui marquera le début de l'année avec une belle jovialité.

Dans le monde, on retrouve des centaines de traditions et fêtes qui célèbrent la nouvelle année. Moment particulièrement festif, la famille et les amis se réunissent alors pour se souhaiter une belle année et une bonne santé.

MP MUSÉE PARC BUFFON B
ANATOMIE COMPARÉE DES
ESPÈCES
IMAGINAIRES
À partir du
02 Novembre
2024
Exposition gratuite | musee-parc-buffon.fr
AUXERRE
ESPÈCES
Côte d'Or
MONTBARD
Cité de Buffon

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
Insee
en partenariat
avec votre commune
Du 16 janvier au 15 février 2025
Recensement
de la population 2025
Répondre au recensement, c'est utile pour construire demain !
Encore plus simple par internet
le-recensement-et-moi.fr
Le recensement démarre le 16 janvier. Si vous êtes recensé cette année, vous serez prévenu par votre mairie.
MONTBARD
Cité de Buffon
montbard.fr | @villedemontbard

La Ville de Montbard
vous présente ses
Meilleurs Voeux
2025
Cérémonie des voeux à la population
SAMEDI 4 JANVIER 2025 - 18H
Espace Paul Eluard
MONTBARD
Cité de Buffon

SAMEDI
11 JANVIER
2025
TRAIL
du vieux
SEMUR
TRAIL
09, 19 & 25 KM
CANICROSS
PARCOURS DE 09 KM
COURSES ENFANTS
À PARTIR DE 6ANS
RANDONNÉE
PARCOURS DE 9KM
et 18KM
10ème
ÉDITION
SEMUR
EN
AUXOIS
INSCRIPTIONS : TRAILDUVIEUXSEMUR.FR

SCIERIE BARBIER
VITTEAUX

Toute l'équipe de la scierie Barbier
vous présente ses meilleurs voeux
pour cette nouvelle année 2025 !!

03 80 49 66 76 22, Rte des Laumes - 21350 Vitteaux

AM

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation
bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96

J'M FER
Artisan Chaudronnier Soudeur

21500 Quincy-le-Vicomte

Jérôme PION

Fabrication d'une rambarde en fer
à installer dans une rambarde en bois

07 77 08 61 74 jm-fer@outlook.fr

Mobilier & Objet Déco Bois / Métal - Menuiserie Métallique
Dépannage & Service Soudure

Focus sur : *Les feutres souris, les feutres clowns et les feutres du magicien*

Dans les années 80, de nombreux enfants ont eu des feutres rigolos et magiques qui permettaient de s'amuser en dessinant. Il y a eu d'abord les feutres souris en 1982 puis les feutres clowns en 1983. Et en 1985 ont débarqué les feutres du Magicien

La marque « Pelikan » proposait ces crayons-feutres amusants en 10 coloris. Chaque souris avait une expression différente, la couleur du corps correspondant à la couleur du feutre. La tête servait de capuchon. De par leur forme, ces gros crayons étaient bien adaptés à la main d'un tout petit enfant. Le onzième feutre était un chat blanc. Il ne mangeait pas les souris mais permettait d'effacer leurs couleurs ! C'était innovant qu'un feutre soit à la fois décoratif et ludique et qu'on puisse faire disparaître les couleurs avec un effaceur. De quoi réjouir les petits gribouilleurs en herbe !

Toujours de la marque Pelikan, sont ensuite apparu les feutres « clowns » qui étaient en forme de Culbulto, comme les Bidibules qui plaisaient beaucoup aux enfants à cette même époque. Il y avait 9 clowns de couleurs et un clown blanc. Ce dernier avait la particularité magique de pouvoir changer toutes les autres couleurs. Par exemple, le rouge devenait jaune, le noir devenait rose etc. Dessiner et colorier devenait vraiment ludique avec ces clowns rigolos ! Sur chaque clown, il y avait la couleur initiale au milieu et la couleur une fois transformée en dessous. Comme les souris, ils avaient chacun une expression différente.

LE MAGICIEN DE REYNOLDS. 12 FEUTRES, 16 COULEURS : IL Y A UN TRUC.

"Le Magicien" de Reynolds, c'est une vraie pochette magique avec 12 feutres et 16 couleurs réalisables.

Le feutre "Magicien" a un truc bien à lui, qui permet de transformer d'un seul trait la couleur originale sur le dessin. Abracadabra... un p'tit tour de passe-passe et c'est la fête des couleurs !...

Oh, la belle zébrure blanche qui apparaît sur le rouge, et même ici ce dessin réalisé à l'encre invisible qui devient tout à coup jaune fluorescent !... Les bouchons des feutres sont à la couleur du changement.

Avec "Le Magicien" de Reynolds, deviens à ton tour magicien des couleurs... le truc est dans la pochette.

Reynolds

L'innovation au service de l'écriture

Les petits dossier des Copains d'abord

Les « feutres du magicien », de la marque « Reynolds », fonctionnaient sur le même principe de transformation des couleurs que les clowns grâce au feutre magicien. L'extrémité de chaque feutre indiquant la nouvelle couleur. Le feutre blanc permettait d'écrire à l'encre invisible et de faire apparaitre des traits jaune fluo quand on passait le feutre magicien dessus.

Découvrez la suite de l'article sur mon blog :
https://lescopainsd-abord.over-blog.com/2019/08/les-feutres-souris-les-feutres-clowns-et-les-feutres-du-magicien-par-nath-didile.html

Vues d'en haut

Château de Monfort

Le château de Montfort est un château fort du xiiie siècle, situé sur la commune de Montigny-Montfort près de Montbard. Cette forteresse est perchée sur un plateau rocheux à 317 mètres d'altitude dominant les trois vallées du Dandarge, de la Ronce et de la Louère. Le château à l'architecture unique a connu d'illustres propriétaires et hébergea le Saint Suaire de nombreuses années.

A un château primitif du haut Moyen Âge, probable simple tour de bois, a succédé au 12e siècle un premier château de pierres.

Les pierres de construction du château ont été extraites sur place en créant le fossé sud. Entre 2008 et 2015, les bénévoles de l'association "Mons fortis" l'ont en grande partie dégagé des déblais accumulés au cours des siècles. Les modifications et restaurations les plus importantes ont été effectuées par la princesse Amélie d'Orange-Nassau au début du 17e siècle et par le baron de la Forest au début du 18e siècle.

Au début du 19e siècle, c'est finalement les propriétaires eux-mêmes (héritiers du baron de la Forest), qui en décideront la démolition afin de vendre les matériaux : tuiles, carrelages, bois de charpentes, pierres, etc. Les bâtiments nord et nord-est ont été presque entièrement démolis. La façade sud a été en grande partie préservée. Seuls quelques brèches ouvertes dans la courtine et les tours témoignent de la récupération des pierres d'encadrement de fenêtres.

Le logis éventré montre au rez-de-chaussée les vestiges d'une grande salle voûtées en ogive sur trois piliers, pavée et équipée d'une cheminée. La salle seigneuriale du premier étage de 250 m2 était chauffée par deux immenses cheminées, de grandes fenêtres ouvraient sur la cour du côté nord, le pavement était constitué de carreaux de sol bicolores vernissés ; le plafond était constitué d'une voûte de bois en berceau. La salle seigneuriale ouvrait directement sur la chapelle, située en arrière de la tour de l'est. Sous la chapelle se trouvait la cuisine équipée d'un four et d'une cheminée.

Pour en apprendre d'avantage sur le château de Montfort, n'hésitez pas à prendre contact avec l'association Mons Fortis via leur page Facebook ou vous rendre chque année sur site lors des journées du patrimoine.

Jusqu'au 31 janvier 2025

Forfait 100 Go

+

Appels et SMS / MMS Illimités*

=

10,99 €/mois*

Pendant 6 mois puis 19,99€ par mois
avec un engagement 12 mois.
Prix avec remise multilignes

*voir conditions en magasins

VENAREY-les-LAUMES - 03 80 96 99 56
du mardi au samedi 9h-12h / 14h-19h

MONTBARD - 03 45 33 93 83
du mardi au samedi 9h30-12h30 / 14h-19h

Les Mousquetaires Intermarché

Toute l'équipe vous remercie pour votre fidelité et vous présente ses meilleurs voeux pour l'année 2025 !

Menuiserie de l'Auxois
CONCEPTION • RÉALISATION

2 ZA Champ Roger
21320 POUILLY-EN-AUXOIS
03.80.64.21.77
www.menuiseriedelauxois.com
contact@menuiseriedelauxois.com

Un mental et un corps adaptables

Vieillir avec un corps délié et non douloureux, c'est déjà bien. Mais c'est encore mieux si le mental suit, car le corps et l'esprit sont intimement liés.

« La souplesse mentale » permet de s'adapter aux événements. Or le stress naît d'un manque d'adaptation à ce qui nous arrive, ce qui s'amplifie en général avec l'âge. Le premier impact se ressent dans le corps : il se tend et fait savoir au cerveau que ça ne va pas. Et si ça ne va pas, le corps se tend encore plus ! Mais il n'est pas toujours aisé de faire preuve de souplesse face aux aléas de la vie. Certains sont plus doués que d'autres pour ça : ce sont les vrais « cool ».

Mais on fait quoi si on ne possède pas cette « coolitude » naturelle ? La sophrologie semble être l'une des méthodes les plus intéressantes pour « étirer » aussi son mental. Elle combine des exercices de relaxation dynamique (pour chasser les tensions), des techniques de respiration (pour apaiser les émotions et mieux s'adapter au stress) et de la visualisation (pour renforcer sa confiance et sa positivité). Les athlètes de haut niveau y recourent avant les compétitions. Le manque de souplesse, donc d'adaptabilité, vient surtout d'un manque de confiance, d'une peur de ce qui peut arriver. Ce n'est pas tant l'événement qui pose un problème que la sensation de ne pas réussir à y faire face. Si l'on a confiance en soi, en la vie, le stress nous atteint beaucoup moins. La visualisation permet de travailler sur ses propres ressources et capacités. Le quotidien est alors vécu plus sereinement, mais aussi le temps qui passe. On vieillit mieux, voire plus longtemps !

A la « souplesse mentale », il ne faut pas oublier d'y associer la « souplesse physique » et notamment celle de la peau. Quel que soit l'âge, et d'autant plus quand on vieillit, hydrater suffisamment sa peau est la première chose utile à mettre en oeuvre dont on voit rapidement l'effet. Consolider la fonction barrière pour permettre à la peau de bien retenir l'eau est indispensable. Pour cela, il est indiqué de combiner différents actifs pour agir à plusieurs niveaux. La recette idéale mêle de bons acides gras à des molécules hygroscopiques comme l'acide hyaluronique. Du côté des lipides, le trio gagnant est le suivant : oméga, céramides et phytostérols. Plus la peau est sèche, plus elle a besoin de gras.

Une astuce : ajouter quelques gouttes d'huile végétale à sa crème quotidienne. Ensuite, une fois la peau bien hydratée en surface, on peut stimuler en profondeur la fabrication des constituants du derme : les fibres proélasticité et l'acide hyaluronique, qui fonctionne comme une éponge à eau. Parmi les actifs éprouvés, le rétinol demeure le roi de la stimulation. Il augmente la différenciation cellulaire dans l'épiderme et stimule la production de fibres dans le derme.

Nathalie SALLIER
NUTRITIONNISTE
à SEMUR-EN-AUXOIS

Afin d'atteindre vos objectifs de perte de poids et une bonne santé, Nathalie SALLIER vous propose un suivi personnalisé à travers un rééquilibrage alimentaire !

- **Garder la ligne, garder la forme à travers une alimentation saine et variée, sans avoir de sensation de faim ;**
- **Comment gérer ses excès sans reprendre de poids ;**
- **Corriger les pathologies (diabète, hypertension, cholestérol, maladie du foie gras...)**
- **Etre accompagnée lors des étapes importantes de sa vie de femme (grossesse, ménopause...)**

À l'occasion de cette nouvelle année 2025, Nathalie Sallier vous présente ses meilleurs voeux !

Nathalie SALLIER
94 rue du Bourg Voisin à Semur-en-Auxois
06 81 97 94 49
consultation sur rendez-vous

L'ÉVIDENCE

Institut de beauté · Spa · Parfumerie

Fête ses 2 ans!

Toute l'équipe
tient à vous remercier de
votre confiance et votre fidélité
au cours de cette 2ème année et vous
présente ses meilleurs vœux pour
l'année 2025.

Justine, Florine, Mélanie et Mathilde

Centre Commercial Champlon 21140 Semur-en-Auxois
03.80.96.61.81 / 07.69.02.66.99 www.levidence-institut.fr

IT'S APERO
JM'Beer
TIME

CAVE à BIERE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

MEILLEURS VOEUX 2025 !

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h Fermé le mardi
17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté

03 86 81 98 78

(l'abu d'alcool est dangereux pour la santé - A consommer avec modération)

OUVERT TOUTE L'ANNEE

Restaurant
Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène
Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com
Site : www.restaurant-lacdepont.fr

A partir du 1er novembre, fermé dimanche soir, lundi soir et mardi soir.

TOUTE L'EQUIPE VOUS PRESENTE SES MEILLEURS VOEUX POUR 2024!!

La galette des rois : toute une histoire...

La galette des rois : la sucrerie par excellence de ce début d'année ! Si la plupart d'entre nous s'en délecte avec passion, qu'elle soit traditionnelle à la frangipane ou plus actuelle fourrée aux compotes de fruits, bien peu en connaissent l'origine.

La galette des rois tire son origine des Saturnales (fêtes romaines situées entre la fin du mois de décembre et le commencement de celui de janvier), durant lesquelles les Romains désignaient un esclave comme « roi d'un jour ». Ces fêtes Saturnales favorisaient en effet l'inversion des rôles afin de déjouer les jours néfastes de Saturne, divinité chthonienne.

Au cours du banquet (au début ou à la fin des Saturnales, selon les différentes époques de la Rome antique) au sein de chaque grande familia, les Romains utilisaient la fève d'un gâteau comme pour tirer au sort le « Saturnalicius princeps » (Prince des Saturnales ou du désordre). Le « roi d'un jour » disposait du pouvoir d'exaucer tous ses désirs pendant la journée (comme donner des ordres à son maître) avant de retourner à sa vie servile. Cela permettait de resserrer les affections domestiques. Pour assurer la distribution aléatoire des parts de galette, il était de coutume que le plus jeune se place sous la table et nomme le bénéficiaire de la part qui était désignée par la personne chargée du service.

Plus tard, à l'ère chrétienne, le partage de la galette a été associé à la célébration des rois mages lors de l'Épiphanie. Cette tradition de « tirer les rois » à cette période de l'année passe par la dissimulation d'une fève dans la galette : la personne qui obtient cette fève devient le roi (ou la reine) de la journée.

L'emploi de la fève remonte aux Grecs, qui en utilisaient pour l'élection de leurs magistrats. Les Romains se servant du même moyen pour élire le maître des Saturnales, l'Église combattit longtemps cette coutume païenne – avant de remplacer la graine par l'enfant Jésus, longtemps cherché par les Rois mages.

Les premières fèves en porcelaine apparurent à la fin du XVIIIe siècle. Pendant la Révolution française, on remplaça l'enfant Jésus par un bonnet phrygien. La même époque vit naître la « galette de la Liberté », ou « de l'Égalité », dépourvue de fève, qui permettait de poursuivre la tradition du gâteau partagé sans élire un roi, terme « interdit » à ce moment de l'histoire de France ! À partir de 1870, les graines de fève furent systématiquement remplacées par des figurines en porcelaine ou – plus récemment – en plastique.

Le jour de l'Epiphanie, on fête les rois ! Une coutume gastronomique qui a traversé les âges au grand bonheur de nos papilles : la Galette des rois ... et sa traditionnelle fève qui couronne celui qui se casse une dent dessus !!!

Galette des rois à la frangipane

2 pâtes feuilletées
-
140g de poudre d'amande
-
100g de sucre fin
-
2 oeufs
-
75g de beurre mou
-
et bien sûr, 1 fève !

- **étape 1.** Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.
- **étape 2.** Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 oeufs et le beurre mou.
- **étape 3.** Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.
- **étape 4.** Recouvrir avec la 2e pâte feuilletée, en collant bien les bords.
- **étape 5.** Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec un jaune d'oeuf.
- **étape 6.** Enfourner pendant 20 à 30 mn à 200°C (thermostat 6-7) ; vérifier régulièrement la cuisson !
- **étape 7.** Vive le roi ! (et la reine !!)

BOUCHERIE TARTERET

TOUS LES JOURS NOUS
NOUS ENGAGEONS
SUR LA QUALITÉ DE NOS VIANDES
ET DE NOS SERVICES :
« NOS VIANDES, BOEUF,
VEAU, AGNEAU, PORC
SONT 100% FRANÇAISES »

La Ferme
Produits de nos régions

Votre bien-être est
au coeur
de la nature

RÉCHAUFFEZ-VOUS AUTOUR
D'UNE CHOUCROUTE GARNIE ...

OU D'UN BŒUF BOURGUIGNON !

Benoit Tarteret
et toute son équipe
vous présentent leurs
bons voeux pour 2025
et vous remercient
de votre fidelité !

121 RUE DE LYON - 89200 AVALLON
www.boucherietarteret.fr

03 86 33 32 11

Shinrin-Yoku : « *bain de forêt* » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...

Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.

Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles; explorations...
- Exercices de reconnexion aux 5 sens et de réveil du corps.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage

(séances accompagnées)

Renseignements, contact, rdv :

06 59 49 02 74

contactshinrinyoku@gmail.com

www.shinrin-yoku-auxois.fr

Equidés : quelle couverture ?

Que votre cheval passe l'hiver au pré - avec abris ou non - en box, seul ou avec des congénères, le choix d'une couverture pour le protéger ne sera pas le même. C'est d'ailleurs souvent un véritable casse-tête à choisir pour les propriétaires !

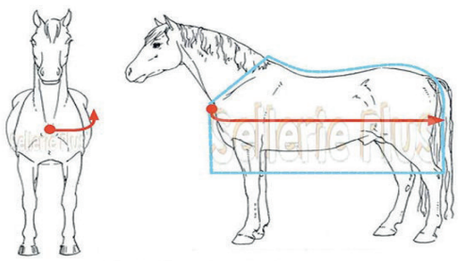
En fonction de la quantité de poils de votre cheval et de la température extérieure, le choix de la couverture est différent. Il sera à adapter en fonction de votre cheval - s'il est frileux ou non - de la météo...

Si votre cheval est tondu, utilisez, en focntion des températures :

- de 15° à 10°, une couverture légère de moins de 100 grammes
- de 10° à 5°, une couverture légère d'environ 100 grammes à 150 grammes
- de 5° à 0°, une couverture moyenne d'environ 200 grammes
- de 0° à -5°, une couverture épaisse d'environ 300 grammes
- de -5° à -10°, une couverture épaisse d'environ 400 grammes

La plupart des chevaux non tondus n'ont pas besoin de couverture. Malgré tout, en fonction de son âge, de son lieu de vie (box ou pré), qu'il soit avec abris ou non, le cheval pourra être couvert avec une couverture uniquement imperméable ou avec un léger grammage. Le grammage d'une couverture correspond à la chaleur qu'apporte celle-ci, plus il est élevé plus la couverture tiendra chaud.

Le choix d'une couverture se porte aussi sur sa solidité. Certains chevaux sont de vrais destructeurs et réduisent en lambeaux leurs couvertures en peu de temps. Les « deniers », indiqués sur les couvertures, correspondent au niveau de solidité. Plus le nombre est élevé, plus la couverture est solide. Ils varient entre 210 et plus de 1600 deniers. On choisira donc une couverture avec un nombre de deniers faible pour un cheval vivant au box et au contraire une couverture avec un nombre de deniers élevé pour un cheval vivant au pré avec des congénères.



Les re-

La bonne taille de couverture est également importante. Une couverture trop petite ou trop grande peut causer des frottements et des brûlures, se retrouver coincée derrière le garrot ou épaules. En cas de pluie l'eau risque de ruisseler et le cheval se trouvera alors mouillé. La taille de couverture idéale se trouve en mesurant la longueur entre la pointe de l'épaule et l'arrière de la cuisse.

Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram : **@ecuriedes_fontenelles**

Ecurie des Fontenelles
Eléa Levitte

Débourrage, valorisation, travail, pensions...

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr

LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE
JMT
ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES
POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES
PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !
RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALERIE.COM
DISPONIBLE SUR Google play
Disponible sur App Store
AINSI QUE SUR NOS RESEAUX SOCIAUX & &
AVALLON Z.A. de la Grande Corvée 03 86 34 10 38
CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry 03 86 22 72 12

Cussy Paysage
AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT
La Jardinerie Delbard à Cussy-Les-Forges
vous adresse ses meilleurs vœux pour 2024 ,
bien naturellement...
CUSSY Delbard
JARDINERIE - PÉPINIÈRE - DÉCORATIO
89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr

UN PROFESSIONNEL À VOTRE SERVICE
POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN
Bénéficiez de 50% EN CRÉDIT D'IMPÔT
SI SERVICES à la personne
CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL Accepté
Tonte, débroussaillage, entretien des massifs,
taille des arbustes, fruitiers, taille des haies, ...
Jérôme LEVITTE 06 37 96 95 08
Saint-Seine-l'Abbaye - Déplacements Côte d'Or
SEMPER VIRENS JARDINIER PAYSAGISTE
jerome.levitte@gmail.com
siret : 49193494900042

Arboriste Grimpeur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81

Des Arbres & Des Hommes

EQUI'TAINE
L'ÉQUITATION POUR TOUS

Venez découvrir le monde du cheval avec nous

Enseignement
-Cours collectifs ou particuliers
-Débutant au Galop 7
-Initiation , perfectionnement
-Passage de galop
-Suivi en compétition

Equitation d'extérieur
-Promenades
-Randonnées
-Bivouacs

Equitation de loisir et de compétition

Activités
-Stages
-Anniversaires
-Journées à thème

Facebook : Equi'Taine
Instagram : equi_taine

La pension du Faubourg, Chemin du vieux moulin 21120 FRENOIS
06 60 27 45 32 - adelinechiaoui@icloud.com

Le jardin en janvier

Commençons l'année avec de bons voeux de jardiniers et quelques conseils pour bien jardiner en janvier, bien souvent un des mois les plus froids de l'année.

Au potager :

Le froid et le gel ont rendu les sols durs mais il faut néanmoins récolter, lorsque le soleil nous offrira un tout petit peu de chaleur, les poireaux, les choux d'hiver, les topinambours et autres panais.

Sous la serre :

C'est l'endroit idéal pour jardiner en cette période : son abri permet de commencer petit à petit les semis de salades, radis et carottes mais également les fleurs qui viendront embellir nos étés comme les bégonias ou les géraniums. Penser à vérifier également si les protections hivernales installées précédemment n'ont pas bougées et si les parasites et maladies ne sont pas venus passer l'hiver dans le coin. Dès que le temps le permet, il faut aérer régulièrement les lieux afin de renouveler le bon air nécessaire à nos chères plantes.

Pelouses et gazons :

Il faut surtout éviter de marcher sur les gazons et pelouses lorsque celles-ci sont gelées car on risquerait de casser les brins ou au moins les abîmer fortement.

N'oublions pas que les jours recommencent à s'allonger et que bientôt le jardin va se réveiller lentement...

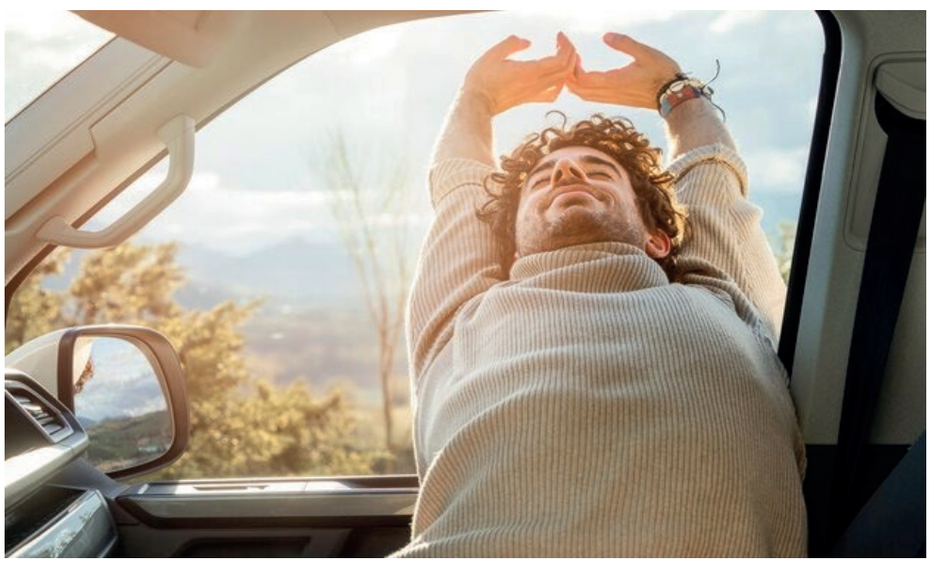
Chauffage de l'habitacle : un bien-être non négligeable !

Il est inimaginable à l'heure actuelle pour nous autres conducteurs, de se déplacer en hiver au volant de nos véhicules sans que l'intérieur de celui-ci soit baigné d'une douce chaleur, non ? Alors pour continuer à profiter de ce certain luxe, employons-nous à appliquer quelques conseils pour passer un hiver confortable sur les routes :

Qui dit chauffage dit conduite dans de bonnes conditions et pas seulement d'un point de vue du confort de la personne. Certes il est plus agréable de conduire dans un habitacle tempéré, mais le chauffage joue également un rôle très important pour la sécurité : il permet le désembuage des vitres et aide également au dégivrage lorsque celles-ci sont recouvertes de givre.

Le ventilateur : c'est l'élément primordial du système de chauffage. Sans lui, l'air chaud du compartiment moteur ne serait pas acheminé vers l'habitacle du véhicule. Aussi, penser à vérifier de temps à autres les fusibles et autres câbles d'alimentation du moteur électrique. Un petit coup de nettoyage sur les pales et les conduites n'est pas un luxe non plus, surtout à la sortie de l'automne où feuilles mortes et détritus se glissent un peu partout.

Pour les grands frileux : les véhicules récents sont étudiés pour que la chaleur recherchée arrive très rapidement lors du démarrage du véhicule.



Les propriétaires ayant un véhicule plus ancien et moins performant doivent bien souvent faire quelques kilomètres avant de ressentir la douceur attendue dans l'habitacle.

Afin de pallier ce désagrément, sachez qu'il existe, comme pour une maison, des chauffages d'appoint qui se branchent sur l'allume-cigare et permettent en moins de temps qu'il ne faut pour le dire d'obtenir la chaleur tant convoitée.

Toute l'équipe vous présente ses meilleurs voeux pour

2025

AD GARAGE EXPERT

LA bonne idée pour l'entretien de votre auto !

MARTIN AUTO

GlassAuto

Réparation d'impacts et remplacement de tous vos vitrages sur simple rendez-vous

Pare-brise • Vitrage • Optique

MARTIN VITRAGE GlassAuto

21460 Corrombles - 3 bis rue de la planche
www.martin-automibiles.com
email: martinemilien@orange.fr

CORROMBLES 09 65 17 46 70
AVALLON 03 86 81 77 14

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU

DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE DE SAULIEU

A côté du supermarché

bi1

DEKRA

WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

BON DE RÉDUCTION

-10 %

SUR CONTRÔLE TECHNIQUE PÉRIODIQUE

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2023

CAROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

Emmanuel COLINDRE

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06

AD

Décoration d'après fêtes : gérer la transition

La période des fêtes est terminée et avec la nouvelle année, nous sommes nombreux à vouloir faire un grand rangement dans la maison, à commencer par le rangement des décorations de Noël... et le vide que ces dernières vont laisser...

La transition commence bien sûr par le tri et le rangement de toutes les décorations de Noël, pour ne laisser que votre décoration intérieure permanente. Vous pouvez toutefois laisser quelques objets de décoration communs à la période de Noël et à la saison hivernale, à condition qu'ils soient neutres (on oublie toutes les décorations de fête colorées, notamment rouge). Vous pouvez par exemple conserver les pommes de pin et les petites maisons lumineuses...

Qui dit " hiver " dit matières chaudes et confortables ! Avec le froid et le mauvais temps, nous passons une grande partie de nos journées à l'intérieur, bien au chaud. C'est donc la période idéale pour utiliser des plaids tout doux et des coussins en velours, en laine ou en fourrure synthétique que le Père Noël nous a apporté !!!

Pour ce qui est des tons, mieux vaut rester sur une palette de couleurs plutôt neutre. Quand on pense hiver, on pense bien sûr au blanc, qui rappelle la neige. Selon vos goûts, vous pouvez bien sûr ajouter quelques touches de couleurs (par exemple du vert sapin).

Outre les pommes de pin déjà évoquées, n'hésitez pas à conserver de la verdure dans votre décoration hivernale. D'ailleurs, verdure & pommes de pin se marieront très bien ensemble. La verdure aura par ailleurs l'avantage d'inclure quelques notes colorées dans une décoration neutre ! Si vous avez une cheminée ou un poêle à bois, vous pouvez poser à côté un joli porte-bûches. Rien de tel pour apporter une touche "hiver" à votre décoration !

source : «Les jolies choses de Lucie» ©

MAILLOT Aménagements & BOCCARD sn

Faites de votre intérieur votre bien-être !

DEUX SAVOIR-FAIRE UNE ADRESSE UNIQUE

Un grand merci à nos clients et nos partenaires qui ont su nous faire confiance tout au long de cette année.

Meilleurs voeux pour 2025 !

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir !

06 42 36 05 59
sarl-boccardsn@orange.fr
maillot-amenagements@orange.fr
14 rue de la Croix Belin - 21140 Semur-en-Auxois

Entreprise soutenant la FONDATION du PATRIMOINE

brico astuces

Les chauffages d'appoint

Chauffer de vieilles habitations ou des annexes peu souvent utilisées peut s'avérer être un vrai casse-tête. Les chauffages d'appoint deviennent alors des appareils pouvant pallier facilement ce type de soucis.

On utilisera ce type de chauffage dans des endroits où l'on ne souhaite pas avoir une installation fixe et récurrente ou lorsqu'il s'agit d'augmenter ponctuellement la température d'une pièce.

De nos jours, ils sont proposés fonctionnant avec diverses énergies tel que le gaz, le bioéthanol, le pétrole ou tout simplement l'électricité.

Afin de faire le bon choix, il faut avant tout étudier la puissance de chauffe nécessaire par rapport au lieu que l'on veut chauffer. Il sera plus facile d'utilisation s'il possède plusieurs niveaux possibles de température afin de l'adapter à la pièce à chauffer. Un appareil possédant une soufflerie sera appréciable pour une rapide montée en température.

Le chauffage d'appoint, lorsqu'il est autonome (gaz, pétrole...) permet également de pallier les coupures d'électricité : à ne pas négliger !

Tailles, formes, puissances... Devant tant de choix, n'hésitez pas à vous rapprocher d'un professionnel qui saura au mieux diagnostiquer votre besoin et vous conseiller en fonction.

MENUISERIE ARNAUD VADOT

LA BOUTIQUE DU MENUISIER

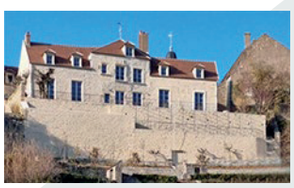
Fenêtres - Volets - Portails - Portes d'entrée - Portes de garage - Protections solaires - Platerie - Isolation

Toute léquipe de la menuiserie Vadot vous souhaite une bonne année

2025

24bis av. de Dijon
21150 Venarey-les-Laumes
03 80 92 21 39

SARL GILLET



MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTERIEURE

03 86 33 63 69
4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
secretariat.gilletsarl@orange.fr

Breganni rénovation

ISOLATION & SOUFFLAGE
PLACOPLATRE
CLOISONS
AMENAGEMENT DE COMBLES
PEINTURE & DECORATION
CARRELAGE
FAIENCE
SALLE DE BAINS CLE EN MAIN

ETUDE ET DEVIS GRATUIT

Thomas BREGANNI

06 22 07 08 75
Tél : 03 80 64 60 72

thomasbregannipro@gmail.com
21350 **BEURIZOT**

Démarrez l'année en offrant un **CADEAU** original !

Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région des bois et des fermes !

- couverture souple
- 20 pages
- format 15x15 cm.

Auxois Morvan EDITIONS

MADE IN CHEZ NOUS !

Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 2 rue de la Chapelle - 21150 La Roche Vanneau

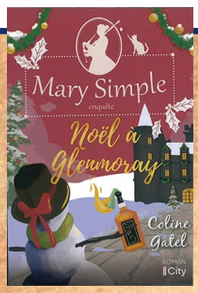
M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

☐ **« Animaux des bois »** ____ **exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit :** ____ **Euros**

☐ **« Animaux de la ferme »** ____ **exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit :** ____ **Euros**

frais de port offerts !



NOEL A GLENMORAY

Une enquête de Mary Simple

Par Coline GALEL

« Bienvenue à Glenmoray ! »
Devant la pancarte de la bourgade écossaise, le petit coeur de Mary Simple se serre. Cet endroit, elle l'a quitté après la mort de son mari il y a quatre ans. Elle y revient enfin passer les fêtes de Noël, accompagnée de son bel ami Léo, fringant policier. Elle en est certaine : son séjour va être fantastique !

Dans ce village, elle connaît tout le monde : la libraire, l'antiquaire, le pâtissier, le tenancier du pub, le propriétaire de la distillerie de whisky locale... En parlant de whisky, une étrange et agréable odeur de crêpe flambée flotte sur Glenmoray. Et, pour cause, le jour de son retour, la distillerie prend feu et un cadavre est retrouvé rôti à l'intérieur !

Malgré son nom, rien n'est jamais simple avec Mary, car de vieux secrets refont surface et jettent des soupçons sur la détective amateur. Mary comprend alors que son retour n'est pas du goût de tout le monde. Si l'enquêtrice du dimanche ne veut pas finir sur le grill, il va falloir qu'elle mène l'enquête !

LE CIMETIERE DES EPHEMERES

Par Christine BONNARD

Ulysse crut débarquer dans un champ de mines.
Ce paysage désolé avec des souches en l'air, comme des cadavres à moitié déterrés, des arbrisseaux coupés qu'on avait laissé là, gisants, devenus inutiles et improductifs, l'avait déconcerté. Les branchages entassés en piles désordonnées, voyaient leur feuilles s'étioler et roussir, attendant sans doute d'être brulées ou au mieux broyées. Par endroits, quelques arbres gisaient enchevêtrés tel un jeu de mikado, comme des allumettes tombées d'une boîte malencontreusement ouverte.
Le spectacle était déprimant, une tempête n'aurait pas fait un tel saccage. L'odeur terreuse de l'humus montait de la forêt disparue et du sol désolé. Le goût acre de la terre desséchait sa bouche. Il sentait la forêt lui parler d'outre-tombe.
Un polar au cœur du Morvan, baigné dans les problèmes de déforestation massive et les coupes à blanc que subissent les forêts de feuillus de cette région, principalement pour planter des sapins de Noël ! Mais aussi une histoire complexe de famille, avec ses secrets, ses non-dits et ses vieilles haines.
Une réflexion sur la gestion des forêts en France, le développement durable et les liens si précieux entre la nature et l'homme.

Jeudi 23 janvier 2025 à partir de 18h30.
Coline GATEL pour son livre " Noël à Glenmoray'
dans le cadre du Cercle des Auteurs Bourguignons
au Caveau "Le Local" place Gaveau à Semur-en-Auxois

ATTENTION
Changement de lieu
et d'horaire !

Cyril LEFÈVRE
Librairie de la Poste
Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste

Bélier
A : déception amoureuse pour des natifs. Rien ne sert de rester cloîtré. Faites-vous une raison et acceptez les invitations à venir.
P : même si la situation ne semble pas évoluer en votre faveur, ne relâchez pas votre attaque surtout autour du 20. Vous saurez trouver les arguments nécessaires pour persuader les personnes susceptibles de vous aider.
S : satisfaisante dans l'ensemble.

Taureau
A : une amitié naissante mettra du baume au coeur à certains d'entre-vous qui aviez tendance à souffrir de la solitude. Prudence quant aux personnes volages...
P : allez directement au but. Ne "tournez pas autour du pot" avec vos supérieurs, si vous avez des requêtes à formuler.
S : à partir du 15, attention à votre système digestif qui est saturé.

Gémeaux
A : des imprévus vous attendent les 17&18. À vous de retirer le meilleur de chaque situation où les acteurs peuvent être les amis, la famille, voire des inconnus.
P : si vous avez l'esprit positif vous obtiendrez satisfaction, même face à des gens qui vous paraîtront bornés et inébranlables.
S : certains natifs devraient faire contrôler leur vue.

Cancer
A : si vous avez des enfants ou des petits-enfants, l'un d'eux aura besoin de votre aide, son « orgueil » peut cacher sa demande. Sachez l'observer, être à son écoute.
P : vous avez tendance à vous compliquer la tâche le 16. Pourtant, vous avez tous les éléments en mains pour mener à bien le travail confié.

Lion
A : un mois rebondissant, car vous déclarerez votre flamme. À trop attendre vous auriez pu vous faire couper l'herbe sous les pieds.
P : vous avez des idées plein la tête, mais vous ne les appliquez car vous avez besoin d'aide pour les réaliser. Foncez, vous ne regretterez pas !
S : bonne forme physique dans l'ensemble, foulure possible le 22.

Vierge
A : ce mois-ci et après de bonnes résolutions, vous aurez besoin du cocon familial pour avancer ensemble. Cependant, il sera difficile de préserver votre intimité et un petit « holà » sera nécessaire.
P : une activité importante vous attend dès le 11. Pour certains, si vous êtes en quête d'un emploi, de nouvelles orientations vous amèneront à élargir votre prospection.
S : nervosité. Tentez de vous contrôler.

Balance
A : vous vous chercherez bien les ennuis en vous mettant dans des situations délicates. Soyez davantage honnête avec votre partenaire.
P : des tensions sont possibles avec des collègues de travail. Réalisez votre travail du mieux que possible, sans prêter attention aux médisances de certains.
S : petite fatigue. Prenez des vitamines pour vous aider et si besoin consultez votre médecin.

Scorpion
A : vous retrouverez une ancienne connaissance à partir du 23. Cela peut faire ressurgir de bons moments, comme de vieilles blessures.
P : bon aspect sur le plan professionnel. Des résultats encourageants vous pousseront à poursuivre vos efforts.
S : prudence si vous avez des charges lourdes à transporter.

Sagittaire
A : les fêtes de fin d'année auront permis un renforcement des liens affectifs et des objectifs verront le jour : grossesse, projet immobilier...
P : nouvel élan également dans le travail à partir du 17. Vous aurez le désir de vous lancer dans une activité inhabituelle. Restez cependant dans le raisonnable.
S : une activité sportive entretiendra votre punch.

Capricorne
A : des changements inattendus pourraient intervenir dans votre vie sentimentale ; rencontre, mariage ou rupture. Dans tous les cas, une prise de conscience sera incontournable.
P : une grande énergie sera nécessaire pour mener à bien votre travail : semaine chargée, avec un entourage pas toujours conciliant
S : bonne forme. Rage de dents possibles autour du 25.

Verseau
A : dès ce début de mois, certains natifs hésiteront à prendre une décision importante. Il faut savoir que la patience à des limites et trop attendre peut rendre les choses beaucoup plus difficiles.
P : des activités nouvelles peuvent vous être proposées par le biais d'un nouveau contrat. À vous de juger si cela ne prendra pas trop de votre temps.
S : circulation sanguine à surveiller. Jambes lourdes.

Poissons
A : à partir du 29, vous ressentirez le besoin de retrouver un peu de liberté. Reprenez des activités que vous aviez délaissées et qui vous permettront de vous épanouir.
P : vous devrez faire face à une situation délicate et inaccoutumée le 16. Diplomatie et calme seront nécessaires. Votre entourage saura apprécier.

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne
Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com
Nombreuses Références. Dernières nominations :
"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"
by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,
BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"
Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€
Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,
Voyance par Téléphone,
Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€
(CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

Tête à modeler

L'imagier de l'hiver

Découpe chaque petite carte, mélange-les et regroupe-les pour faire une pile face cachée. Retourne la première et dis à haute voix ce que tu vois sur l'image.

Patins à glace

Skis

Motoneige

Fondue

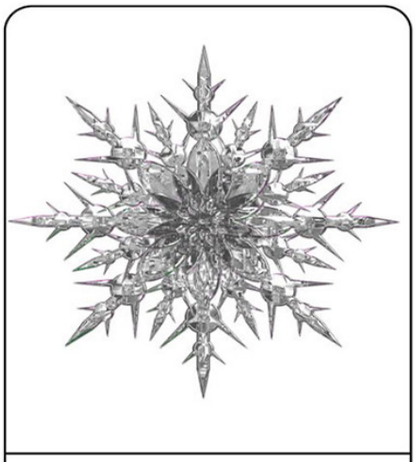
Chocolat chaud

Galette

Chalet

Igloo

Cheminée



Flocon de neige

Bonhomme de neige

Neige

Bonnet

Gants

Écharpe

CITATIONS

“La mode annonce le futur. Selon moi, le futur est une catastrophe.”
1/ Pierre Cardin **2/** Christian Dior
3/ Paco Rabanne

“La mode est une forme de laideur si intolérable qu'il faut en changer tous les six mois.”
1/ Oscar Wilde **2/** Groucho Marx
3/ Marlon Brando

SUDOKU

1	3	5						4
8					1			
		9	2		6			
	8		1	5			9	3
4		7						8
9						6		
2					8		5	
		1		9		3		
						9		

BLAGUE

C’est un tailleur du Sentier parisien qui demande à sa femme :
– Sarah, j’ai rendez-vous avec l’inspecteur des impôts pour mon contrôle fiscal cet après-midi. À ton avis, je mets mon costume, ma chemise et une cravate ou bien, j’y vais en vêtement de travail ?
– Ecoute mon Joseph, c’est très simple je vais te répondre ce que m’a répondu ma mère le jour où je lui avais demandé si, pour ma nuit de noces, je devais mettre un pyjama ou un négligé de soie noir sexy…
Elle m’a répondu : « Sarah, ça n’a aucune importance la façon dont tu vas t’habiller, car, quoi qu’il en soit, tu vas te faire baiser ! »

LE CHEF D’OEUVRE

Le titre de cette œuvre est :
« Jeunes femmes en bikini » Qui a inventé le Bikini ?

1/ La danseuse Micheline Bernardini
2/ L’ingénieur Louis Réard
3/ L’actrice Audrey Hepburn
4/ La couturière Coco Chanel

QUIZ A LA MODE

Dans quelle ville a traditionnellement lieu la première Fashion Week chaque saison ?
O Paris **O** Milan **O** New York **O** Londres

Complétez cette citation de Coco Chanel : " Une femme sans parfum est une femme sans ..."
O Ame **O** Avenir **O** Style **O** Allure

En quelle année a été créée la mini-jupe ?
O 1926 **O** 1954 **O** 1962 **O** 1970

Quelle enseigne de chaussures a eu pour premier slogan : " le chausseur sachant chausser " ?
O Bata **O** Eram **O** André **O** Romika

Quelle maison de haute couture est devenue célèbre pour son élégante petite robe noire ?
O Dior **O** Céline
O Chanel **O** Yves Saint Laurent

Grâce à quel vêtement, Yves Saint-Laurent a-t-il révolutionné la mode féminine ?
O Une robe noire **O** Le corset **O** Les bas **O** Smoking

Quelle enseigne de prêt-à-porter, connue pour ses publicités-chocs, a diffusé fin 2011 une série de photomontages présentant des chefs d'État s'embrassant sur la bouche ?
O Esprit O Gap O Levi’s O Benetton

SOLUTIONS

Citations : Paco Babanne. Oscar Wilde.
Chef d’œuvre : Louis Réard (ingénieur automobile).
Quiz : New York, Avenir, 1962, André, Chanel, Smoking, Benetton

1	3	5	7	8	9	2	6	4
8	2	6	5	4	1	7	3	9
7	4	9	2	3	6	8	1	5
6	8	2	1	5	7	4	9	3
4	1	7	9	6	3	5	2	8
9	5	3	8	2	4	6	7	1
2	9	4	3	7	8	1	5	6
5	6	1	4	9	2	3	8	7
3	7	8	6	1	5	9	4	2

Les attentes pour 2025 !

Chaque début d'année est le moment de recenser les sorties cinéma, jeux vidéo et autres tant attendus par la communauté geek (et les autres !).

Cinéma : des films à grand spectacle vont ravir la plupart d'entre nous ! On commence avec la suite du célèbre **Dune** de Denis villeneuve qui à adapté le célèbre film des années 80 ! Les fans de « suites » auront eux aussi la joie de découvrir plusieurs longs métrages de leurs héros préférés avec le nouvel opus de **Captain America,** un nouveau **Superman**, ainsi que le tout nouveau et prometeur **Tuches** ! Pour les plus jeunes (et les autres aussi), le célèbre **Minecraft** va voir son adaptation en film live action. Les plus anciens auront le plaisir de retrouver le plus crain des dinosaures avec un tout novel opus de **Jurassic World !** D'un tout autre style mais néanmoins fort intéressant, **Paddington**, le célèbre ours anglais, partira à l'aventure en amérique du sud sur les traces du peuple inca. Bien d'autres titres devraient nous ravir durant ces douze prochains mois mais mieux vaut encore les découvrir au fur et à mesure !

Côté **Jeux vidéo**, de belles choses sont également au calendrier et il y en aura pour tous les goûts avec un nouvel opus de **GTA 6** ou encore une nouvelle adaptation du classique **Pokemon** sans oublier l'incontournable **Final Fantasy** :)

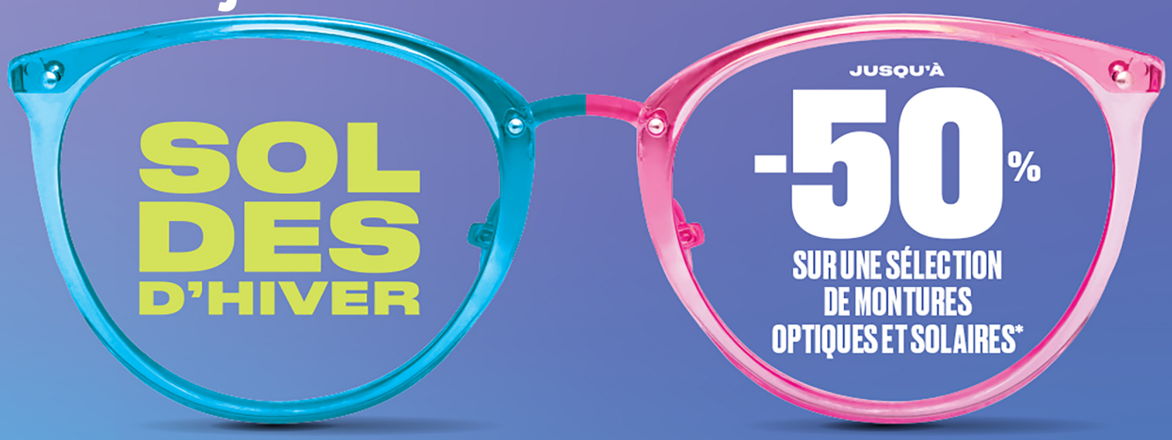
Bien entendu, tout comme pour les films, cette liste est (très) loin d'être complète et l'année 2023 promet de voir chauffer nos lecteurs ;)

Alors bonne année ludique à toutes et à tous et profitez !

SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES •

Optic 2000

Du 8 janvier au 4 février 2025



On va se revoir.

AUSTRALIE&AD

*Jusqu'à -50% de réduction sur une sélection de montures optiques et solaires signalées en magasin, hors verres correcteurs. Offre valable exclusivement dans ce point de vente et pendant la période légale des soldes d'hiver à compter du 8 janvier 2025, sauf périodes différentes en fonction de la réglementation. Offre non cumulable avec d'autres offres ou avantages notamment ceux résultant de conditions tarifaires convenues avec certains organismes. Les montures et verres correcteurs constituent des dispositifs médicaux qui sont des produits de santé réglementés revêtus, conformément à la réglementation, du marquage CE sur les produits ou le document d'accompagnement. Demandez conseil à votre opticien. Octobre 2024. SIREN 326 980 018 - RCS Nanterre.

SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES •

SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES • SOLDES •

Optic 2000
Mme Laurence KOVAC
Ccial AUCHAN
21400 CHATILLON-SUR-SEINE
03.80.91.23.72
sofako21@yahoo.fr

Optic 2000
M. et Mme Bertrand FUMMI
3, Grande Rue Aristide BRIAND
89200 AVALLON
03.86.81.14.35
avallon@optic2000.com

Optic 2000
M. et Mme Thibault KLEIN
Galerie SUPER U, Place De La Libération
21140 VENAREY-LES-LAUMES
03.80.96.00.95
optic2000.vll@outlook.com